令和 3 年 5 月 献立の材料名（アレルギー用の資料）

日／曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
6/木	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	若竹汁	わかめ、豆腐、鶏肉		たけのこ、大根、さんとうさい	しょうゆ、シママース、花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】	豆、豚、鶏、り、麦
	ごぼうサラダ	糸けずり、ツナ【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】、	三温糖、ごま、ノンエッグマヨネーズ【油脂・酢・砂糖・水あめ・塩・でんぷん・アミノ酸】	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	シママース、しょうゆ	豆、麦、ご
	ししゃもフライ	ししゃも	大豆油、パン粉、小麦粉、		塩、	麦、豆
	かしわもち	小豆	もち粉、砂糖、上新粉		かしわもち【水あめ・塩・油脂・一部大豆含】	豆
	本品製造工場では、小麦・乳成分を含む製品を製造致しております。					
7/金	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	豚キムチ	豚肉、絹厚揚げ【大豆・なたね油・でんぷん】	大豆油、三温糖、でんぷん、砂糖	白菜、にんじん、きくらげ、玉ねぎ、トマト、りんご、にんにく	しょうゆ、シママース、キムチ【塩・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・生姜・唐辛子・アミノ酸】	麦、豆 り、さ、豚
	魚の韓国風スープ	しいら	でんぷん	だいこん、にんじん、えのき、小松菜、にんにく、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】しょうゆ、シママース、こしょう、豆板醤【唐辛子・塩・みそ・そら豆粉・アミノ酸・酒精】	豚、鶏、り、豆、麦
	かぼちゃムース	練乳、	油脂、クリーム、砂糖	かぼちゃ	【塩・香料・乳化剤】	乳
10/月	牛乳	乳				乳
	あわごはん		米、あわ			無
	ポークカレー	豚肉、鶏レバー、大豆、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく、なす	SBカレー粉【ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・コショー・赤唐辛子・マンダリン・ナツメグ・シナモン・クローブ】、CBカレー粉【ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・黒こしょう】、マドラスカレー【小麦粉・油脂・カレー粉・塩・砂糖・玉ねぎ・ポークオイル・トマト・りんご・にんにく・アミノ酸・一部に小麦・大豆・りんご含む】、デミグラスソース【ブラウンルウ・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・黒こしょう】、シママース、チャツネ【水あめ・砂糖・りんご・デーツ・酢・香辛料・にんにく・塩】、ケチャップ【トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料】、ウスターソース【トマト・玉ねぎ・にんにく・酢・砂糖・塩・アミノ酸・香辛料・一部りんご、大豆含む】、フォンドボー【ビーフブイヨン・チキンブイヨン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・小麦、大豆を含む】	乳・麦・豆・り・鶏・豚・牛・ゼ
	デミグラスソースの製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。					
	カラフル白玉		砂糖、カラフルボール【上新粉・もち粉・でんぷん】	みかん、もも、アロエ	カラフルボール【酵素(大豆由来)・着色料】	豆、も
	カラフルボール製造ラインでは、上記原材料の他、小麦、乳、卵、くるみを含む製品を製造しています					
11/火	牛乳	乳				乳
	わかめごはん	わかめ	米		わかめ【わかめ・塩・砂糖・酵母エキス】	無
	本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。					
	八宝菜	豚肉、なると、うずら卵	大豆油、でんぷん	にんにく、にんじん、玉ねぎ、はくさい、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、シママース、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、オイスターソース【カキエキス・砂糖・でんぷん・塩・昆布エキス・香辛料・アミノ酸・一部大豆を含む】	鶏・豚・り、麦、卵、豆
	魚フライ	かつお、マグロ、さわら	小麦粉、大豆油、、パン粉、でんぷん		かつおフライ【塩・香辛料・酵母エキス・こしょう・大豆粉末】	麦、豆、
	本品製造工場では、小麦・卵・乳成分を含む製品を製造しています。					
	アーモンド		アーモンド、植物油		塩	アモ
12/水	牛乳	乳				乳
	ごはん		米、			無
	とびうおボールのすまし汁	とび魚、絹豆腐	でんぷん	小松菜、えのきだけ、にんじん、	塩、花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、しょうゆ、シママース	豆、麦、鶏・豚・り
	筑前煮	鶏肉、	三温糖、大豆油	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、だいこん、あお豆、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、しょうゆ、みりん	豆、麦、豚、鶏、り
	納豆	大豆			納豆【納豆菌・砂糖・しょうゆ・水あめ・みりん・塩・鰹節エキス・発酵調味料】	豆、麦
	味付けのり	のり	砂糖		のり【のり・砂糖・塩・しょうゆ・アミノ酸・香辛料】	麦、豆、ゼ
	原材料の海苔は、えび、かにの生息する海域で採取されています。					

13/木	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			無
	春雨スープ	鶏肉、	春雨、でんぷん	しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ネギ	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、しょうゆ、シママース、こしょう	豆、麦、豚、鶏、リ
	ホイコーロー	豚肉、絹厚揚げ【大豆・なたね油・でんぷん】、赤みそ【大麦・大豆・塩・酒精】	大豆油、ごま油、三温糖、でん粉	にんにく、しょうが、きゃべつ、ピーマン、にんじん、しめじ、たけのこ、	しょうゆ、酒、みりん、豆板醤【唐辛子・塩・みそ・そら豆粉・アミノ酸・酒精】、テンメンジャン【砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩】、シママース	豆、麦、豚ご、
	黒糖ビーンズ	大豆	黒糖			豆
14/金	牛乳	乳				乳
	しそごはん		米、砂糖、	赤しそ	【赤しそ・塩・酢・砂糖・酵母エキス】	無
	なかみ汁	豚肉、なかみ、		しいたけ、こんにゃく、しょうが、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、シママース、しょうゆ、酒	豆、麦、豚、鶏、リ
	ヌンクゥグヮー(沖縄風煮物)	豚肉、白かまぼこ、厚揚げ	三温糖、大豆油	しいたけ、だいこん、にんじん、からしな	花かつお、しょうゆ、みりん、シママース、かつおだし【・かつお節エキス・かつおエキス・昆布・しいたけ・でんぷん・酵母エキス・麦芽糖】	豚、豆、麦
	オレンジ			オレンジ		オ
17/月	牛乳	乳				乳
	あわごはん		米、あわ			無
	具たくさんみそ汁	豚肉、赤みそ【大麦・大豆・塩・酒精】、白みそ【大豆・米・塩・酒精・アミノ酸・甘味料・着色料】	じゃがいも、	だいこん、えのきだけ、にんじん、チンゲン菜、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】	豆、麦豚、鶏、リ
	そぼろ	たまご、豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐、	三温糖、大豆油	にんじん、あお豆、しょうが、	シママース、酒、しょうゆ、みりん	卵、麦、豆鶏、豚
	マーコット			マーコット		オ
18/火	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			無
	さつま汁	鶏肉、豆腐、白みそ【大豆・米・塩・酒精・アミノ酸・甘味料・着色料】	里芋、	にんじん、だいこん、こまつな、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、麦みそ【大麦・大豆・塩・酒精・アミノ酸・甘味料】	豆、麦豚、鶏、リ
	もずく丼	もずく、豚肉、	三温糖、でん粉、大豆油	玉ねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが、	しょうゆ、みりん、酒、シママース、花かつお	豚、豆、麦
		※もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは、食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。				
	お芋大福		さつま芋、もち粉、砂糖		お芋大福【コーンスターチ・なたね油・水あめ・でんぷん】	無
19/水	牛乳	乳				乳
	揚げパン(座安小、豊崎小)	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、砂糖、三温糖、大豆油		パン【ショートニング・イースト・塩・大豆由来成分含む】、ミルメーク【ココア・塩・植物レシチン(大豆由来)・香料】	豆、麦乳
	コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖		【ショートニング・イースト・塩・大豆由来成分含む】	豆、麦乳
	春キャベツのクリーム煮	鶏肉、無塩せきベーコン、脱脂粉乳、チーズ	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	玉ねぎ、にんじん、きゃべつ、あお豆、にんにく	ベーコン【塩・香辛料・砂糖】、シママース、こしょう、ベイリーブス、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】	豆、麦、乳豚、鶏、リ
	アスパラサラダ	ツナ【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】	ごま	アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	塩ドレッシング【砂糖・なたね油・ごま油・酢・塩・酵母エキス・すりごま・にんにく・島唐辛子・大豆由来・豚由来】	豆、ご、豚
20/木	牛乳	乳				乳
	ごはん		米、			無
	シカムドゥチ	豚肉、白かまぼこ、		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、しょうゆ、シママース	豆、麦、豚、鶏、リ
	ゴーヤーチャンプルー	たまご、ポーク、豆腐、ツナ	大豆油、	ゴーヤー、にんじん、	しょうゆ、シママース、ポーク【豚肉・塩・砂糖・でんぷん】こしょう、ツナ【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】	豆、麦、豚、卵
	冷凍ピーチ			もも		も
		本品製造工場では、オレンジ、りんご、キウイ、バナナ、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しております。				
21/金	牛乳	乳				乳
	つけ麺(つけ汁)	なると、豚肉、赤みそ【大麦・大豆・塩・酒精】	ごま油、ごま、大豆油、でんぷん	にんじん、もやし、たけのこ、こまつな、にんにく	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンE)・りんご】、ラーメンスープ【みそ・豚骨・鶏骨・野菜スープ・しょうゆ・白ごま・ねりごま・塩・ごま油・生姜・にんにく・玉ねぎ・砂糖・ポークエキス・アミノ酸】、みりん、しょうゆ	鶏・豚・り麦・ご・豆
	中華麺		小麦粉、大豆油		かん水、アルコール、	麦、豆
	ひじきサラダ	ひじき、ツナ、	ノンエッグマヨネーズ【油脂・酢・砂糖・水あめ・塩・でんぷん・アミノ酸】	にんじん、きゅうり	シママース、こしょう、しょうゆ、ツナ【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】	麦、豆
	揚げギョーザ	豚肉、	大豆油、豚脂、でんぷん、香味油、砂糖、小麦粉	きゃべつ、たまねぎ、にら、しょうが、	【しょうゆ・酵母エキス・塩・香辛料】	麦、豆、豚
		本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、ごまを含む製品を製造しております。				
	型抜きチーズ	チーズ				乳

24/月	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			無
	つくね中華スープ	豚肉、つくね【鶏肉・大豆たんぱく・砂糖・塩・酵母エキス・香辛料】	でんぷん、パン粉	だいこん、にんじん、しいたけ、長ネギ、しょうが、玉ねぎ	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンE）・りんご】、しょうゆ、シママース、こしょう	豆、麦、豚、鶏、リ
		つくねの工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。				
	ビビンバ	豚肉、鶏肉、高野豆腐、	ごま油、ごま、大豆油、三温糖	パクチョイ、にんじん、もやし、にんにく、	しょうゆ、みりん、酒、シママース、豆板醤【唐辛子・塩・みそ・そら豆粉・アミノ酸・酒精】、テンメンジャン【砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩】	豚、麦、豆鶏、ご
	紫芋チップス		さつま芋、砂糖、植物油			無
25/火	牛乳	乳				乳
	クーブジューシー（座安小、豊崎小）	豚肉、白かまぼこ、昆布、	こめ、麦、大豆油、	にんじん、しいたけ、ねぎ、	花かつお、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンE）・りんご】、しょうゆ、シママース、酒	豚、麦、豆鶏、リ
	ひじきごはん（その他の学校）	ひじき、鶏肉、油揚げ、大豆、	こめ、砂糖	にんじん、こんにゃく、	【しょうゆ・鰹節エキス・酵母エキス・塩・魚介エキス・みりん・かきエキス・昆布エキス・椎茸エキス】	麦、豆、鶏
		本品で使用しているひじきは、えび、かにの生息域で採取しています。				
	肉　汁	豚肉、豆腐、みそ		にんじん、とうがん、こまつな、	花かつお、麦みそ【大麦・大豆・塩・酒精・アミノ酸・甘味料】、白みそ【大豆・米・塩・酒精・アミノ酸・甘味料・着色料】	豆、麦、豚、
	きびなご南蛮ソース	きびなご	でんぷん、小麦粉、大豆油、砂糖、ごま		しょうゆ、酢、	豆、麦、ご
	あじさいゼリー		砂糖、水あめ	ぶどう		無
26/水	牛乳	乳				乳
	あわごはん		米、あわ			無
	牛肉とごぼう炒め	牛肉、	三温糖、ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、こまつな、	ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンE）・りんご】、酒、みりん、しょうゆ、シママース、唐辛子、	豆、麦、牛豚、鶏、リ、ご
	けんちん汁	油揚げ、豆腐		だいこん、にんじん、長ネギ、しめじ、しいたけ、しょうが、	花かつお、しょうゆ、ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンE）・りんご】	豆、麦、豚、鶏、リ
	ヨーグルト	脱脂粉乳、粉乳、ゼラチン	砂糖	寒天		乳、ゼ
27/木	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			無
	肉じゃが	豚肉、油揚げ、	三温糖、大豆油、じゃがいも、	にんにく、にんじん、玉ねぎ、あお豆、こんにゃく	酒、しょうゆ、花かつお、みりん	豆、麦、豚
	ひじきの佃煮	ひじき、高野豆腐、糸けずり、	ごま、水あめ、三温糖	赤しそ	みりん、しょうゆ、赤しそ【塩・酢・砂糖・酵母エキス】	麦、豆、ご
		使用しているひじきは、えび、かにの生息域で採取しています。				
	パイン			パイン		パ
28/金	牛乳	乳				乳
	ごはん		米、			無
	マーボーとうがん	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	大豆油、ごま油、でんぷん	とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、にら、たけのこ、しょうが、	赤みそ【大麦・大豆・塩・酒精】、中華ベース【しょうゆ・でんぷん・オイスターエキス・ポークエキス・トマトケチャップ・塩・大豆油・ごま油・ガーリック・酢・しょうが・ビーフエキス・こしょう・豆板醤・アミノ酸・酒精】、シママース、しょうゆ、オイスターソース【カキエキス・砂糖・でんぷん・塩・昆布エキス・香辛料・アミノ酸・一部大豆を含む】	豚、豆ゼ、牛麦・ご
	フルーツ杏仁	乳成分	杏仁【水あめ・油脂加工品・寒天・杏仁霜・乳たん白・でんぷん・一部に乳成分含む】、カクテルゼリー、砂糖	みかん、もも、	カクテルゼリー【（りんごゼリー）りんご・砂糖・寒天、（ぶどうゼリー）ぶどう・砂糖・寒天、（ピーチゼリー）もも・砂糖・寒天、（豆乳ゼリー）砂糖・豆乳・寒天】	豆、も、リ乳
31/月	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		米、麦			無
	ドライカレー	鶏肉、豚肉、大豆、高野豆腐、	大豆油、	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリンピース、りんご、プルーン、にんにく、	SBカレー粉【ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・コショー・赤唐辛子・マンダリン・ナツメグ・シナモン・クローブ】、CBカレー粉【ターメリック・コリアンダー・クミン・フェネグリーク・黒こしょう】、ドライカレー【牛肉・豚肉・玉ねぎ・にんじん・香辛料・りんご・塩・砂糖・ラード・ガーリック・小麦粉・トマト・チーズ・アミノ酸】、カレールウ【小麦粉・ラード・油脂・砂糖・塩・カレー粉・トマト・牛肉・オニオン・大豆・ガーリック・チキンエキス・香辛料】、ケチャップ【トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料】、しょうゆ、シママース、	鶏、豆、麦豚、り、牛、乳、
		ドライカレーの製品工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。				
	野菜スープ	無塩せきベーコン【塩・香辛料・砂糖】	じゃがいも,マカロニ【小麦粉・でんぷん】	玉ねぎ、にんじん、きゃべつ	ガラスープ【鶏肉・鶏骨・豚骨・豚脂・酵母エキス・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンE）・りんご】花かつお、シママース、こしょう、しょうゆ	鶏、豆、麦豚、り、
	ブルーベリータルト	豆乳、	砂糖、米粉、でんぷん、	ブルーベリー	【ショートニング・水あめ・海藻カルシウム・こんにゃく加工品】	豆、