

◇学校別内訳◇			
上田小	910	豊見城中	1030
豊崎小	527	長瀬中	559
座安小	500	伊良波中	550
豊見城小	665	豊崎中	397
伊良波小	546	給食センター	58
とよみ小	707		
豊崎小	793	合計	7,992
ゆたか小	750	※3月1日時点の想定人数	

令和6年 豊見城市立学校給食センター (☎850-4585)

4月の予定献立表



学校	学校	E	P	F
給食の米	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
基準量	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性があります。どの料理・どの食材もよくかんで気をつけて食べましょう。

ごはん係

ごはん係のみんな、毎日がんばっています。手洗いは忘れずにしましょう。

いただきます。美味しくいただきます。

いただきます。美味しくいただきます。

いただきます。美味しくいただきます。

入学・進級おめでとう

ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まります。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、自まぐるしく日々が過ぎていきますが、

- 生活リズムを整える
- 早寝早起き朝ごはん

を心がけると、元気に楽しく毎日が過ごせそうです。豊見城市立学校給食センターでは今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

手をきれいに洗いましょう。

給食の前、机の上を片付けましょう。

全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。

姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。

食器は大切に扱きましょう。

食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。

2月19日【豊見城小学校5年2組×大阪市豊崎小学校5年生】オンライン交流

給食準備中もお互いに興味津々！(写真左)
 豊見城小の「くわちーさびら」のあいさつで給食スタート！
 当日の大阪市は「くじらの電田揚げ」や丸天の入った煮ものなど特色あるメニューでした。(写真右)

11(木) 進級おめでとう!	12(金) よくかんで食べよう!
もずく丼 もずく丼(具) かけて食べる ごはん	豊見城産 ミニトマト 2個 ツナ入り アンドアンスーごはん デークニーンブシー

15(火) 入学おめでとう☆ シークワサータルト(小学校) ひじきのつくだ煮 ごはん 豚肉のしらす炒め	16(火) 豊崎中学校開校 フルーツポンチ ごはん ポークカレー	17(水) 食べる時の姿勢 肉団子 コッペパン 春キャベツのクリーム煮	18(木) 第3木曜日は琉球料理の日 シークワサータルト(中学校) タマナーチャンプルー わかめごはん なかみ汁	19(金) 食事のマナーって? ごまなしミニフィッシュ ぎょうざ ごはん トマトマーボー豆腐
22(月) 友好姉妹都市・土佐清水市 高知県産青のりコロッケ ごはん 厚揚げの土佐煮	23(火) 三月ウマチー(麦の収穫祭) ンムクジアンダーギー ヤファラジュシー ウサチー(酢の物)	24(水) アガラサーはどうしてふくらむ? アガラサー(黒糖蒸しケーキ) たけのごはん(小学校) クファージュシー(中学校) 魚汁	25(木) ゆし豆腐は沖縄の郷土料理 伊良波中オリジナルのり 豚肉のしょうが炒め ごはん ゆし豆腐	26(木) 小松菜は豊見城の特産! りんご 小松菜ナポリタン チキンカツ

★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎日10口までにゆめま! とうふ(4日のみ25口2き苺と!)

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食事の喜び・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心

☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。☆