

令和 3 年 11 月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

アレルギーの過剰表示と誤記入を避けるため、別欄で食材等詳細原材料を記載しております。

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
1/月	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	豚キムチ丼の具	豚肉、絹厚揚げ	三温糖、でん粉、大豆油、なたね油	白菜キムチ、白菜、パクチオイ、にんじん、きくらげ	しょうゆ	豚、豆、麦、り、さ
	タラの韓国風スープ	タラ	でん粉	大根、にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく	酒、かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、豆板醤	鶏、豚、豆、麦
2/火	コグマ(さつま芋)パイ		さつま芋、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、大豆油	レーズン		麦、乳、豆
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	もずくのみそ汁	もずく、鶏肉、まみそ、白みそ		大根、えのき、長ねぎ	かつお節	鶏、豆
4/木	野菜チヤンブルー	豚肉、厚揚げ、チキアギ	大豆油	にんじん、にら、キャベツ、もやし、きくらげ、にんにく	しょうゆ	豚、豆、麦
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	八宝菜	豚肉、なると、うずら卵	大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、たけのこ、きくらげ、絹さや、しいたけ、しょうが、ヤングコーン	しょうゆ、酒、みりん、オイスターソース、ポークブイヨン	豚、卵、鶏、豆、麦
5/金	春巻き		はるさめ、でん粉、大豆油、砂糖、小麦粉、水あめ、豚脂	キャベツ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、香辛料	麦、豚、豆
	牛乳	乳				乳
	黒糖パン(中学校のみ)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖、蜂蜜		イースト	麦、乳、豆
	教給カレー		じゃがいも、こめ、植物油、粉あめ	コーン、にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	カレー粉、香辛料	無
8/月	野菜スープ	無塩せきベーコン	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ポークブイヨン、かつお節、しょうゆ	豚、鶏、豆、麦
	フルーツポンチ	豆乳	カクテルゼリー、砂糖	もも、洋なし、ぶどう、パイナップ、フェリー、アロエ、みかん		豆、も、り、パ
	牛乳	牛乳				乳
	しそごはん		こめ、砂糖	しそ	梅酢	無
9/火	八宝汁	豚肉、絹厚揚げ	でん粉	たけのこ、白菜、しいたけ、冬瓜、にんじん、しょうが	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ	豚、豆、鶏、麦
	五目きんぴら	豚肉、チキアギ	ごま、三温糖、大豆油、ごま油	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく	ポークブイヨン、酒、みりん、しょうゆ	豚、ご、鶏、麦、豆
	かみかみカワハギフライ	カワハギ	砂糖、小麦粉、パン粉、大豆油			麦、豆
	牛乳	牛乳				乳
9/火	ごはん		こめ			無
	すき焼き風	豚肉、豆腐	三温糖、大豆油	にんにく、にんじん、白菜、小松菜、長ねぎ、こんにやく	酒、しょうゆ、みりん、昆布エキス	豚、豆、麦
	干草焼	卵、鶏肉、チーズ	大豆油、なたね油、砂糖、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	しょうゆ、かつお節エキス	麦、卵、乳、豆、鶏
	牛乳	牛乳				乳
10/水	なかよしパン	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆
	ジャイアン(紅いも)シチュー	鶏肉、白花生豆、白いんげん豆、脱脂粉乳	紅イモ、じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、マッシュルーム	チキンブイヨン	鶏、豆、麦、乳
	アスパラサラダ	ツナ	すりごま	アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	塩ドレッシング	豆、ご
	牛乳	牛乳				乳
11/木	ごはん		こめ			無
	わかめスープ	鶏肉、わかめ	でん粉、ねぎ油	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ	鶏、豚、麦、豆
	ピザパン丼の具	豚肉、鶏肉、無添加ハム、高野豆腐	ごま油、三温糖、ごま、でん粉	パクチオイ、にんじん、もやし、にんにく	しょうゆ、みりん、酒、豆板醤、甜面醬	豚、鶏、ご、麦、豆
	ミニココアワッフル	脱脂粉乳、卵	砂糖、小麦粉、なたね油、水あめ、植物油、バター、でん粉		ココアパウダー	麦、卵、乳、豆
12/金	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	イナムウチ	豚肉、かまぼこ、甘口白みそ		しいたけ、こんにやく	かつお節、ポークブイヨン	豚、鶏、豆
	フーイリチー	豆麩(小麦)、卵、無添加ポーク、ツナ	大豆油、植物油脂	にんじん、キャベツ、もやし、にら	しょうゆ	麦、豆、卵、豚、鶏
オレンジ1/4			オレンジ		オ	

日曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
15/月	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	肉じゃが	豚肉、油揚げ	三温糖、大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにやく	酒、しょうゆ、みりん、かつお節	豚、麦、豆
	さんまおかか煮	さんま、削り節	水あめ、でん粉、砂糖	しょうが	しょうゆ、酢、魚エキス【にぼし(いわし)、さば節、かつお節】	麦、さ、豆
みかん			みかん		無	
16/火	牛乳	牛乳				乳
	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖			無
	魚のみそ汁	しいら、白みそ、赤みそ		大根、にんじん、チンゲン菜、しょうが	かつお節	豆
	厚揚げの炒め煮	厚揚げ、鶏肉	大豆油、三温糖	冬瓜、きくらげ、小松菜、にんじん、しょうが、こんにやく	酒、オイスターソース、しょうゆ、みりん、ポークブイヨン	豆、鶏、麦、豚
17/水	紅芋タルト	卵、寒天	紅芋、砂糖、小麦粉、バター			麦・乳・卵
	牛乳	牛乳				乳
	きなこあげパン(座安小・豊崎小)	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油、三温糖、黒糖		イースト	麦、乳、豆
	コッペパン(上記以外の小・中学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆
18/木	雑とぎのこのスープ	筈、白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳	さつまいも、マーガリン、小麦粉、生クリーム	にんじん、たまねぎ、白菜、しめじ、マッシュルーム、こんにやく	ベイリーブス、ポークブイヨン	乳、豆、麦、豚、鶏
	チリコンカン	大豆、レッドキドニー、金時豆、豚肉、高野豆腐、鶏レバー、もも	大豆油、三温糖	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト	チキンブイヨン、トマトケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、パプリカ粉、ベイリース	豆、豚、鶏
	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
19/金	中華コンスープ	鶏肉、わかめ	でん粉、こま、ごま油	大根、長ねぎ、コーン、にんにく	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ	鶏、豚、豆、麦、こ
	ミートボール酢豚	豚肉、豚三枚肉、昆布、チキアギ	大豆油、三温糖	千切大根、にんじん、こんにやく	みりん、しょうゆ、かつお節、ポークブイヨン	豚、豆、麦、鶏
	味付けもずく	もずく	砂糖	シーワーカー果汁	酢、しょうゆ、みりん風味調味料、かつお節エキス、甘味料	麦、豆
	牛乳	牛乳				乳
20/土	ごはん		こめ			無
	中華コンスープ	鶏肉、わかめ	でん粉、こま、ごま油	大根、長ねぎ、コーン、にんにく	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ	鶏、豚、豆、麦、こ
	ミートボール酢豚	豚肉、豚三枚肉、昆布、チキアギ	大豆油、三温糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、しょうが	酒、トマトケチャップ、しょうゆ、酢	豆、鶏、豚、麦
	牛乳	牛乳				乳
21/日	ごはん		こめ			無
	真だくさんみそ汁	豚肉、赤みそ、白みそ	じゃがいも	大根、えのき、にんじん、チンゲン菜	かつお節、ポークブイヨン	豚、鶏、豆
	親子丼(具)	鶏肉、かまぼこ、卵	大豆油、三温糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、グリーンピース	しょうゆ、酒、みりん	鶏、麦、豆、卵
	チーズ大福	チーズ	なたね油、大豆油、砂糖、もち粉、でん粉		洋酒	乳、豆
22/月	牛乳	牛乳				乳
	ごはん		こめ			無
	けんちん汁	油揚げ、豆腐		大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、かつお節、ポークブイヨン	豆、麦、豚、鶏
	牛肉とごぼう炒め	牛肉	三温糖、こま、大豆油、ごま油	ごぼう、こんにやく、にんじん、小松菜	ポークブイヨン、酒、みりん、しょうゆ、一味唐辛子	牛、豚、鶏、麦、豆、こ
23/火	ひじきと野菜の豆腐揚げ	魚肉すり身、ひじき、卵、大豆粉	植物油、砂糖、でん粉、大豆油	にんじん、あお豆、たまねぎ、しょうが	にがり	卵、麦、豆
	牛乳	牛乳				乳
	中華あんかけそば(麺)		小麦粉、植物油、水あめ、なたね油			麦
	中華あんかけそば(具)	豚肉、なると	ごま油、でん粉、大豆油	にんにく、きくらげ、たけのこ、コーン、にんじん、白菜、チンゲン菜、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、中華ペース、オイスターソース、ポークブイヨン	麦、豆、こ、鶏、豚
24/水	シューマイ	豚肉	でん粉、砂糖、小麦粉	たまねぎ、しょうが		麦、豚
	グレープフルーツ1/8		グレープフルーツ			無
	牛乳	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ、無圧パン麦			無
25/木	チキンカレー	鶏肉、鶏レバー、ひよこ豆、脱脂粉乳	じゃがいも、紅いも、小麦粉、マーガリン、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、こんにやく	カレー粉、カレールウ、ウスターソース、デミグラスソース、トマトケチャップ、ガーリックパウダー、オリーブオイル、ポークブイヨン	鶏、麦、乳、豆、り、牛、ゼ
	牛乳	牛乳				乳
	フルーツ白玉		もち粉、でん粉、砂糖	みかん、もも、アロエ		豆、も
	牛乳	牛乳				乳

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
29/月	牛乳	牛乳				乳
	麦ごはん		こめ、無圧パン麦			無
	きのこ汁	鶏肉、ちくわ	でん粉	えのき、しいたけ、大根、小松菜	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、	鶏、豚、麦、豆
	焼き肉丼の具	豚肉	三温糖、でん粉、大豆油	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、パクチヨイ、ごぼう、こんにやく	酒、みりん、しょうゆ、昆布エキス	豚、麦、豆
	シークワーサー			シークワーサー		無
30/火	牛乳	牛乳				乳
	きのこ炊き込みご飯 (歴史小・豊崎小)	鶏肉、油揚げ	こめ、無圧パン麦、大豆油	にんじん、しいたけ、しめじ、ねぎ	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、酒	鶏、豆、豚、麦
	きのこごはん (上記以外の小中学校)		こめ、植物油脂、砂糖	ひらたけ、にんじん、ごぼう、エリンギ、なめこ、しいたけ、くらあわびだけ	しょうゆ、かつお節エキス、みりん、煮干しエキス、酒、かきエキス、昆布エキス	麦、豆
	里いものみそ汁	豚肉、赤みそ、白みそ	里芋	大根、えのき、にんじん、チンゲン菜	かつお節、ポークブイヨン	豚、鶏、豆
	めひかりフライ	めひかり、大豆	パン粉、小麦粉、米粉、大豆油		しょうゆ	麦、豆
ヨーグルト		本品で使用しているめひかりは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。				乳
		牛乳、乳たんぱく質	乳製品、砂糖			

調味料名	アレルギー	原材料
白菜キムチ	麦、り、豆、さ	【白菜・たまねぎ・にんじん・砂糖・塩・りんご・にんにく・しょうゆ・昆布エキス・かつおエキス・しょうが・唐辛子・香辛料】
豆板醤	豆	【唐辛子・塩・発酵調味料・みそ・そら豆粉・酒精】
甜面醤	麦、豆	【砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩】
ポークブイヨン	豚、鶏	【豚ガラエキス・鶏骨・豚骨・玉ねぎ・にんじん・しょうが・ねぎ・ガーリックパウダー】
チキンブイヨン	鶏	【鶏骨・鶏ガラエキス・玉ねぎ・にんじん・しょうが・ガーリックパウダー】
麦みそ	豆	【大麦・大豆・塩・酒精・アミノ酸・甘味料】
白みそ	豆	【大豆・米・塩・酒精・アミノ酸・甘味料・着色料】
甘口白みそ	豆	【米・大豆・塩・水あめ・酒精・甘味料・着色料】
赤みそ	豆	【大麦・大豆・塩・酒精】
オイスターソース	無	【魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、こんぶエキス、水あめ、食塩、酒精、でんぷん】
ウスターソース	無	【トマト・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・マッシュルーム・にんにく・シヤロット・砂糖・酢・塩・香辛料】
無塩せきベーコン	豚	【豚肉・塩・香辛料・砂糖】
無添加ハム・ポーク	鶏、豚	【豚肉・鶏肉・でんぷん・塩・黒糖・香辛料】
ミートボール	豆、鶏、豚	【鶏肉・豚肉・玉ねぎ・でん粉・粒状植物性たんぱく・水あめ・塩・チキンオイル・香辛料・大豆油】
ツナフレーク	豆	【まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸】
塩ドレッシング	豆、ご	【砂糖・なたね油・ごま油・酢・塩・すりごま・にんにく・島唐辛子抽出エキス】
湿麺	麦、豆	【グルテン(小麦タンパク)・小麦粉・大豆油】
中華ベース	麦、豆、ご、鶏、豚	【しょうゆ、砂糖、オイスターエキス、ごま油、酢、でん粉、塩、チキンエキス、ポークエキス、しょうが、にんにく、発酵調味料、こしょう、ほたて】
鶏レバーそぼろ	鶏	【鶏レバー・砂糖・塩・ジンジャー・ホワイトペッパー・ローレル】
デミグラスソース	麦、鶏	【ブラウンルウ・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・黒こしょう】
フォンドポ	麦、牛、豆、鶏、ゼ	【ビーフブイヨン・チキンブイヨン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・香辛料・小麦、大豆を含む】
カクテルゼリー	豆、も、り	【(りんごゼリー)りんご・砂糖・寒天、(ぶどうゼリー)ぶどう・砂糖・寒天、(ピーチゼリー)もも・砂糖・寒天、(豆乳ゼリー)砂糖・豆乳・寒天】
トマトケチャップ	無	【トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料】
チリパウダー	無	【唐辛子・塩・クミン・オレガノ・ガーリック】
カレールウ	麦、豆、り	【小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、玉ねぎ、ポークオイル、トマトペースト、りんご、にんにく】
チャツネ	り	【水あめ・ぶどう糖・砂糖・りんご・デザートピューレ・酢・香辛料・にんにくペースト・塩】

※揚げ物に使用する油は、2〜3回程度、同一の油を使用しています。

※シママース、こしょうの表示はしていません。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。