

# 令和 4 年 3 月 献立の材料名 (アレルギー用の資料)

アレルギーの過剰表示と誤記入を避けるため、別欄で食材等詳細原材料を記載しております。

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー	
1/火	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
	中華コーンスープ	鶏肉	でんぶん	にんじん、だいこん、ながねぎ、コーン、にんにく	かつおぶし、チキンブイオン、しょうゆ、ねぎ油	鶏、麦、豆	
	チンジャオロース丼(具)	牛肉	大豆油、でんぶん	ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にんにく	チキンブイオン、オイスターソース、しょうゆ、みりん、酒	牛、豆、鶏、麦	
	大学芋		さつまいも、大豆油、三温糖、水あめ、ごま		しょうゆ	豆、麦、こ	
2/水	牛乳	乳				乳	
	なかよしパン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆	
	食パン(中学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆	
	鶏と野菜のクリーム煮	鶏肉、白花豆、白いんげん豆、脱脂粉乳、チーズ	じゃがいも、マカロニ(小麦)、小麦粉、マーガリン、生クリーム	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、にんにく	ペイリーブス、チキンブイオン	鶏、豆、乳、麦	
	アスパラのイタリアンサラダ	ツナ		マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。	アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	イタリアンドレッシング	豆
	チョコジャム	大豆粉、脱脂粉乳	植物油脂、加工油脂、砂糖			ココア	乳、豆
	中3)原宿ドッグ	たまご、牛乳、脱脂粉乳、ゼラチン	砂糖、小麦粉、植物油脂、でんぶん			本品の製造工場では小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しております。	麦、卵、乳、ゼ
3/木	牛乳	乳				乳	
	はまぐり炊込みごはん(豊崎小・座安小)	はまぐり、油揚げ、昆布、チキアギ	米、大豆油、三温糖	にんじん、ごぼう、菜の花、しょうが	かつおぶし、チキンブイオン、オイスターソース、みりん、しょうゆ、酒	豆、鶏、麦	
	炊き込みごはん(その他の学校)	ひじき、鶏肉、油揚げ	こめ、砂糖、植物油脂	にんじん、こんにゃく、しいたけ、ごぼう、たけのこ	しょうゆ、経節エキス、魚介エキス、みりん、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス、煮干しエキス、しいたけエキス	麦、豆、鶏	
	白菜のすまし汁			にんじん、こんにゃく、えのきたけ、しいたけ、はくさい	しょうゆ、かつおぶし、チキンブイオン、酒	麦、豆、鶏	
	お花の豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、おから	植物油、砂糖、でんぶん、大豆油	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ(小麦不使用)	豆、鶏	
	みつり蜜菓のさくらもち	あずき	もち米、砂糖、水あめ		桜の葉	無	
4/金	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
	マーボー大根	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でんぶん	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しょうが	中華ベース(麻婆豆腐)、しょうゆ、オイスターソース、ポークブイオン	豚、豆、こ、麦、鶏、牛、ゼ	
	ひじきシューマイ	豚肉、鶏肉、ひじき、大豆	でんぶん、とうもろこし、砂糖、小麦粉、大豆油	たまねぎ、きゃべつ、しいたけ、しょうが	しょうゆ	麦、豚、鶏、豆	
	フルーツ杏仁	脱脂粉乳、豆乳	砂糖	みかん、もも、寒天、カクテルゼリー(りんご、ぶどう)		も、乳、豆、り	
7/月	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
	チキンカレー	鶏肉、鶏レバー、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく	カレー粉、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ、デミグラスソース、フオンドボー、チャツネ	鶏、乳、麦、豆、り、牛、ゼ	
	ほうれんそうオムレツ	たまご	植物油脂、でんぶん	ほうれんそう	しょうゆ、かつおエキス、煮干しだし	卵、豆、麦	
	ミニトマト			ミニトマト		無	
	香塩ちんすこう		小麦粉、砂糖、ラード、ショートニング			(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)	麦、豚、豆
8/火	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
	シブインブシー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	三温糖	冬瓜、にんじん、こまつな、こんにゃく	かつおぶし、ポークブイオン、かつおだし、みりん、酒、しょうゆ	豚、豆、鶏、麦	
	県産まぐろフライ	まぐろ、大豆粉	小麦粉、パン粉、大豆油、でんぶん			麦、豆	
	かつおふりかけ	かつおぶし、青のり、黒のり	砂糖、でんぶん		みりん	無	
9/水	牛乳	乳				乳	
	揚げパン(豊崎小・座安小)	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油、三温糖、黒糖		イースト	麦、乳、豆	
	コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆	
	トマトシチュー	豚肉	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン	たまねぎ、ズッキーニ、トマト、マッシュルーム	ケチャップ、赤ワイン、パプリカ粉、ハヤシルウ、ポークブイオン	豚、豆、麦、乳、牛、鶏	
10/木	牛乳	乳				乳	
	ごはん		こめ			無	
	鮭と大根のみそ汁	鮭、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、チンゲンサイ	かつおぶし、ポークブイオン	鶏、豚、豆	
	牛肉のしぐれ煮(具)	牛肉、油揚げ、たまご、高野豆腐	三温糖、でんぶん、大豆油	しょうが、たけのこ、にんじん、ごぼう、ながねぎ、こんにゃく、れんこん	かつおぶし、チキンブイオン、しょうゆ、みりん、酒	牛、豆、卵、鶏、麦	
	いよかん1/4			いよかん		無	
中3)お祝い米粉チョコケーキ	豆乳	グラニュー糖、米粉、加工油脂、でんぶん、水あめ			ココア、(一部に大豆由来成分含む)	豆	

日/曜	献立名	血や肉、骨を作る(赤)	働く力や体温となる(黄)	体の調子を整える(緑)	調味料等	アレルギー
11/金	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	だんご汁	鶏肉、油揚げ、みそ	じゃがいも、もち米、でんぷん	だいこん、にんじん、ながねぎ、こんにやく、しいたけ	かつおぶし、チキンブイオン	鶏、豆
	気仙沼カツオカツ	かつお	パン粉、砂糖、小麦粉、植物油、でんぷん、大豆油	たまねぎ、しょうが	しょうゆ、かつおエキス	麦、豆
	莖わかめのきんぴら	豚肉、莖わかめ、チキアギ	ごま、三温糖、大豆油、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにやく	ポークブイオン、酒、みりん、しょうゆ、かつおぶし	豚、ご、鶏、豆、麦
	ミニトマト			ミニトマト		無
14/月	牛乳	乳				乳
	スパゲティミートソース	豚肉、鶏レバー、大豆	スパゲティ(小麦)、大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン、トマト、にんにく	デミグラスソース、ケチャップ、ウスターソース	麦、豆、豚、鶏
	白身魚フライ	バス	小麦粉、パン粉、大豆油			麦、豆
	ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	砂糖			乳、ゼ
15/火	牛乳	乳				乳
	ごはん		こめ			無
	キムチーズ肉じゃが	豚肉、油揚げ、チーズ	三温糖、大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あおまめ、こんにやく、白菜	酒、しょうゆ、白菜キムチ、みりん、かつおぶし	豚、麦、豆、り、さ、乳
	春巻き		春雨、豚脂、でんぷん、大豆油、砂糖、小麦粉、水あめ	きゃべつ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ	豚、麦、豆
	オレンジ1/4			オレンジ		オ
16/水	牛乳	乳				乳
	全粒粉入りパン	脱脂粉乳	小麦粉、全粒粉、砂糖、ショートニング		イースト	麦、乳、豆
	豊見城ポークビーンズ	豚肉、大豆	じゃがいも、大豆油、三温糖	たまねぎ、トマト、マッシュルーム、にんにく	ポークビーンズ、ポークブイオン、ケチャップ、ウスターソース、クッキングソース	豚、豆、麦、鶏
	チキンのたんかんサラダ	鶏ささみ	砂糖	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、寒天	たんかんドレッシング、酢	鶏、麦、豆、ゼ
	ベビーチーズ	チーズ				乳
17/木	牛乳	乳				乳
	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖			無
	イナムドウチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、みそ		しいたけ、こんにやく	かつおぶし、ポークブイオン	豚、鶏、豆
	パパヤイリチー	豚肉、チキアギ	三温糖、大豆油	青パパイア、にんじん、ごまつな	ポークブイオン、かつおだし、酒、みりん、しょうゆ	豚、鶏、麦、豆
	シムクジアンダーギー		じゃがいも、砂糖、紅芋、でんぷん、大豆油			豆
	小(6)おめでどうぜりー	豆乳クリーム	砂糖、水あめ	いちご		豆
18/金	牛乳	乳				乳
	春きゃべつの煮込み肉うどん	豚肉、かまぼこ、油揚げ	うどん(小麦)、大豆油	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、もやし	かつおぶし、ポークブイオン、しょうゆ、酒、みりん	麦、豚、豆、鶏
	手作りかきあげ	ちくわ(卵抜き)	さつまいも、てんぷら粉(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、にら		麦、豆
	お菓子な目玉焼き(あんずの牛乳寒天)	牛乳	グラニュー糖	あんず	アガー	乳

調味料名	アレルギー	原材料
チキンブイオン	鶏	鶏骨、鶏ガラエキス、玉ねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー
ツナフレーク	豆	まぐろ・大豆油・野菜エキス・塩・アミノ酸
ポークブイオン	鶏、豚	鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー
中華ペース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ゼ、ご	しょうゆ、でんぷん、オイスターエキス、砂糖、でんぷん、牛肉、豚肉、トマトケチャップ、塩、大豆油、ごま油、ガーリック、酢、しょうが、豆板醤、酒糟、ゼラチン
カクテルゼリー	豆、も、り	(りんごゼリー)りんご・砂糖・寒天、(ぶどうゼリー)ぶどう・砂糖・寒天、(ピーチゼリー)もも・砂糖・寒天、(豆乳ゼリー)砂糖・豆乳・寒天
鶏レバーそぼろ	鶏	鶏レバー・砂糖・塩・ジンジャー・ホワイトペッパー・ローレル
カレールウ	麦、豆、り	小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、たまねぎ、ポークオイル、トマトペースト、りんご、にんにく、(一部大豆含む)
デミグラスソース	麦、鶏	ブラウンルウ・トマト・オニオン・チキンエキス・にんじん・砂糖・酵母エキス・でんぷん(とうもろこし)・塩・こしょう
フオンドボー	麦、牛、豆、鶏、ゼ	ビーフブイオン・チキンブイオン・たまねぎ・ゼラチン・酵母エキス・小麦、大豆を含む
ペーストチャツネ	り	水あめ・砂糖・りんご・デーツ・酢・香辛料・にんにく・塩
ハヤシルウ	麦、豆、牛	小麦粉、ラード、パーム油、塩、砂糖、トマト、オニオン、大豆、ガーリック、牛肉エキス、香辛料、コーンパウダー、米粉、シナモン
みそ	豆	大麦、大豆、塩、酒糟、米
ポークビーンズ	麦、豆、豚	大豆、砂糖、トマトペースト、小麦粉、香辛料、塩、豚脂
たんかんドレッシング	麦、豆、ゼ	砂糖、たんかん果汁、植物油、酢、塩、レモン果汁、香辛料、(一部に小麦・大豆・ゼラチンの原料含む)
白菜キムチ	麦、り、豆、さ	白菜、たまねぎ、にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、かつおエキス、しょうが、唐辛子、香辛料(一部さばの成分含む)
クッキングソース	豚	砂糖、塩、トマト、オニオン、酵母エキス、水あめ、パプリカ、豚脂、ガーリックパウダー、ホワイトペッパー、ナツメグ、ローレル
オイスターソース	無	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚骨)、砂糖、かき、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒糟、でんぷん
イタリアンドレッシング	無	植物油、砂糖、酢、塩、玉ねぎ、トマト、香辛料、でんぷん
ウスターソース	無	トマト・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・マッシュルーム・にんにく・シャロット・砂糖・酢・塩・香辛料
トマトケチャップ	無	トマト・砂糖・酢・塩・玉ねぎ・香辛料
フレンチドレッシング	無	酢、塩、オニオン、香辛料、ガーリック、レモン果汁、ライム果汁、ゆず果汁

※揚げ物に使用する油は、2〜3回程度、同一の油を使用しています。

※シママース、こしょうの表示はしてありません。

※しょうゆ・酢に含まれている「大豆・小麦」は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※かまぼこ、ポール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚は、えび・かにを食べています。

※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ、のり等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。

※はまぐりは2枚貝です。あさりアレルギーのある方は確認してください。