

令和4年6月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

か…アレルギー対応原材料を含まず。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
か…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ き…さば 豆…大豆 い…いも かり…イカ  
フ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも ア…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(ほか)			調味料
			おもに体をつくるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	
1	水	かりかりごはん ⑦無 豚前煮 ⑦鶏、豚、豆、麦 魚ソーメン汁 ⑦豆、麦、豚、鶏	鶏肉 魚ソーメンもずく	こめ 三温糖、大豆油	梅、赤しそ にんじん、ごぼう、こんにやく、干しいたけ、大根、あお豆	昆布エキス かつお節、ポークパイオン、しょうゆ、みりん かつお節、ポークパイオン、うすくちしょうゆ
2	木	もずく(真) ⑦無 ⑦豚、豆、麦 白菜のすまし汁 ⑦豆、麦、鶏 あまがし ⑦無	もずく、豚肉	こめ 大豆油、三温糖、でん粉	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが にんじん、えのき、干しいたけ、白菜	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、かつお節、酒、ポークパイオン
3	金	コッペパン ⑦無 ⑦麦、乳、豆 白菜の豆乳煮 ⑦麦、豆、鶏、豚 骨太サラダの麦、豆、鶏、豚、り、ご メープルジャム ⑦無	脱脂粉乳、 鶏肉、無塩せきベーコン、白花菜、豆乳	こめ 小麦粉、さとう、ショートニング じゃがいも、小麦粉、大豆油、 乳なしマーガリン、	たまねぎ、にんじん、白菜、あお豆、にんにく、ローレル キャベツ、小松菜、にんじん	イースト ポークパイオン、 乳なしホワイトルー 和風ドレッシング
6	月	ごはん ⑦無 ポークカレー ⑦麦、豆、乳、豚、鶏、牛、ゼ、り たんかん風味サラダ ⑦麦、ゼ、鶏、豆	豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳	こめ じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、 生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、アスパラ、コーン、にんにく ちやうそ	カレー粉、カレールウ、ウスターソース、トマト ケチャップ、デミグラスソース、フオンドポ、
※デミグラスソースの製造工場では、えび、かに、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産しています。						
7	火	ごはん ⑦無 ごんびらごぼう豚、鶏、豆、麦、ご みそ汁の鶏、豆 納豆の麦、豆	豚肉、うす揚げ 鶏肉、みそ、みそ 大豆	こめ 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 じゃがいも 砂糖、	ごぼう、こんにやく、にんじん、赤ピーマン、ピーマン 大根、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ しょうが、	ポークパイオン、酒、みりん、しょうゆ かつお節、チキンパイオン しょうゆ、かつおエキス、みりん
8	水	ごはん ⑦無 八宝菜 ⑦卵、豚、鶏、豆、麦 春巻き ⑦麦、豚、豆 レモンゼリー ⑦無	豚肉、なると、うすらの卵	こめ 大豆油、でん粉 大豆油、はるさめ、ラード、でん粉、砂糖、 小麦粉、水あめ 砂糖、水あめ、	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、 きくらげ、しいたけ、しょうが キャベツ、玉ねぎ、にんじん、 レモン果汁、	しょうゆ、酒、みりん、ポークパイオン オイスターソース しょうゆ、
9	木	ごはん ⑦無 豚肉と大根の煮物 ⑦豚、鶏、豆、麦 ひじきの佃煮 ⑦豆、麦、ご オレンジのぞ	豚肉、絹厚揚げ、ポール天 ひじき、糸けずり、高野豆腐	こめ 三温糖、大豆油 ごま、水あめ、三温糖	大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、きくらげ、にんにく、 しょうが ゆかり(赤しそ、塩、梅酢、砂糖) オレンジ	かつお節、ポークパイオン、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、みりん
10	金	クレープジュシー ⑦豚、鶏、麦、豆 (上田、ゆたか、とよみ、長嶺小) ひじきジュシー ⑦麦、豆、鶏 (上記以外の学校) けんちん汁の豆、麦、豚、鶏 スルグラーのから揚げ ⑦麦、豆	豚肉、かまぼこ、昆布 ひじき、鶏肉、油揚げ	こめ、麦、大豆油 米、砂糖、 でん粉、小麦粉、大豆油	にんじん、干しいたけ、葉ねぎ にんじん、こんにやく、 大根、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ	かつお節、ポークパイオン、しょうゆ、酒 しょうゆ、魚介エキス、みりん、椎茸エキス、 かきエキス、こんぶエキス、かつおエキス、 しょうゆ、かつお節、ポークパイオン
13	月	つけ麺、汁 ⑦麦、ご、豆、鶏、豚 コールスローサラダ ⑦パ、豆 アガラサーの麦 伊良波小中、座安、豊崎、 長嶺小、中 アガラサーの乳、麦 豊見城小中、ゆたか、上田、とよみ	なると、豚肉、みそ ツナ	中華めん(小麦粉) ごま油、ごま、でん粉 大豆油 小麦粉、黒糖、糖蜜 小麦粉、黒糖、	にんじん、もやし、たけのこ、小松菜、にんにく キャベツ、パクチョイ、にんじん、コーン、 ベーキングパウダー、重曹	かつお節、ポークパイオン、ラーメンスープ、 みりん、しょうゆ ドレッシング、コールスロー しょうゆ、
14	火	ごはん ⑦無 大根のカレー煮 ⑦豚、鶏、豆、り、麦 麻婆卵焼き ⑦卵、麦、豆	豚肉、絹厚揚げ、ポール天 鶏肉、大豆	こめ 三温糖、でん粉、大豆油 砂糖、小麦、サラダ油、	大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、あお豆、きくらげ、 にんにく、しょうが	かつお節、ポークパイオン、しょうゆ、みりん、酒、カ レールウ、カレーフレーク しょうゆ、昆布だし、
15	水	ごはん ⑦無 鶏汁 ⑦鶏、豆、麦 ひじきサラダ ⑦豆、麦 ツナ入りアンダースー ⑦麦、豆、	鶏肉、 ひじき、ツナ	こめ じゃがいも 卵なしマヨネーズ 三温糖、大豆油	大根、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ にんじん、きゅうり、コーン	かつお節、ポークパイオン、しょうゆ しょうゆ
16	木	ごはん ⑦無 タマナーチャンブルー ⑦豚、麦、豆、 イナムドツナの豚、鶏、豆	豚肉、チキアギ、豆腐、糸けずり 豚肉、かまぼこ、みそ	こめ 大豆油	にんじん、キャベツ、小松菜、もやし、にんにく 干しいたけ、こんにやく	しょうゆ かつお節、ポークパイオン
17	金	わかめごはん ⑦無 豚肉のしらす炒め ⑦豚、鶏、豆、麦 かぼちゃ焼肉フライ ⑦麦、豆、豚 ヨーグルト ⑦乳	わかめ、 豚肉、厚揚げ 豚肉、	こめ、砂糖 大豆油、三温糖 大豆油、砂糖、でん粉、小麦粉、パン粉、ラード	にんにく、こんにやく、たまねぎ、にんじん、白菜、パクチョイ かボチヤ、玉ねぎ、	酒、みりん、しょうゆ、ポークパイオン しょうゆ、ウスターソース、
※本品の工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を生産しています。						

20	月	🥛 ⑦乳	ココア揚げパン⑦麦、乳、豆 上田、ゆたか、とよみ、異糧小	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖、大豆油ミルメーク(ココアパウダー)		イースト
			コッパパン(揚げパン以外の学校) ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、ショートニング		イースト
			ミネストローネスープ⑦鶏、豚、麦、豆 ごぼうサラダ⑦豆、麦	無塩せきベーコン、豚肉 ツナ	大豆油、じやがいも、マカロニ(小麦)、三温糖 卵なしマヨネーズ、三温糖	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト、 ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	トマトピューレー、ポークパイオン、かつお節、ローレル しょうゆ
21	火	🥛 ⑦乳	マーシャルピーンズ⑦乳、豆 揚げパン以外学校	大豆粉、脱脂粉乳、	砂糖、ココアパウダー、食用油脂	※本品製造工場では、小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しています。	
			ごはん ⑦無 ドライカレー ⑦乳、麦、牛、豚、り、鶏、豆	鶏肉、豚肉、大豆、高野豆腐	大豆油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ブルーシ、にんにく、リンゴ	リンゴピューレー、カレー粉、ドライカレー、デミグラスソース、クチャップ、しょうゆ
			春雨スープ⑦鶏、豚、麦、豆	鶏肉	春雨、でん粉	干しいたけ、にんじん、パプリカ、長ねぎ	かつお節、ポークパイオン、しょうゆ
22	水	🥛 ⑦乳	ポロポログシュー⑦鶏、麦、豆	鶏肉、チキアギ、もずく	こめ、麦、大豆油	大根、にんじん、ねぎ、干しいたけ	かつお節、キウイ、しょうゆ
			さつまいも天ぷら ⑦麦、豆		さつまいも、小麦粉、でんぷん、なたね油、パーム油、大豆油	※本品製造工場では、卵・乳成分・えびを含む製品を生産しています。	
			ハワイイリチー ⑦豆、豚、鶏、麦 うまかつん ⑦麦、豆、ご、アモ	豚肉、絹厚揚げ 大豆、黒大豆、アオサ、カタクチイワシ、昆布	大豆油 南瓜種、ひまわり種、砂糖、小麦粉、アーモンド、松の実、ごま、ショートニング、でん粉	ハワイイ、にんじん、小松菜	かつおだし、みりん、しょうゆ
24	金	🥛 ⑦乳	ごはん ⑦無	こめ			
			春雨と豚肉炒め ⑦麦、豆、豚、ご	豚肉	はるさめ、大豆油、三温糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら	うすくちしょうゆ、オイスターソース
			中華スープ ⑦鶏、豚、豆、麦	鶏肉、わかめ	でん粉	にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく	かつお節、しょうゆ、ポークパイオン
27	月	🥛 ⑦乳	ごはん ⑦無	こめ			
			肉じゃが⑦豆、麦、豚、	豚肉、うす揚げ	三温糖、大豆油、じやがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにやく	酒、しょうゆ、みりん、かつお節
			いわしのおかか煮⑦麦、豆 豆乳プリン ⑦豆	いわし、かつお節 豆乳	砂糖、でん粉 砂糖、水あめ、		しょうゆ、みりん
28	火	🥛 ⑦乳	ごはん ⑦無	こめ			
			マーボーとうが ⑦麦、豆、豚、牛、せ、ご、鶏 揚げキョウザ百軒あんかけ ⑦麦、豆、豚	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ 豚肉、	ごま油、大豆油、でん粉、三温糖、 でん粉、砂糖、小麦粉、ラード、でん粉	冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが、 キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが、	麻婆豆腐の素、しょうゆ、ポークパイオン、オイスターソース しょうゆ、穀物酢
			ごはん ⑦無		こめ		
29	水	🥛 ⑦乳	フーイリチー ⑦卵、小麦、豚、豆、鶏	ふ(小麦)、卵、ツナ、無塩せき、ポーク	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、にら	しょうゆ
			ゆし豆腐⑦豆、	ゆし豆腐、わかめ、みそ		葉ねぎ	かつお節
			のりかつおふりかけ ⑦無	削り節、青のり、薫のり、	砂糖、でん粉		みりん
30	木	🥛 ⑦乳	ごはん ⑦無	こめ			
			牛肉甘辛汁⑦牛、豚、鶏、豆、麦 (ブン・ポーフエ)	牛肉	春雨、三温糖	もやし、にんじん、小松菜、にんにく、	オイスターソース、ポークパイオン、かつお節、しょうゆ
			厚揚げと豚肉の煮込み ⑦豚、豆、鶏、麦 (ドウ・ホア・ティツ)	豚肉、絹厚揚げ	大豆油	たまねぎ、トマト、ねぎ	オイスターソース、ポークパイオン、しょうゆ

調味料名	アレルギー
無塩せきポーク	鶏、豚
無塩せきベーコン	豚
無塩せきウインナー	豚
ツナフレーク	豆
たんかんドレッシング	麦、豆、せ
ポークパイオン	鶏、豚
チキンパイオン	鶏
和風ドレッシング	麦、豆、鶏、豚、り
カレーウ	麦、豆、り
フンドボー	牛、麦、豆、鶏、せ
ケチャップ	無
デミグラスソース	麦、鶏
ノンエッグマヨネーズ	無
ペーストチャツネ	り
ハヤシルウ	牛、豆、麦
イタリアンドレッシング	無
コールスロッドレッシング	パ
みそ	豆
コチュジャン	豆
マーボ豆腐の素	麦、豆、牛、豚、せ、ご
オイスターソース	無
乳無マーガリン	豆
乳無しホワイトルー	麦、豚
ドライカレー	乳、麦、牛、豚、り

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※アーサ・もずく、ひじきの養殖場には、カニ、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※練り製品(白かまぼこ、ボール天、チキアギ、なると、ちくわ等)は卵は使用していません。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。