

令和6年4月 食品詳細献立表

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
その他	※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
11	木	ごはん		こめ		
		もずく丼(具)	もずく、豚肉	大豆油、てんぷん	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが	
		チンゲン菜のみそ汁	鶏肉、油揚げ、みそ		だいこん、にんじん、パクチョイ	
		豆乳プリン	豆乳	水あめ、油、てんぷん		
12	金	ごはん		こめ		
		デアクニープシー	豚肉、かんもどき(大豆)、厚揚げ、みそ	大豆油	だいこん、にんじん、こまつな、こんにやく	がーグア 仔(鶏・豚)
		ツナ入りアンダンスー	ツナ、みそ、かつお節	大豆油		
		豊見城産ミニトマト			ミニトマト	
15	月	ごはん		こめ		
		豚肉のしらたき炒め	豚肉、厚揚げ	大豆油	にんにく、こんにやく、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな	がーグア 仔(鶏・豚)
		ひじきのつくだ煮	ひじき、かつお節、高野豆腐	水あめ	ゆかり(赤しそ)	
		(小学校)シークワーサータルト	豆乳、大豆粉	米粉、ショートニング、油、水あめ、てんぷん	シークワーサー果汁、こんにやく	
16	火	ごはん		こめ		
		ポークカレー	豚肉、鶏レバー、豆乳	じゃがいも、乳脂肪分(大豆、豚)、米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、なす、にんにく、トマト	ブルーベリー
17	水	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
		春キャベツのクリーム煮	鶏肉、豆乳、いんげん豆	じゃがいも、乳脂肪分(大豆、豚)、米粉、大豆油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、あお豆、にんにく	ジャーフレス、チキン 仔(鶏)
		肉団子	鶏肉、大豆	油、てんぷん、ラード	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
18	木	わかめごはん	わかめ	こめ		
		なにかみ汁	豚肉、豚(大腸・小腸)		しいたけ、こんにやく、しょうが	がーグア 仔(鶏・豚)
		タマナーチャンプルー	豚肉、厚揚げ、かまぼこ	大豆油	キャベツ、にんじん、からしな、にんにく	
		(中学校)シークワーサータルト	豆乳、大豆粉	米粉、ショートニング、油、水あめ、てんぷん	シークワーサー果汁、こんにやく	
19	金	ごはん		こめ		
		トマトマーボー豆腐	豚肉、鶏レバー、豆腐、みそ、高野豆腐	ごま油、てんぷん	にんじん、たまねぎ、トマト、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが、にんにく	トウモロコシ(大豆)、イスタース(かき豆、入はたて時)、チカグヤ(小麦、大豆)、マダマ豆腐の素(かき豆、小麦、大豆、牛、豚、ごま)、チキン 仔(鶏)
		ぎょうざ	豚肉、鶏肉、大豆粉	ラード、てんぷん、小麦粉、油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		ごまなしミニフィッシュ	かたくちいわし	てんぷん		
22	月	ごはん		こめ		
		厚揚げの土佐煮	鶏肉、厚揚げ、かつお節	大豆油、てんぷん	だいこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、こんにやく、こまつな	
		高知県産青のりコロッケ	青のり	じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油	たまねぎ	
23	火	ヤファラジュシー	豚肉、かまぼこ、油揚げ	こめ、小麦、大豆油	だいこん、にんじん、にら、しいたけ	チキン 仔(鶏)
		ウサチー(酢の物)	ツナ	米油	もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	
		ナムクジャンダーギー		じゃがいも、紅芋、てんぷん、大豆油		
24	水	(小学校)たけのこごはん	鶏肉、油揚げ	こめ、油	たけのこ	ポークエキス(豚)、小麦・大豆由来成分
		(中学校)クファジュシー	豚肉、かまぼこ、ひじき	こめ、大豆油	にんじん、ごぼう、しいたけ	がーグア 仔(鶏・豚)
		魚汁	赤魚、みそ	じゃがいも	にんじん、だいこん、チンゲンサイ、しょうが	
		(小学校)黒糖蒸しケーキ (中学校)アガラサー	牛乳	小麦粉、黒糖		
25	木	ごはん		こめ		
		ゆし豆腐	ゆし豆腐		ねぎ	がーグア 仔(鶏・豚)
		豚肉のしょうが炒め	豚肉	大豆油、てんぷん	にんじん、たまねぎ、こまつな、たけのこ、ピーマン、しょうが	テンメンジャン(小麦、大豆)
		伊良波中オリジナル焼きのり	のり、こんぶ、いりこ、かつお節		しいたけ	
26	金	小松菜ナポリタン	豚肉、無塩せきウインナー(豚)	スパゲッティ(小麦)、てんぷん、大豆油	にんじん、たまねぎ、こまつな、マッシュルーム、トマト、にんにく	チキン 仔(鶏)
		チキンカツ	鶏肉	水あめ、パン粉(小麦)、てんぷん、大豆油		
		りんご			りんご	
30	火	(小学校)コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
		(中学校)きなこ揚げパン	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、ショートニング、黒糖、大豆油		大豆由来成分
		コーンチャウダー	鶏肉、豆乳	小麦、じゃがいも、大豆油、米粉、乳脂肪分(大豆、豚)	たまねぎ、マッシュルーム、コーン、にんにく	チキン 仔(鶏)、ジャム
		ツナサラダ	ツナ	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		さつまいもスティック		さつまいも、油		