

令和3年度 4月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

* ()内は塩分量

日/曜	献立名	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料等	アレルギー	
8/木 (1.7g) ※新1年生 生提供なし	牛乳(0.2g) 玄米ごはん	牛乳	こめ、玄米			アレルギー	
	ハヤシライス (1.5g)	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、しめじ、コーン、トマト、あお豆、にんにく	シマモース、赤ワイン、ハヤシライス、デミグラスソース(小麦粉、ラーメルト、トマトペースト、ソテーオニオン(たまねぎ、大豆油)、オリーブオイル、砂糖、酵母エキス、でんぷん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水、トマトペースト、チャップ(トマト、糖類(砂糖)、ブドウ糖異糖液糖、ブドウ糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料)、ウスターソース(トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シヤロップ、砂糖、ぶどう糖異糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たんぱく加水分解物)、エブリックキッキングソース(砂糖、食塩、トマハバウダー、オニオンパウダー、酵母エキス、粉末水あめ、アブリカパウダー、豚脂、ガーリックパウダー、ホワイトペッパーパウダー、ナツメグ粉末、ローレル粉末、カラメル色素、酸味料、増粘剤(キサンタンガム、グアーガム)、ペイリーブス	乳、麦、大豆、豚、鶏、卵	
	※マッシュルーム工場では、小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています。						
	※デミグラスソースの製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています						
	フルーツポンチ	丹波黒豆		黄桃、ブルーツカクテル(黄桃、洋梨、砂糖、ぶどう、バナナ)、イチゴ、酸味料、着色料、水酸化ナトリウム、水、パイン、アロエ			豆
9/金 (2.2g) ※新1年生 生提供なし	牛乳(0.2g) ごはん	牛乳	こめ			乳	
	魚ソーメン汁 (1g)	もずく、魚ソーメン					
	※もずくの生息地では、ヨコエビ類が生息しています。 (ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です)						
	冬瓜のそぼろ煮 (0.7g)	豚肉、絹厚揚げ	大豆油、三温糖		しょうゆ、シマモース、花かつお、ポーグブイヨン(豚骨、鶏骨、鶏肉スーブ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等))	麦、豆、鶏、豚、卵	
カップ納豆(0.3g)	丸大豆	砂糖、水あめ		納豆菌、砂糖混合ぶどう糖異糖液糖、しょうゆ、みりん、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料、酵母エキス、増粘多糖類	麦、豆		
12/月 (3g) ※新1年生 給食開始	牛乳(0.2g) ごはん	牛乳	こめ			乳	
	チキンカレー (2.2g)	鶏肉、大豆、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	人参、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、かぼちゃ、にんにく	花かつお、ポーグブイヨン(豚骨、鶏骨、鶏肉スーブ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等))	乳、麦、大豆、豚、鶏、卵	
	※デミグラスソースの製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています						
	ハバイヤサラダ (0.5g)	ツナ	三温糖	ハバイヤ、にんじん、きゅうり	SBカレー粉(ターメリック、コリアンダー、フエネグリーク、コシヨウ、マングリ、ナツメグ、シナモン、グローブ、ハーブ類、赤唐辛子)、CBカレー粉(コリアンダー、ターメリック、ブラックペッパー、クミンシード、フェスグリーク、その他香辛料)、マドラスカレー(小麦粉、ヘッド、ラード、カレー粉、食塩、野菜、果実類(オニオン)、ガーリック、にんにく)、その他、砂糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、ウスターソース(ぶどう糖異糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たんぱく加水分解物)、トマトペースト(トマト、糖類(砂糖)、ブドウ糖異糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シヤロップ、砂糖、ぶどう糖異糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料)、たんぱく加水分解物)、トマトペースト(トマト、糖類(砂糖)、ブドウ糖異糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料)、オニオンパウダー(たまねぎ、大豆油)、オリーブオイル、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぷん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水)、シマモース、フオンドブイヨン(乳、小麦、牛肉、大豆、鶏、ゼラチン)、フルーグラー(水飴、ブドウ糖、砂糖、リンゴ、ブドウ糖、酸味料、香辛料、ガーリック、ジンジャー、食塩、安定剤、ペクチン)、ペイリーブス	麦、豆、ゼ	
	お祝いクレープ (0.04g)	豆乳、調整豆乳粉末	砂糖、加工油脂、米粉、水あめ、植物油、砂糖ブドウ糖異糖液糖	いちごピューレ、いちご果汁	麦芽糖、水、乳化剤、凝固剤、紅麴色素、ビタミンC、メタリン酸Na、カラメル色素、ペーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄	豆	
13/水 (2g)	牛乳(0.2g) ごはん	牛乳	こめ			乳	
	じゃがいものみそ汁(1.1g)	無塩せきポーク	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、チンゲン菜	花かつお、まみそ【大豆、大豆、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】、白みそ	豆、鶏、豚	
	焼き肉どん(0.7g)	牛肉	大豆油、三温糖、でんぷん	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、こまつな、ごぼう、糸こんにやく	料理酒、しょうゆ、みりん、シマモース、すきやき割り下【しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、米発酵調味料、食塩、昆布エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素】	麦、豆、牛	
	なめらかプリン		油脂加工食品、水あめ、粉あめ、グラニュー糖、でんぷん、カラメルソース		酵母エキス、ゲル化剤、香料炭酸Ca、着色料、乳化剤、pH調整剤、クエン酸鉄Na、トハラロース、水	豆	
	※本製品の製造工場では、小麦・乳成分・卵を含む製品を製造しています。						
14/水 (3.4g)	牛乳(0.2g) ちらし寿司(1.1g)	牛乳 油揚げ、しらす	こめ、植物油			乳	
	あさりのすまし汁 (0.7g)	あさり、とうふ、油揚げ		にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、干しいたげ、桜の花	砂糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、鰹風味調味料、みりん、昆布エキス、チキンエキス、煮干しエキス、調味料(アミノ酸等)、水、クチナシン赤色素	麦、豆、鶏	
	※本製品で使用されているしらすは、カニ・エビが混ざる漁法で捕獲しています。						
酢味噌あえ(1.3g)	ちくわ、わかめ	三温糖、ごま		大根、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが	しょうゆ、料理酒、花かつお、ポーグブイヨン(豚骨、鶏骨、鶏肉スーブ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等))	豆、豚、鶏、卵	
サーターアーンダーギー(0.1g)	鶏卵	小麦粉、上白糖、キャンデー油、パノラップ(麦芽糖水あめ)	シークワサー果汁		白みそ【大豆、米、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】、ミツカエムザイム(酵素)、食塩、ペーキングパウダー、浮粉	麦、豆、ご	
卵、麦、豆	※本製品で使われているあさりには、カニが共生しています。 ※あさりの同じ製造ラインで、えび・いかを含む製品を生産しています。						

15/木 (2.5g)	牛乳(0.2g)	牛乳	こめ、あわ	干しいたけ、こんにやく、しょうが	しょうゆ、シママース、花かつお、料理酒、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕	乳
	きびごはん	豚肉、なかみ				麦、豆
	なかみ汁(0.9g)	豚肉、昆布、白かまぼこ	大豆油、三温糖	にんじん、たけのこ	花かつお、しょうゆ、みりん、料理酒、シママース、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕	鶏、豚、り
	クープイリチー(1.3g)		さつまいも、大豆油			麦、豆
16/金 (3.1g)	小：さつまいもの素揚げ		さつまいも、小麦粉、でんぷん、植物油、大豆油		膨張剤	豆
	中：さつまいも天ぷら(0.1g)					麦、豆
	牛乳(0.2g)	牛乳	こめ			乳
	こはん	アーサ、豆腐、かまぼこ	こめ	大根、えのき	花かつお、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕、シママース、しょうゆ	麦、豆
19/月 (2.4g)	肉そぼろ(0.2g)	豚肉、高野豆腐	三温糖、大豆油	玉ねぎ、人参、ごぼう、あお豆、コーン、おろししょうが	しょうゆ、みりん、料理酒	麦、豆
	ミニトマト			ミニトマト		豚

※アーサの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。
 ※ヨコエビ類は食品衛生法で定められている海老(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。

19/月 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳	こめ			乳
	わかめ(1.1g)	わかめ				麦、豆
	豚肉のしらたき炒め(0.8g)	豚肉、厚揚げ	三温糖、大豆油	にんにく、こんにやく、玉ねぎ、人参、はくさい、チンゲン菜	料理酒、みりん、シママース、しょうゆ、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕	豚、鶏、り
	かほちやひき肉フライ(0.3g)	豚肉、粒状植物たんぱく	砂糖、豚脂、パン粉、小麦粉、でんぷん、還元水あめ、加工デンプン	かほちや、玉ねぎ	しょうゆ、発酵調味料、香辛料、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(カラメル、紅麹、ラック)、水	麦、豆、豚
20/火 (2.1g)	ヨーグルト	生乳、脱脂粉乳、ホエー	無塩バター、さとう			乳
	牛乳(0.2g)	牛乳			香料、水	乳
	こはん		こめ			麦、豆
	イナムドウチ(1.3g)	豚肉、白かまぼこ、みそ		干しいたけ、こんにやく	花かつお、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕、甘口白みそ〔米、大豆、食塩、水あめ、酒糟、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水〕	豆、豚、鶏、り
21/水 (2.4g)	からし菜炒め(0.5g)	ツナ、ベーコン、厚揚げ	大豆油	からし菜、小松菜、玉ねぎ、人参、もやし、にんにく	しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆
	ちんすこう(0.1g)		小麦粉、砂糖、ラード、準チョコレート、ココア		膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤、香料	豚
	牛乳(0.2g)	牛乳				麦、豆、豚
	コッパン(0.7g)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	乳
21/水 (2.4g)	きなこあげパン(0.7g)長嶺小・豊見城小・とよみ小	きな粉	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、大豆油、黒糖		イースト、食塩(原材料の一部に大豆を含む)	乳、麦、豆
	クリームシチュー(1.1g)	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、プロッコリー、にんにく	シママース、こしょう、ポークブイヨン〔豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)〕、ペイリーブス	乳、麦、豆
	アスパラときのこのソテー(0.4g)	豚肉	大豆油	しめじ、にんじん、グリーンアスパラ、たけのこ、玉ねぎ、コーン	しょうゆ、シママース、こしょう	麦、豆
	黒糖ピーンズ(0g)	大豆	黒糖			豚
22/木 (2.0g/中2.2g)	牛乳(0.2g)	牛乳	こめ			豆
	ごはん					乳
	マーボー大根(1.3g)	豚肉、鶏レバー、高野豆腐、豆腐	大豆油、ごま油、でんぷん	大根、にんじん、玉ねぎ、干しいたけ、にら、きくらげ、たけのこ、しょうが	中華ベース〔しょうゆ、ハオ油、砂糖、食塩、鶏糞、ポークブイヨン(小麦、大豆、ゼラチン、とうもろこし、豚肉、牛肉、馬鈴薯、ごま)、トマトケチャップ(トマト、とうもろこし、りんごジュース)、香辛料(唐辛子)、貝柱(ホタテ)、でんぷん、ごま油、醸造酢(とうもろこし)、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(グアーガム)、カラメル色素、パプリカ色素、テンメシヤン〔砂糖、みそ、菜種油、しょうゆ、水、小麦粉、食塩〕、オイスターソース〔オリゴ糖、原材料の一部に大豆を含む〕蛋白加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆虫エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料〕、赤みそ〔大麦、大豆、食塩、酒精、水〕、しょうゆ、シママース	麦、豆
	小・パプリッと春巻き(0.3g)	豚肉、粉末状小麦たんぱく、粒状大豆たんぱく	小麦粉、植物油、でんぷん、粉、還元水飴、春雨、砂糖、豚脂	キャベツ、たけのこ、たまねぎ、人参、干しいたけ	しょうゆ、発酵調味料、食塩、香辛料、かきエキス、ポークエキス調味料、乳化剤、増粘剤、着色料(ココア)	麦、豆
22/木 (2.0g/中2.2g)	中・パプリッと野菜春巻き(0.5g)	豚肉、粉末状小麦たんぱく、粒状大豆たんぱく	小麦粉、植物油、でんぷん、粉、還元水飴、春雨、砂糖	キャベツ、たけのこ、たまねぎ、人参、干しいたけ	しょうゆ、発酵調味料、食塩、香辛料、かきエキス、ポークエキス調味料、乳化剤、増粘剤	麦、豆
	ごま無しミニフィッシュユ(0.2g)	片いわし	砂糖、でんぷん糖		食塩、水	麦、豆
						豚、鶏、り
						麦、豆

※ちんすこう工場では、乳製品のコンタミネーションがあります

※マッシュルーム工場では、小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています。

※本製品で使用されている片いわしは、カニ・エビを捕食しています。

23/金 (1.5g)	牛乳(0.2g)	牛乳					乳
	麦ごはん						—
	塩こしょう肉じゃが (0.8g)	豚肉、厚揚げ		こめ、大麦 じゃがいも、大豆油、三温糖	にんじん、玉ねぎ、あお豆、糸こんにゃく、にんにく	花かつお、料理酒、しょうゆ、みりん、塩こしょう、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 豚、鶏、り
	さばのゆず味噌煮 (0.5g)	さば、みそ		砂糖、米粉	ゆず	食塩、みりん	豆、さ

26/月 (1.8g)	牛乳(0.2g)	牛乳					乳
	ごはん						—
	まぐらげの中華 スープ(0.9g)	あかうお		ごま油、でんぷん	きくらげ、えのき、玉ねぎ、にんじん、小松菜、長ねぎ、しょうが	花かつお、しょうゆ、シママース、料理酒、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆、豚 鶏、り、こ
	ミートボールの酢 豚風(0.7g)	ミートボール【鶏肉、豚肉、たまねぎ、でんぷん、豚肉、還元水あめ、チキンオイル、揚げ油(大豆油)、食塩、香辛料、水】、絹厚揚げ		三温糖、でんぷん、大豆油	玉ねぎ、人参、ピーマン、たけのこ、しょうが	料理酒、しょうゆ、ミツカン酢、トマトケチャップ【トマト、糖類(砂糖)、ブドウ糖果糖液糖、ブドウ糖】醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	豆 鶏、豚
フルーツ杏仁風ゼ リー	豆乳加工品		砂糖、水あめ、加工でんぷん	ももピューレ、あんず濃縮果汁	ブドウ糖、ドロマイド、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クチナシ色素、クエン酸鉄Na、水	豆、も、り	

27/火 (2.4g)	牛乳(0.2g)	牛乳					乳
	ごはん						—
	もずくのみそ汁 (1.1g)	もずく、絹ごし豆腐、鶏肉		こめ	えのき、チンゲン菜、長ねぎ	花かつお、シママース、まみそ【大麦、大豆、食塩、酒精、調味料、甘味料、水】、白みそ【大豆、米、食塩、酒精、調味料、漂白剤、甘味料、着色料、水】	豆、鶏
	フーイリチー(1.1g)	湿麩(小麦)、液卵、無塩せきポーク、ツナ		大豆油	人参、キャベツ、にら、もやし	シママース、しょうゆ、こしょう	卵、麦 豆、豚、鶏 ち
オレンジ1/4				オレンジ			乳
牛乳(0.2g)	牛乳					乳	
スバゲイ麵(0.6g)				小麦粉、菜種油		クエン酸三ナトリウム、クエン酸	麦、豆
ミートソース(1.1g)	豚肉			でんぷん、大豆油、テンブ	人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト、干しいたけ、にんにく	シママース、しょうゆ、ケチャップ、赤ワイン、ペイリーブス、ウスターソース【トマト、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、マッシュルーム、シヤロット、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物、デミグラスソース【ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテード、オニオン(生まねぎ、大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でんぷん(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水】、トマトペースト、トマトピューレ、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 鶏、豚、り
花野菜サラダ (0.4g)	ツナ			プロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン		ノンオイル減塩ごまドレッシング【醸造酢、しょうゆ、ごま、食塩、しいたけエキス、酵母エキス、パウダー、香辛料、セルロース、増粘剤(キタンサンガム)、調味料(アミノ酸)、甘味料(スクラロース)、水】	麦、豆、こ
スイートポテト				さつまいも、砂糖、植物油		還元麦芽糖、食物繊維、乳酸カルシウム、食塩、クエン酸鉄ナトリウム	—

29/木

30/水 (2.6g)	牛乳(0.2g)	牛乳					乳
	チキンライス(1.0g)	鶏肉		こめ、食用油脂、砂糖	コーン、乾燥玉ねぎ、にんじん	トマトソース【トマトペースト、醸造酢、その他】、チキンエキス、オニオンエキス、オニオンペースト、酵母エキス、魚介エキス、野菜エキス、香辛料、大豆多糖類	豆、鶏、豚
	オムライスシート (0.3g)	鶏卵		でんぷん、植物油		だし汁、食塩	卵、麦、豆
	ケチャップ(0.3g)			砂糖・ぶどう糖果糖液糖	トマト、たまねぎ	醸造酢、食塩、香辛料	—
ABCスープ(0.6g)	ベーコン		ABCマカロニ(小麦)	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ	花かつお、シママース、こしょう、しょうゆ、ポークブイヨン【豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、ラード、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)】	麦、豆 鶏、豚、り	
県産さわらフライ (0.2g)	さわら		でんぷん、パン粉、加工でん粉、大豆油		食塩、こしょう	麦、豆	

みどりの日

※本製品の製造工場では、小麦・卵・乳のコンタミネーションがあります

※もずくの生息地では、ヨコエビ類が生息しています。
(ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚類)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です)

※デミグラスソースの製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています

※ミートボール製造工場では、えび・かに・小麦・卵・乳成分を含む製品を製造しています。

※ゼリー製造工場では、卵・乳成分を含む製品を製造しています。