

令和4年4月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイナップル マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キーウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料等
8	金	⑦無 小麦ごはん ハヤシライス ⑦豚、麦、乳、鶏、ゼ、豆、牛	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、トマト、マッシュルーム、しめじ、あお豆、にんにく	赤ワイン、フオンドボー、ハヤシルウ、デミグラスソース、ケチャップ、ペイリーブス
		⑦乳 フルーツ白玉 ⑦豆、も、パ	黒豆	もち米粉、でんぷん、さとう	みかん、もも、アロエ、パイナップル	
11	月	⑦無 ごはん 冬瓜のそぼろ煮 ⑦豆、麦、鶏	鶏肉、厚揚げ、高野豆腐	大豆油、三温糖、でんぷん、なたね油	冬瓜、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	かつお節、チキンイオン、酒、みりん、しょうゆ
		⑦乳 魚そうめん汁 ⑦麦、豆、鶏、豚 タンナファクルー ⑦麦、卵、乳	魚そうめん、もずく たまご、乳製品	なたね油 小麦粉、黒糖、水あめ	小松菜、大根、にんじん、しいたけ、ねぎ	かつお節、ボーケイオン、しょうゆ ベーキングパウダー
		⑦無 ごはん チキンカレー ⑦鶏、豚、牛、乳、麦、豆、り、ゼ パパイアサラダ ⑦麦、豆、ゼ ⑦乳	鶏肉、脱脂粉乳、鶏レバー、そぼろ ツナ	じゃがいも、大豆油、小麦粉、生クリーム 三温糖、植物油	にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、トマト、にんにく パパイア、きゅうり、にんじん、コーン、たんかん果汁、レモン果汁	カレーウ、ウスターソース、デミグラス、フオントボー、カレー粉、ケチャップ、チャツネ、ウージパウダー たんかんドレッシング
12	火	⑦無 ごはん ⑦乳 パパイアサラダ ⑦麦、豆、ゼ お祝いいちごゼリー ⑦豆	鶏肉、脱脂粉乳、鶏レバー、そぼろ 豆乳、大豆粉	じゃがいも、大豆油、小麦粉、生クリーム さとう、水あめ、植物油	にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、トマト、にんにく いちご、レモン果汁	カレーウ、ウスターソース、デミグラス、フオントボー、カレー粉、ケチャップ、チャツネ、ウージパウダー たんかんドレッシング
		⑦無 ごはん 焼き肉丼(具) ⑦牛、豆、麦、ご ⑦乳 春雨スープ ⑦麦、鶏、麦、豆 清見オレンジ ⑦オ	牛肉 鶏肉、わかめ	大豆油、ごま油、三温糖、でんぷん 春雨	にんじん、たまねぎ、ごぼう、たけのこ、しょうが、赤ピーマン、ピーマン、こんにゃく、にんにく 白菜、小松菜、長ねぎ	みりん、すきやき割り下、しょうゆ、コチュジャン かつお節、チキンイオン、しょうゆ
		⑦無 ごはん ⑦乳 八宝菜 ⑦豚、鶏、麦、豆、卵、ご さつまいも天ぷら ⑦麦、豆	豚肉、なると、うずらたまご	大豆油、ごま油、でんぷん さつまいも、小麦粉、でんぷん、なたね油、パーム油、大豆油	にんじん、たまねぎ、白菜、チンゲンサイ、たけのこ、しいたけ、きくらげ、ヤングコーン、にんにく、しょうが	オイスターソース、しょうゆ、酒
15	金	⑦無 五目ごはん(小学校) ⑦麦、鶏、豆 ⑦乳 ケーブジュシー(中学校) ⑦豚、豆、麦、鶏 グル昆の南蛮漬け ⑦麦、豆 じゃがいものみそ汁 ⑦豆、鶏 みかんゼリー ⑦無	鶏肉、油あげ 豚肉、油あげ、こんぶ、かまぼこ グル昆 鶏肉、わかめ、みそ	こめ、植物油、砂糖 こめ、麦、大豆油、なたね油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖 じゃがいも 果糖ぶどう糖液糖	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、しいたけ にんじん、しいたけ、ねぎ たまねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが 小松菜、えのきたけ、長ねぎ みかん果汁	煮干しエキス、昆布エキス、かつお節エキス、みりん、かきエキス、チキンエキス、しょうゆ 酒、ボーケイオン、かつお節、しょうゆ 酢、しょうゆ、酒 香料、酸味料
		⑦無 ごはん ⑦乳 フーイリチー ⑦卵、麦、豆、豚、鶏 シカムドゥチ ⑦豚、鶏、麦、豆 味付けもずく ⑦麦、豆	ふ(小麦)、たまご、無塩せきポーク、ツナ 豚肉、かまぼこ もずく	こめ 大豆油 さとう	にんじん、キャベツ、もやし、にら 冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが シークワーサー果汁	しょうゆ かつお節、ボーケイオン、しょうゆ かつお節、しょうゆ、酢
		⑦無 ごはん ⑦乳 豚肉としらたき炒め ⑦豚、豆、麦 いわし梅煮 ⑦麦、豆 ミネオラオレンジ ⑦オ	豚肉、厚揚げ いわし	こめ 大豆油、三温糖 さとう、でんぷん	白菜、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、小松菜、長ねぎ、にんにく 梅肉、しそ オレンジ	かつお節、みりん、しょうゆ しょうゆ、みりん
		⑦無 コッペパン(小学校) ⑦麦、乳、豆 きな粉あげパン(中学校) ⑦麦、乳、豆 ⑦乳 チキンチャウダー ⑦鶏、豚、豆、乳、麦 春きゃべつのサラダ ⑦豆 いちごジャム(小学校) ⑦無	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、無塩せきベーコン、白いんげん豆、豆乳、脱脂粉乳 ツナ	小麦粉、さとう、ショートニング 小麦粉、さとう、ショートニング、大豆油、三温糖、黒糖 じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、乳、脱脂粉乳 植物油、さとう	にんじん、たまねぎ、小松菜、しめじ、パセリ キャベツ、グリーンアスパラ、にんじん、コーン、赤ピーマン	イースト イースト チキンイオン イタリアンドレッシング
		⑦無 ごはん ⑦乳 大根の煮つけ ⑦豚、豆、麦、鶏 アーサ入り厚焼き卵 ⑦卵、麦、豆 ミントトマト2個 ⑦無	豚肉、厚揚げ、こんぶ、かまぼこ たまご、あおさ	こめ 三温糖 なたね油、でんぷん、さとう	にんじん、大根、こんにゃく、チンゲンサイ、しいたけ トマト	かつお節、ボーケイオン、みりん、しょうゆ かつお節、しょうゆ、煮干し、しょうゆ

22	金	 きのこスパゲティ ⑦麦、乳、鶏、豚、豆	鶏肉、無塩せきベーコン、かまぼこ	スパゲティ、オリーブ油、大豆油、マーガリン	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム 小松菜、にんにく、えのきたけ	チキンイオン、しょうゆ
		 魚のアーモンドフライ ⑦麦、アモ、豆	まぐろ、大豆粉	ミックス粉、パン粉、アーモンド、でんぷん 大豆油、小麦粉	※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。	
		 黒糖まんじゅう ⑦麦、乳、豆	あずき(こしあん)、ライマメ(白あん)、 寒天	小麦粉、黒糖、さとう、水あめ、麦芽糖		膨張剤
				※本品製造工場では、卵、やまいも、オレンジ、ごまを含む製品を製造しています。		
25	月	 わかめごはん ⑦無	わかめ	こめ、さとう		
		 五目きんぴら ⑦豚、麦、豆、こ	豚肉、チキアギ	大豆油、三温糖、ごま油、ごま、なたね油	ごぼう、にんじん、れんこん、こんにやく	みりん
		 さつま汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、豆腐、みそ	じゃがいも	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ	かつお節、チキンイオン
		 ニューサマーオレンジ1/4 ⑦麦			ニューサマーオレンジ(日向夏)	
26	火	 ごはん ⑦無		こめ		
		 大根のオイスターソース炒め煮 ⑦鶏、卵、麦、豆	鶏肉、厚あげ、うずらのたまご	大豆油、三温糖、なたね油	にんじん、大根、小松菜、きくらげ、にんにく しょうが	オイスターソース、みりん、 酒、しょうゆ、チキンイオン
		 春まき ⑦豚、麦、豆	豚肉、大豆粉	大豆油、小麦粉、でんぷん、はるさめ 水あめ、さとう、ショートニング、ラード コーンフラワー、香味油、植物油脂	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、しょうが	ほたてエキス、ポークエキ ス、しいたけパウダー 香辛料、しょうゆ
				※本品製品は、えび、乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています。		
27	水	 コッペパン(スライス) ⑦麦、乳、豆		小麦粉、さとう、ショートニング		イースト
		 無塩せきウインナーのチリビーン ズソースかけ ⑦豚、豆	無塩せきウインナー、大豆、高野豆腐	大豆油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、トマト、ピーマン、にんにく	ウスターソース、ケチャッ プ、チリパウダー クッキングソース
		 白菜とコーンのクリーム煮 ⑦麦、乳、豆、鶏	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム 大豆油	にんじん、たまねぎ、コーン、白菜、パセリ ブロッコリー	チキンイオン
		 アセロラミルク ⑦豆、り	豆乳	さとう、水あめ、でんぷん、植物油	アセロラ果汁	香料(りんご)
				※本品製造工場では、乳成分を含む製品を製造しています。		
28	木	 沖縄そば(めん) ⑦麦		小麦粉、なたね油		かんすい
		 肉野菜そば汁(具) ⑦豚、鶏、麦、豆	豚肉、チキアギ	でんぷん、なたね油、三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし ねぎ、しょうが	かつお節、ポークイオン みりん、しょうゆ、酒
		 ホキ天玉揚げ ⑦麦、豆	ホキ、あおさ、大豆	パン粉、ミックス粉、ショートニング 大豆油		
		 さつまポテト(中学校のみ) ⑦無		さつまいも、砂糖、なたね油、大豆油 水あめ、小麦粉、でんぷん		ぶどう糖果糖液糖

調味料名	アレルギー	調味料
無塩せきポーク	鶏、豚	鶏肉、豚肉、でんぷん、黒糖塩、香辛料
無塩せきベーコン	豚	豚肉、塩、香辛料、砂糖
無塩せきウインナー	豚	豚肉、プロテイン、砂糖、食塩、水あめ、香辛料、でんぷん、オニオンパウダー、酵母エキス
ツナフレーク	豆	まぐろ、大豆油、野菜エキス、塩、アミノ酸
たんかんドレッシング	麦、豆、ゼ	たんかん果汁、レモン果汁、酢、植物油脂、食塩、砂糖、糖類、調味料(ゼラチン含む)
ポークパイオン	鶏、豚	鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー
チキンパイオン	鶏	鶏骨、鶏ガラエキス、たまねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー
鶏レバーそばろ	鶏	鶏レバー、砂糖、塩、ジンジャー、ホワイトペッパー、ローレル
カレールウ	麦、豆、り	小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、たまねぎ、ポークオイル、トマトペースト、りんご、にんにく(一部に大豆含む)
フوندボー	牛、麦、豆、鶏、ゼ	ビーフパイオン、チキンパイオンたまねぎ、ゼラチン、酵母エキス(小麦、大豆含む)
ケチャップ	無	トマト、砂糖、酢塩、たまねぎ、香辛料
デミグラスソース	麦、鶏	ブラウnlルウ、トマト、オニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、とうもろこしでんぷん、塩、こしょう
ノンエッグマヨネーズ	無	植物油脂、酢、水あめ、砂糖、でんぷん、調味料
ペーストチャツネ	り	水あめ、砂糖、りんご、デーツ、酢、香辛料、にんにく、塩
ハヤシルウ	牛、豆、麦	小麦粉、ラード、パーム油、塩、砂糖、トマト、オニオン、大豆、ガーリック、牛肉エキス、香辛料、コーンパウダー、米粉、シナモン
イタリアンドレッシング	無	食用植物油脂、砂糖、酢、たまねぎ、香味油酵母エキスパウダー香辛料、トマト、酸味料
ミックス粉	無	でんぷん、食塩、香辛料、植物繊維、酵母エキス
みそ	豆	大麦、大豆、塩、酒精、米
コチュジャン	豆	米みそ、水あめ、麦芽エキス、※こうじ、唐辛子、砂糖、塩、酵母エキス(一部に大豆を含む)
すきやき割り下	麦、豆	しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、米発酵調味料、こんぶエキス、カラメル、調味料、食塩
オイスターソース	無	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)砂糖、かき、たん白加水分解物
クッキングソース	豚	豚脂、トマトパウダー、オニオンパウダー、パプリカパウダー、砂糖、粉末水あめ、カラメル色素、香辛料、食塩

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。 ※原材料の魚は、エビ、カニを食べています。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示しておりますが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。

※シママース、こしょうの表示はしていません。