

# 令和 3 年 10 月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

アレルギーの過剰表示と誤記載避けるため、今月より別欄で食材等詳細原材料を記載しております。合わせてご確認ください。

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
1/金	牛乳	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ、麦			無
	もずく丼(具)	もずく、豚肉 <small>もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。</small>	大豆油、三温糖、でんぶん	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、にんにく、しょうが	ポークブイオン、トウバンジャン、みりん、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆
	ゆしどうふ	ゆしどうふ、みそ		さんとうさい、ねぎ	かつお節	豆
	石垣の塩ちんすこう		小麦粉、ラード、ショートニング、砂糖 <small>※同じ生産ラインで「卵、乳成分、大豆」を含む製品を生産しております。</small>		塩	麦
4/月	牛乳	牛乳				乳
	ミルクココア		砂糖		植物レシチン(大豆由来)	豆
	ごはん		こめ			無
	なかみ汁	豚肉、なかみ		しいたけ、こんにゃく、しょうが	かつお節、ポークブイオン、しょうゆ	鶏、豚、麦、豆
	クーブイリチー	豚肉、こんぶ、かまぼこ	大豆油、三温糖	にんじん、こんにゃく、たけのこ	かつおだし、みりん、ガラスープ、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆、り
	青切みかん			みかん		無
5/火	牛乳	牛乳				乳
	もちきびごはん		こめ、もちきび			無
	豚肉としらたき炒め	豚肉、厚あげ	大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、こんにゃく、にんにく	しょうゆ、みりん	豚、豆、麦
6/水	牛乳	牛乳				乳
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉、マーガリン、ショートニング、砂糖		塩、イースト(大豆含む)	麦、乳、豆
	白菜のクリーム煮	鶏肉、脱脂粉乳	小麦粉、マーガリン、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、白菜、しめじ、チンゲンサイ、にんにく	塩、こしょう、ペイリーブス、チキンガラスープ	鶏、麦、豆、乳
	チリビーンズ	豚肉、白いんげん豆、高野豆腐	大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、マッシュルーム、にんにく <small>マッシュルーム製造工場では、小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています。</small>	トマトケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、しょうゆ、クミンパウダー	豚、豆、麦
	桑の実ジャム		グラニュー糖	桑の実、シークワーサー果汁	ペクチン	無
7/木	牛乳	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ			無
	うちなーみそ汁	無塩せきポーク、わかめ、みそ	じゃがいも	こまつな、長ねぎ、えのきたけ	かつおぶし	豚、鶏、豆
	ヌンクグラー	豚肉、厚あげ、チキアギ	大豆油、三温糖	にんじん、大根、からしな、しいたけ	かつおぶし、ガラスープ、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆、り
	蒸しケーキ	牛乳	小麦粉、黒糖			麦、乳
	8/金	牛乳	牛乳			
わかめごはん		わかめ <small>※本品で使用しているわかめは、えび、かこの生息域で採取しています。</small>	こめ、砂糖		塩	無
沢煮椀		豚肉、油あげ		にんじん、だいこん、こまつな、ごぼう、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、しょうが	かつお節、しょうゆ、ポークブイオン	豚、豆、麦、鶏
魚の野菜あんかけ		ほき	小麦粉、でんぶん、大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しょうが	しょうゆ	麦、豆
ブルーベリーゼリー			砂糖、水あめ	ブルーベリー、りんご果汁	ぶどう糖	り
12/火	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	そばろ	卵、豚肉、鶏肉、高野豆腐、鶏レバー、大豆	大豆油、三温糖	にんじん、あお豆、しょうが	しょうゆ	卵、豚、鶏、豆、麦
	へちまのみそ汁	豚肉、とうふ、みそ		へちま、えのきたけ、こまつな、たまねぎ、にんじん	かつお節	豚、豆
	パイ			パイ		パ
13/水	牛乳	牛乳				乳
	バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉、マーガリン、砂糖、ショートニング		塩、イースト(大豆含む)	麦、乳、豆
	コンソメスープ	鶏肉、無塩せきベーコン	じゃがいも	にんじん、たまねぎ、とうがん、トマト、あお豆、赤ピーマン	しょうゆ、ポークブイオン	豚、鶏、豆、麦
	ハンバーグ	鶏肉、豚肉、小麦たんぱく	パン粉、でんぶん、大豆油	たまねぎ	塩、こしょう、香辛料	豚、鶏、麦、豆
	コールスローサラダ		植物油、砂糖	きゃべつ、きゅうり、にんじん、コーン	コールスロードレッシング	パ
	1食ケチャップ		砂糖	トマト、たまねぎ	塩、酢、ぶどう糖、香辛料	無
14/木	牛乳	乳				乳
	麦ごはん		こめ			無
	鶏肉と冬瓜の汁	鶏肉、こんぶ		にんじん、とうがん、しいたけ、ねぎ、こんにゃく、しょうが	しょうゆ、かつお節	鶏、麦、豆
	パパイアイリチー	豚肉、チキアギ	大豆油、三温糖、でんぶん	にんじん、パパイア、にら、きくらげ、にんにく	しょうゆ、かつお節、ガラスープ	豚、鶏、麦、豆、り
	プチたい焼き	あずき	小麦粉、砂糖、水あめ、植物油		塩、ベーキングパウダー	麦、豆
15/金	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	豆腐チャンプルー	豚肉、無塩せきベーコン、とうふ、チキアギ	大豆油	にんじん、きゃべつ、からしな、もやし、にんにく	しょうゆ	豚、豆、麦、鶏
	さばのゆずみそ煮	さば、みそ	米粉、砂糖	ゆず	みりん、塩	さ、豆
カーブチー			カーブチー		無	

18/月	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	きのこスープ	鶏肉、魚そうめん	でんぶん	大根、こまつな、えのきたけ、しいたけ	かつお節、しょうゆ、チキンブイオン	鶏、麦、豆
	豚肉のチンジャオロースー	豚肉	大豆油、三温糖、でんぶん	たまねぎ、たけのこ、ピーマン、にんにく	チキンブイオン、オイスターソース、しょうゆ、みりん、酒	豚、豆、麦、鶏
19/火	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	大根の煮つけ	豚肉、ポーク、こんぶ、厚あげ、うずらのたまご、かまぼこ、	大豆油、三温糖、	大根、にんじん、こんにゃく、あお豆	しょうゆ、ポークブイオン、かつお節	卵、豚、豆、麦、鶏、
	ウムニー		紅いも、三温糖、もち粉	シークワサー果汁		無
20/水	牛乳	乳				乳
	コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、マーガリン、砂糖、ショートニング		イースト(一部大豆を含む)	麦、豆、乳
	あげパン(長嶺小・豊見城小・とよみ小)	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、黒糖、三温糖、大豆油、マーガリン、ショートニング		ミルクココア	麦、豆、乳
	クラムチャウダー	あさり、鶏肉、脱脂粉乳、白花豆	小麦粉、マーガリン、じゃがいも、生クリーム、大豆油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、パセリ、にんにく	ガラスープ、白ワイン	ア、鶏、麦、乳、豆、豚、り
		無添加ハム		ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、あお豆、赤ピーマン、	イタリアンドレッシング	豚、豆
	りんごジャム		砂糖、水あめ、	りんご		り
21/木	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	人参しりしり	卵、ツナ	大豆油	にんじん、たまねぎ、にら、ピーマン	しょうゆ	卵、麦、豆
	魚汁	しいら、とうふ、みそ		とうがんと、こまつな、長ねぎ、にんじんしょうが	かつお節	豆
	納豆	大豆	砂糖、水あめ		かつお節エキス、塩、しょうゆ、みりん	豆、麦
22/金	牛乳	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ、麦			無
	ポークカレー	豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳、ひよこ豆	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油	にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、にんにく、トマト	カレー粉、ウスターソース、デミグラスソース、ケチャップ、フオンドボー、チャツネ、カレールウ	豚、鶏、牛、り、ゼ、乳、豆、麦
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、黒大豆	砂糖、水あめ	みかん、パイナップル、アロエ、黄桃、寒天		乳、豆、パ、も
25/月	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	マーボーなす	豚肉、とうふ、みそ	大豆油、砂糖、ごま油、でんぶん	にんじん、玉ねぎ、なす、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが、にんにく	しょうゆ、酒、オイスターソース、中華ベース(マーボー豆腐)、ポークブイオン	牛、豚、鶏、り、ご、豆、麦、ゼ
	春雨の中華サラダ	無添加ハム	はるさめ、三温糖、ごま、ごま油	にんじん、きゅうり、もやし、コーン	酢、しょうゆ	豚、麦、豆、ご、鶏
26/火	牛乳	牛乳				乳
	栗ごはん		こめ、もち米、栗、砂糖			無
	すまし汁	とうふ、ちくわ、うずらのたまご、わかめ		にんじん、ねぎ	かつお節、しょうゆ	鶏、卵、麦、豆
	筑前煮	鶏肉	大豆油、三温糖、里いも	にんじん、れんこん、たけのこ、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、あお豆	かつお節、みりん、しょうゆ	鶏、麦、豆
	オレンジ1/4			オレンジ		オ
27/水	牛乳	牛乳				乳
	スパゲティ(麺)		小麦粉、なたね油			麦
	スパゲティミートソース(具)	豚肉、牛肉、大豆、高野豆腐	大豆油、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、トマト、にんにく	ナツメグ、ケチャップ、デミグラスソース、赤ワイン、ウスターソース	牛、豚、豆、麦、鶏
	豆とポテトのサラダ	無添加ハム、ひよこ豆、キドニー豆、マローファット豆	じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ	にんじん、ブロッコリー、コーン、パイナップル	コールスロッドレッシング	パ、豚、鶏
	りんごタルト	豆乳	米粉、砂糖、植物油、水あめ、コーンフラワー、ショートニング、でんぶん	りんご	ぶどう糖、紅麴色素	豆、り
28/木	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	豚汁	豚肉、とうふ、みそ	里いも、じゃがいも	だいこん、にんじん、長ねぎ、こまつな、しいたけ	ポークブイオン、かつお節	豚、豆、鶏、
	さんまのかばやき	さんま	小麦粉、でんぶん、大豆油、三温糖、水あめ	しょうが	しょうゆ	麦、豆
	きゅうりの和え物	ツナ	三温糖	きゅうり、はくさい、もやし、にんじん	しょうゆ、たんかんドレッシング	麦、豆、ゼ
29/金	牛乳	乳				乳
	キャロットピラフ	鶏肉	こめ、植物油、	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	白身魚エキス、野菜エキス、香辛料、塩	鶏、豆
	パンクンスープ	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ、パセリ、	チキンブイオン	鶏、乳、麦、豆
	ごぼうサラダ	ツナ、ちくわ		ごぼう、きゅうり、赤ピーマン、にんじん	香りごまドレッシング	麦、豆、ご、

調味料名	アレルギー	原材料
無塩せきベーコン	豚、鶏	【豚肉、塩、香辛料、砂糖】
無添加ハム	豚、鶏	【豚肉・鶏肉・でんぷん・塩・黒糖・香辛料】
無塩せきポーク	豚、鶏	【豚肉・鶏肉・でんぷん・塩・黒糖・香辛料】
ポークブイヨン	豚、鶏	【豚骨・鶏骨・豚ガラエキス、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ガーリックパウダー】
ガラスープ	鶏、豚、り	【豚骨・鶏骨・鶏肉スープ・豚脂・りんご】
チキンガラスープ	鶏	【鶏骨・鶏肉スープ・チキンエキス】
オイスターソース	無	【魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、こんぶエキス、水あめ、食塩、酒精、でんぷん】
白みそ	豆	【大豆・米・塩・酒精・アミノ酸・甘味料・着色料】
麦みそ	豆	【大麦・大豆・塩・酒精・アミノ酸・甘味料】
ミルクココア	豆	【砂糖、ぶどう糖、ココア、塩、植物レシチン(大豆由来)】
ツナフレーク	豆	【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】
赤みそ	豆	【大麦・大豆・塩・酒精】
中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ぜ、ご	【しょうゆ、でんぷん、オイスターエキス、砂糖、牛肉、豚肉、ごま、トマトケチャップ、塩、大豆油、ごま油、ガーリック、酢、しょうが】
納豆	豆、麦	【大豆、納豆菌、たれ(しょうゆ、砂糖、みりん、水あめ、塩、かつお節エキス、発酵調味料、酵母エキス)】
スパゲティ(茹で麺)	麦	【小麦粉・菜種油、糖蜜】
鶏レバーそぼろ	鶏	【鶏レバー・砂糖・塩・ジンジャー・ホワイトペッパー・ローレル】
トマトケチャップ	無	【トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料】
ウスターソース	無	【トマト・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・マッシュルーム・にんにく・シャロット・砂糖・酢・塩・香辛料】
チリパウダー	無	【唐辛子・塩・クミン・オレガノ・ガーリック】
トウバンジャン	無	【唐辛子、そら豆、食塩、酒精】
キャロットピラフ	鶏、豆	【鶏肉、玉ねぎ、にんじん、赤ピーマン、コーン、大豆多糖類、植物油、白身魚エキス、野菜エキス、香辛料、塩】
テンメンジャン	麦、豆	【砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩】
デミグラスソース	麦、鶏	【ブラウンルウ・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・黒こしょう】
カレールウ	麦、牛、鶏、豆	【小麦粉、ラード、パーム油、砂糖、塩、カレー粉、トマトペースト、牛肉エキス、オニオンパウダー、大豆、ガーリック、チキンエキス】
フンドボー	麦、牛、豆、鶏、ぜ	【ビーフブイヨン・チキンブイヨン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・小麦、大豆を含む】
カクテルゼリー	豆、も、り	【(りんごゼリー)りんご・砂糖・寒天、(ぶどうゼリー)ぶどう・砂糖・寒天、(ピーチゼリー)もも・砂糖・寒天、(豆乳ゼリー)砂糖・豆乳・寒天】
ノンエッグマヨネーズ	無	【植物油脂、醸造酢、砂糖、水あめ、でんぷん、塩、調味料】
イタリアンドレッシング	無	【植物油脂、砂糖、水、塩、玉ねぎ、トマト、香味油、発酵調味料、香辛料】
香りごまだレッシング	豆、ご、麦	【植物油脂、砂糖、水あめ、しょうゆ、ごま、酢、塩】
コールスロッドレッシング	パ	【植物油脂、醸造酢、砂糖、水あめ、食塩、レモン、パインアップル、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、でんぷん】
たんかんだレッシング	麦、豆、ぜ	【植物油脂、砂糖、たんかん果汁、レモン果汁、香辛料、塩、酢、調味料(ゼラチン含む)】

※揚げ物に使用する油は、2〜3回程度、同一の油を使用しています。

※塩、こしょうの表示はしていません。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失するため、表示はしていません。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。