

# 令和 3 年 12 月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

アレルギーの過剰表示と誤記入を避けるため、別欄で食材等詳細原材料を記載しております。

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
1/水	牛乳	乳				乳
	きなこ揚げパン(中学校)	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油、三温糖、黒糖		イースト	麦、乳、豆
	コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆
	ポトフ	ミニウインナー、無塩せきベーコン <small>ウインナー製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しております。</small>	じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさい、しめじ	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、鶏だし	豚、鶏、麦、豆
2/木	フレンチサラダ	ツナ		ブロccoli、きゅうり、にんじん、コーン	フレンチドレッシング	豆
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	マーボー豆腐	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でんぷん	冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、あお豆、しょうが、	中華ベース(マーボー豆腐)、しょうゆ、オイスターソース、ポークブイヨン	麦、豆、牛、豚、鶏、ご、
3/金	ささみのシークワーサーサラダ	鶏ささみ	春雨、三温糖、オリーブ油	きゅうり、にんじん、もやし、シークワーサー	酢、しょうゆ	鶏、豆、麦
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	デークニーンブシ	豚肉、ポール天、厚揚げ	三温糖	デークニー(だいこん)、にんじん、小松菜、こんにやく	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、みりん、酒、かつおだし	豚、鶏、麦、豆
6/月	さんまの梅煮	さんま	砂糖、でんぷん	しそ、梅肉	しょうゆ、みりん、塩	麦、豆
	給食のり	のり、にぼし、かつお	水あめ、砂糖		しょうゆ、みりん	麦、豆
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
7/火	ポークカレー	豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく	カレー粉、カレールウ、ウスターソース、トマトケチャップ、デミグラスソース、フォンドポワ、クッキングソース、チャツネ	豚、鶏、乳、麦、豆、り、牛、ぜ
	フルーツ白玉	黒豆	もち粉、でんぷん、砂糖	みかん、もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー		も、豆、パ
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
8/水	豚肉と大根の煮もの	豚肉、絹厚揚げ、かまぼこ	三温糖、でんぷん、大豆油	大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、あお豆、きくらげ、にんにく、しょうが	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、みりん、酒	豚、豆、鶏、麦、
	野菜かき揚げ		小麦粉、パーム油、大豆油	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゆんぎく	塩、ベーキングパウダー	豆、麦
	ツナ入りアンドン	ツナ、みそ、糸けずり	三温糖、大豆油		みりん	豆
	牛乳	乳				乳
9/木	中華麺		小麦粉、植物油、水あめ、なたね油		塩	麦
	ちゃんぽん麺(具)	鶏肉、かまぼこ	ごま油、大豆油、でんぷん	にんにく、きくらげ、たけのこ、コーン、にんじん、白菜、チンゲンサイ、えのき、しょうが	しょうゆ、みりん、中華ベース(八宝菜)、オイスターソース、ポークブイヨン、かつお節、酒	鶏、麦、豆、ご、豚
	大きなしやもフライ	子持ちシヤモ、大豆粉	大豆油、小麦粉、でんぷん、パン粉		塩、香辛料	麦、豆
	りんご缶		砂糖	りんご		り
10/金	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	鶏汁	鶏肉、みそ	じゃがいも	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ	かつお節、チキンブイヨン	鶏、豆
	チキナーチャンプルー	無塩せきベーコン、ツナ、厚揚げ	大豆油	チキナー(からしな)、たまねぎ、にんじん、もやし、にんにく	しょうゆ、かつおだし	豚、豆、麦
10/金	納豆	大豆			納豆【納豆菌・砂糖・しょうゆ・水あめ・みりん・塩・鰹節エキス・発酵調味料】	豆、麦
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	白菜スープ	鶏肉		はくさい、にんじん、しいたけ、長ねぎ	かつお節、チキンブイヨン、しょうゆ	鶏、豆、麦
ブルコギ丼(具)	牛肉	牛肉	大豆油、ごま油、三温糖、ごま、でんぷん	にんじん、ピーマン、たまねぎ、たけのこ、こんにやく、にんにく	コチジャン、テンメンジャン、一味唐辛子、ブルコギのたれ、酒	牛、豆、ご、麦、も

日／曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
13/月	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	じゃがいもと小松菜のみそ汁	鶏肉、わかめ、みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、小松菜	かつお節	鶏、豆
	肉そぼろ丼(具)	豚肉、鶏レバー、高野豆腐	三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しょうが、あお豆、コーン	しょうゆ、みりん、酒	豚、鶏、豆、 麦
14/火	オレンジ1/4			オレンジ		才
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	冬瓜と厚あげの煮つけ	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	三温糖、大豆油	とうがん、にんじん、小松菜、こんにやく	かつお節、ポークブイヨン、みりん、しょうゆ、かつおだし、酒	豚、豆、鶏、 麦
15/水	チキンナゲット	鶏肉、大豆	パン粉、小麦粉、なたね油、パーム油、大豆油、でんぷん	にんにく	コーンスターチ、豚脂、しょうゆ、塩、チキンズープ、香辛料、コーングリッツ	鶏、麦、豆、 豚
	牛乳	乳				乳
	黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖	小麦粉、砂糖、ショート二	イースト	麦、乳、豆
	ミネストローネ	豚肉	大豆油、ABCマカロニ(小麦)、三温糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、きやべつ、あお豆、トマト、スツキー二	トマトケチャップ、ポークブイヨン、かつお節、ペイリーブス	豚、豆、麦、 鶏
16/木	ジャーマンポテト	無塩せきウインナー	じゃがいも、大豆油	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、ブロッコリー、にんにく、パセリ	ポークブイヨン	鶏、豚、豆
	豆乳パンナコッタ	豆乳	砂糖、植物油脂、水あめ、でんぷん	いちご果汁	塩(一部りんご由来成分)	豆、り
	牛乳	乳				乳
	しそごはん		こめ、砂糖		しそ	無
17/金	ソーキ汁	豚本ソーキ、ポール天、昆布		とうがん、にんじん、しいたけ、しょうが	かつお節、しょうゆ	豚、麦、豆
	ゲンポーイリチー	豚肉、油揚げ	三温糖、大豆油	ごぼう、にんじん、小松菜、こんにやく	ポークブイヨン、みりん、しょうゆ、かつおだし、酒	豚、豆、鶏、 麦
	牛乳	乳				乳
	チキンライス	鶏肉	こめ、植物油脂、砂糖	にんじん、コーン、たまねぎ	トマトケチャップ、チキンエキス、塩、ポークエキス、香辛料、(一部大豆由来成分含む)	豆、鶏、豚
18/土	カレースープ	鶏肉	春雨	もやし、しいたけ、にんじん、パクチョイ、しょうが、にんにく	かつお節、チキンブイヨン、しょうゆ、カレー粉	鶏、豆、麦
	サウザンサラダ	ツナ		きやべつ、きゅうり、にんじん、コーン	サウザントレッシング	豆
	とろろ目玉焼き	卵、ゼラチン	水あめ、植物油脂、でんぷん、大豆油		こんぶだし、塩、酵母エキス、(一部に乳由来成分)	卵、豆、ゼ、 乳
	牛乳	乳				乳
19/日	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖			無
	魚ソーメン汁	魚ソーメン、もずく		はくさい、にんじん、ながねぎ、えのき	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ	豚、鶏、豆、 麦
	豚肉と厚揚げの柳川風	豚肉、油揚げ、卵	ごま油、三温糖、ごま、大豆油	ごぼう、たまねぎ、パクチョイ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、みりん、かつお節、ポークブイヨン、かつおだし	豚、豆、卵、 麦、鶏、こ
	牛乳	乳				乳
20/月	ごはん		こめ			無
	キムチ肉じゃが	豚肉、油揚げ	三温糖、大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにやく、白菜キムチ	しょうゆ、みりん、しょうゆ、かつお節、酒	豚、豆、麦、 り、さ
	ジャンボギョーザ	豚肉、鶏肉	パン粉(乳)、でんぷん、ごま油、小麦粉、植物油脂、大豆油	きやべつ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく	大豆由来成分、しょうゆ、オイスターソース、塩、香辛料	豚、鶏、麦、 乳、豆、こ
	レモンゼリー	寒天	砂糖、水あめ	レモン果汁		無
21/火	牛乳	乳				無
	ごはん		こめ			無
	キムチ肉じゃが	豚肉、油揚げ	三温糖、大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにやく、白菜キムチ	しょうゆ、みりん、しょうゆ、かつお節、酒	豚、豆、麦、 り、さ
	ジャンボギョーザ	豚肉、鶏肉	パン粉(乳)、でんぷん、ごま油、小麦粉、植物油脂、大豆油	きやべつ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく	大豆由来成分、しょうゆ、オイスターソース、塩、香辛料	豚、鶏、麦、 乳、豆、こ
22/水	レモンゼリー	寒天	砂糖、水あめ	レモン果汁		無
	牛乳	乳				無
	トウジンジャーシュー(中学校)	豚肉、かまぼこ、ひじき	こめ、麦、田芋、大豆油	にんじん、ねぎ、しいたけ	かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、みりん、酒	乳
	ひじきごはん(その他の学校)	ひじき、鶏肉、油揚げ	こめ、砂糖	にんじん、こんにやく、しいたけ	しょうゆ、鰹節エキス、酵母エキス、魚介エキス、みりん、大豆由来成分、チンエキス、かきエキス、昆布エキス、塩	麦、豆、鶏
23/木	かぼちやのみそ汁	豚肉、油揚げ、みそ		かぼちや、たまねぎ、小松菜、しいたけ	かつお節	豚、豆
	いわしフライ	いわし、大豆粉	パン粉、小麦粉、大豆油、でんぷん		塩、香辛料、こしょう	豆、麦
	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
24/金	さつまい	鶏肉、豆腐、みそ	さつまいも	にんじん、だいこん、長ねぎ	かつお節、チキンブイヨン、鶏だし、こんぶ	鶏、豆
	牛肉と根菜のしぐれ煮	牛肉、絹厚揚げ、高野豆腐	三温糖、でんぷん、大豆油	にんにく、れんこん、にんじん、ごぼう、パクチョイ、こんにやく、たけのこ	かつお節、チキンブイヨン、しょうゆ、みりん、酒	牛、豆、鶏、 麦

本品製造工場では卵、えび、かにを含む製品を生産しています。

日曜日	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー	
24/金	牛乳	乳				アレルギー	
	ごはん		こめ			乳	
	きやべつ <small>の</small> コンソメスープ		ABCマカロニ(小麦)	きやべつ、にんじん、たまねぎ、しいたけ	ポークブイヨン、かつお節、しょうゆ	無	
	タコスミート	牛肉、豚肉、高野豆腐	大豆油、	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく	ウスターソース、トマトケチャップ、チリパウダー、ナツメグ、クミン、パプリカ粉、カレー粉、しょうゆ、ポークブイヨン、クッキングソース、チリミックス	麦、鶏、豚、豆	
1/6木	スライスチーズ	チーズ				乳	
	いちごモンブラン	豆乳、大豆粉、寒天	白あん、砂糖、米粉、水あめ、さつまいも、植物油、でんぷん	いちご	ココア	豆	
	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
1/7金	トマトハヤシライス	牛肉、脱脂粉乳	マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、コーン、にんにく	赤ワイン、ハヤシルウ、デミグラスソース、トマトケチャップ、ペイリーブス、フォンドポア、チキンブイヨン	牛、乳、麦、豆、鶏、セ	
	フルーツポンチ	豆乳、黒豆	砂糖、カクテルゼリー	みかん、もも、パイナップル、アロエ		も、パ、豆、り	
	牛乳	乳				乳	
	ヤファアラジュシー	豚肉、チキアギ	こめ、麦、大豆油	だいこん、にんじん、小松菜、ねぎ、えのき、たけのこ、ごぼう	しょうゆ、かつお節、ポークブイヨン	豚、豆、麦、鶏	
1/7金	炒り豆腐	鶏肉、豚肉、ひじき、豆腐	三温糖、でんぷん、大豆油	しょうが、にんじん、あおまめ、長ねぎ	ポークブイヨン、しょうゆ	鶏、豚、豆、麦	
	お芋の大福		さつまいも、もち粉、上白糖、グラニュー糖等、なたね油、水あめ、でんぷん		コーンスターチ、塩	無	
	調味料名						
	ミニウインナー	鶏、豚	アレルギー		原材料		
	無塩せきベーコン	豚		鶏肉、豚脂、でんぷん、粉あめ、砂糖、塩、酵母エキス、香辛料			
	ポークブイヨン	鶏、豚		豚肉、塩・香辛料・砂糖			
	ツナフレーク	豆		鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー			
	フレンチドレッシング	無		まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸			
	みそ	豆		酢、塩、オニオン、香辛料、ガーリック、レモン果汁、ライム果汁、ゆず果汁			
	中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、セ、ご		大豆、大豆、塩、酒精、米			
	オイスターソース	無		しょうゆ、でんぷん、オイスターエキス、砂糖、でんぷん、牛肉、豚肉、トマトケチャップ、塩、大豆油、ごま油、ガーリック、酢、しょうが、豆板醤、酒精、ゼラチン			
	鶏レバーそばろ	鶏		魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚置)、砂糖、かき、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、でんぷん			
	カレールウ	麦、豆、り		鶏レバー・砂糖・塩・ジンジャー・ホワイトペッパー・ローレル			
	ウスターソース	無		小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、たまねぎ、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー			
	トマトケチャップ	無		トマト・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・マッシュルーム・にんにく・シヤロット・砂糖・酢・塩・香辛料			
	デミグラスソース	麦、鶏		トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料			
クッキングソース	豚		ブラウンルウ・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・こしょう				
中華ベース八宝菜	麦、豆、ご、鶏、豚		砂糖、塩、トマト、オニオン、酵母エキス、水あめ、パプリカ、豚脂、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、ナツメグ、ローレル				
テンメンジャン	麦、豆		しょうゆ、砂糖、オイスターエキス、ごま油、酢、でんぷん、塩、チキンエキス、ポークエキス、しょうが、ガーリック、香辛料、ほたて貝柱				
コチジャン	豆		砂糖・みそ・なたね油・しょうゆ・大麦粉・塩				
無塩せきウインナー	鶏、豚		米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ、唐辛子、砂糖、塩、酵母エキス(一部に大豆含む)				
ABCマカロニ	麦		豚肉、鶏肉、でんぷん、塩、黒糖、香辛料				
チキンブイヨン	鶏		小麦粉、でんぷん				
サウザンドドレッシング	無		鶏骨、鶏ガラエキス、玉ねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー				
魚ソーメン	無		植物油、酢、水あめ、砂糖、トマトケチャップ、ピクルス、塩、にんじん、ブルーン、酵母エキス、香辛料				
白菜キムチ	麦、り、豆、さ		イトヨリ、でんぷん、砂糖、塩、水あめ、みりん、植物油				
チリパウダー	無		白菜、たまねぎ、にんじん、砂糖、塩、りんご、しょうゆ、昆布エキス、かつおエキス、しょうが、唐辛子、香辛料(一部さばの成分含む)				
ハヤシルウ	麦、豆、牛		唐辛子・塩・クミン・オレガノ・ガーリック				
フォンドポア	麦、牛、豆、鶏、セ		小麦粉、ラード、パーム油、塩、砂糖、トマト、オニオン、大豆、ガーリック、牛肉エキス、香辛料、コーンパウダー、米粉、シナモン				
カクテルゼリー	豆、も、り		ビーフブイヨン・チキンブイヨン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・小麦、大豆を含む				
ペーストチャツネ	り		(りんごゼリー)りんご・砂糖・寒天、(ぶどうゼリー)ぶどう・砂糖・寒天、(ピーチゼリー)もも・砂糖・寒天、(豆乳ゼリー)砂糖・豆乳・寒天				
プルコギのたれ	麦、豆、も、ご		水あめ・砂糖・りんご・デーツ・酢・香辛料・にんにく・塩				
チリミックス	麦、乳、豚		しょうゆ、砂糖、なし果汁、もも果汁、ねぎ、食塩、酢、にんにく、ごま油、こしょう(一部に小麦・大豆・もも・ごまを含む)				

※揚げ物に使用する油は、2〜3回程度、同一の油を使用しています。						
※シママース、こしょうの表示はしていません。						
※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。						
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。						
※かまぼこ、ポール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚は、えび・かにを食べています。						
※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。						