3月13日からマスク着用の考え方が変わります!

2月10日に政府の新型コロナウイルス感染症対策本部において、「マスク着用の考え方の見直し等について」が 決定されました。

なお、学校におけるマスク着用の考え方の見直しは、4月1日から適用されます。

1. 着用は個人・事業者の判断へ

- 〇これまで、行政がマスクを着用すべき場面を定め、 マスク着用を呼びかけてきましたが、3月13日以後 は、マスク着用を個人・事業者の判断に委ねる形に 変わります。
- 〇事業者において、感染対策又は事業上の理由から 利用者又は従業員にマスク着用を求めることは許 容されるとしております。

2. 着用が効果的な場面の周知等

- 〇高齢者等重症化リスクの高い者への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な下記の場面では、マスク の着用を推奨します。
- 医療機関受診時
- 高齢者等重症化リスクが高い者が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時
- 通勤ラッシュ時等混雑したモノレールやバスに乗車 する時

3. 症状がある場合、必ずマスク着用!

- ○症状がある者、検査陽性の者、同居家族に陽性者がいる者が、通院等やむを得ず外出をする時には、 周囲の者に感染を広げないため、人混みは避け、 マスクの着用をお願いします。
- 〇また、マスク着用の考え方が見直されても、感染症 法上の位置づけが変更されるまでの間は、引き続き、検査陽性者や濃厚接触者は外出自粛をお願い します。

4. 引き続き基本的な感染対策へのご協力をお願いします

- ○マスク着用の考え方が見直されても、基本的な感染 対策は重要です。
- 〇引き続き、「密集・密接・密閉」の回避、換気、手指消 毒などの感染対策をお願いします。
- ○毎日の健康観察を行い、発熱、のどの痛み、咳など 少しでも症状がある場合、外出を控えてください。

2022年12月22日

コロナかな? と思ったら

沖縄県

あなたを守り、医療を守るために協力いただきたいこと

新型コロナに感染していないか不安があり、検査を受けたい

症状あり

症状なし

(1)~(2)以外の方

(1)高齢者・妊婦・透析患者 (2)症状がつらく*受診希望の方

まずは、かかりつけ医に

相談。相談する医療機関

に迷う場合は、発熱コー ルセンターに相談。

医療機関に事前に連絡を

発熱コールセンター

098-866-2129

※24時間対応

軽症での救急外来受診は

できるだけ避けて下さい

急な子どもの病気対処

小児の病院受診

(夜間・休日)

に迷う場合は

#8000番に相談

入れたうえ受診

陽性者と 接触の可能性あり

陽性者と接触なし

体外診断用医薬品(医 療用/一般用)の抗原 検査キットで自己検査



購入案内はこちら

症状ありの高校生以下が いるご家庭(RADECO)



陽性







陽性者登録センター



<u> 発熱外来対応</u> 医療機関リスト

陽性







A ^ A. 陽性の場合

- 以下の①~④にあてはまる方は、「陽性者登録セン **ター** | へ申請すると共に、「**自宅療養のしおり** | を 参考に自宅療養し、療養中の相談事についてはフォ ローアップシステムをご活用(098-894-8291)下さい。
 - ① 65歳未満、② 入院が不要、
 - ③ 重症化リスクがない(治療薬又は酸素投与の必要がない)、
- ④ 妊娠していない
- 上記①~**④以外の方**は、沖縄県コロナ対策本部より 届くSMS等の案内に従って療養を行って下さい。

接触者PCR検査 センターを受検



案内サイト

民間検査機関を受検 (一般無料検査)



PCR/抗原検査が 受けられる民間 検査機関一覧

陽性

 $A \sim$





陽性



陰性



*「症状がつらい」目安

ぐったりとしている 水分や食事がとれない 顔色が悪い 呼吸が速い・苦しい

自宅療養 のしおり 掲載



子どもの体調 不良時には? 子どもを見守る





検査をせずに経過観察している方もこちら

B. 陰性の場合(検査を希望しない方)

感染していても結果が陰性となる場合があります ので、引き続き感染対策にご協力下さい。

急な発熱・筋肉痛等の症状のある方は、インフル エンザ等ほかの疾病の可能性もあります。

かかりつけ医に相談、または**人との接触避け**自宅 で療養を続け、悪化する場合は受診を検討して下 さい。

発熱外来医療機関について

▶発熱コールセンター (098-866-2129)

医療用・一般用抗原検査キットを使用し陽性となった方へ

~ 陽性者登録センターのご案内について ~

沖縄県では、**自ら実施した抗原検査キットの結果が陽性**となった場合に、オンライン(電話等)による医師の診 断後、発生届対象外の方でも行政サービスを受けられる体制を整備しました。これにより、直接医療機関を受診せ ずに新型コロナウイルスの診断を行い、その後の速やかなケアに繋げることが可能となります。

【ご利用・申請の流れ】

【手順1】ご自身で抗原検査キットによる検査を実施し陽性となった

※検査を実施する際は、医療用又は一般用のキットで且つ有効期限内のもので実施してください。 医療用抗原検査キットの販売薬局は、沖縄県薬剤師会HPの「お知らせ欄」よりご覧下さい。

【手順2】電子申請システム(WEB)にて申請

QRコード読み取り後、ホームページの内容を必ず確認してください!

- □ 右のQRコードから「陽性者登録センター」のページにアクセスし、内容・注意事 項などの確認後、陽性が確認されたご本人の①基本情報(氏名、生年月日及び連絡 先など)、②使用した検査キット種類等を選択・入力して下さい。
- □ また、国が承認した医療用・一般用抗原検査キット及び検 査結果が陽性であることを確認させて頂くため、③使用し た検査キットの種類(商品名)、④検査の結果(判定ライ ン)が確認できる写真、⑤本人確認ができる身分証(運転 免許証、健康保険証など)の**画像を添付**して下さい。







添付イメージ (製品名)

添付イメージ(判定ライン)

【手順3】整理番号が記載されたメールをもって申請完了(重要)

- ※ 申請後、必ず整理番号が記載されたメールが届いているか確認してください。
- ※ 申請時に登録したメールアドレスに整理番号が記載されたメールが届いていない場合、申請が出 来ていないため、再申請をお願いいたします。

〇発生届対象の方〈65歳以上・妊娠している方等〉

【手順4】申請内容の確認(電話)

- □ センター事務局より、申請内容確認のお電話があります。
- ※ 12時以降に申請された場合は、次の日の対応となります。

〇発生届対象外の方

〈65歳未満・妊娠していない方〉

必要に応じて事務局よりお電話 がありますので、必ず取るように お願い致します。

【手順5】医師による電話問診

□ 医師より、申請時にご記入頂いた連絡先にご連絡し、電話による問診を行った上で診断 を行います(※本サービスは新型コロナウイルスの診断を行うもので、治療や薬の処方 **を行うものではありません**ので、あらかじめご了承下さい)。

【手順6】陽性診断の通知メールをもって登録完了

- □ 医師の診断後、申請時にご入力頂いたメールアドレスにご連絡します。 その通知メールで陽性登録となります。手続きで必要になる可能性があるため、削除しないようご注 意ください。
- □ 登録後に行政サービスを受けたい場合は、登録完了メール内の問い合わせ先にご確認ください。

沖縄県 陽性者登録センター 問い合わせ先

【問合せ受付時間】10時~12時、13時~17時(土日・祝祭日含む) TEL: 080-4102-0267/080-6488-2381/080-6488-2382