

連休の過ごし方について

1学期が始まってそろそろ1ヶ月。今年もまた楽しいゴールデンウィークがやってきます。ゴールデンウィーク期間中はコロナもありますが、多くの人が行楽地に出かける可能性があります。また、ご家族でもいろいろなところへ出かける計画もたくさんあるのではないかと思います。この期間中は気分もゆるみがちになるので、次のことに気をつけ、安全で楽しい休みにするよう心がけさせて下さい。



1 計画的で規則正しい生活をしよう。

- (1) 早寝・早起きを心がけましょう。
- (2) 家庭学習の時間を決め、予習復習を頑張りましょう。
- (3) スマートフォンやテレビは計画的に見ましょう。

2 事件・事故から身を守り、安全で楽しいゴールデンウィークにしよう。

- (1) 外出するときは行き先・帰宅時間・同伴者などを家族に伝えましょう。
- (2) 危険な場所への立ち入りや危険な遊びはしません。
- (3) 知らない人には絶対について行かず、知らない人の車にも絶対に乗りません。
- (4) 危険を感じたら、周りの大人に助けを求めましょう。
- (5) 自転車の二人乗りやスピードの出しすぎ、飛び出しなど危険なことは絶対にしません。
- (6) 海水浴やつりなどへは大人と一緒にいきます。



3 コロナには万全の対策をしよう。

- (1) 三密を避けましょう。
- (2) 手洗い、うがい、アルコール消毒を徹底しましょう。
- (3) マスクを着用しましょう。



※ 以上の心得を守り、充実した楽しいゴールデンウィークを過ごし、連休明けにはまた元気に登校して下さい。