

# 令和4年 7・8月 アレルギー詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

㊦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
7/1	金	カレーうどん ㊦麦、豚、鶏、豆、牛、リ ごぼうかき揚げ ㊦麦、豆 黒糖ビーゼンス ㊦豆	豚肉、豚レバー、油あげ えんどう豆パウダー	うどん(小麦粉・でんぷん)、大豆油 なたね油 小麦粉、米粉、パーム油、大豆油、でんぷん	にんじん、たまねぎ、はくさい、小松菜、 長ねぎ、しいたけ たまねぎ、にんじん、ごぼう、春菊	カールウ、みりん、カツオ節 ホークアイオン、しょうゆ 昆布エキス、カツオ節エキス 塩
※この商品は、特定原材料のうち「えび」を含む製品と同じ設備で製造しています。						
7/4	月	ごはん ㊦無 イナムドゥチ ㊦豚、豆、鶏 ゴーヤーチャンブルー ㊦卵、豚、鶏、豆、麦 オレンジ1/4 ㊦オ しそごはん ㊦無	豚肉、かまぼこ、みそ 卵、ツナ、無塩せきポーク、豆腐	黒糖 こめ 大豆油	しいたけ、こんにやく ゴーヤー、にんじん、たまねぎ オレンジ	カツオ節、ホークアイオン、みりん しょうゆ、かつおだし
7/5	火	ひじきのそぼろ煮 ㊦豚、豆、麦、鶏 鶏シブ汁 ㊦鶏、麦、豆	豚肉、ひじき、チキアギ、大豆、高野豆腐 鶏肉、こんぶ	こめ、さとう 大豆油、三温糖	にんじん、あお豆、こんにやく、れんこん 冬瓜、長ねぎ、小松菜、金美にんじん、 えのきたけ、しょうが	塩、梅酢 みりん、しょうゆ、酒 チキンイオン カツオ節、しょうゆ チキンイオン
7/6	水	黒糖パン ㊦麦、豆、乳 パパイヤとチキンのトマト煮 ㊦鶏、豆、豚、豆、麦 チーズオムレツ ㊦卵、乳、豆、麦	脱脂粉乳 鶏肉、無塩せきベーコン、白いんげん豆 たまご、プロセスチーズ	小麦粉、ショートニング、黒糖、砂糖、糖蜜 じゃがいも、三温糖、大豆油 とうもろこしでんぷん、なたね油	にんじん、たまねぎ、パパイヤ、トマト 赤ピーマン、あお豆、にんにく	イースト、塩 ケチャップ、チキンイオン デミグラスソース しょうゆ、煮干しだし かつおエキス、塩、糖類
7/7	木	ちらし寿司 ㊦麦、鶏、豆 セタ汁 ㊦麦、豆 星のハンバーグ ㊦豆、鶏、豚 ツナ和え ㊦豆、ご セタゼリー ㊦豆	魚そうめん 鶏肉、豚肉、大豆たんぱく ツナ 豆乳加工品、寒天	こめ、さとう 大豆油、豚脂、さとう なたね油、ごま油、ごま、さとう 水あめ、砂糖	にんじん、ごぼう、れんこん、しいたけ かんぴょう、たけのこ 大根、しいたけ、にんじん、オクラ たまねぎ、しょうが、トマト、にんにく しょうが 白菜、小松菜、コーン、にんじん 夏みかん果汁、マン果汁	酢、しょうゆ、みりん 昆布エキス、煮干しエキス チンエキス カツオ節、しょうゆ 塩、香辛料 加工でんぷん 塩ドレッシング 果糖、ぶどう糖、 加工でんぷん
※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。						
7/8	金	ごはん ㊦無し 魚汁 ㊦豆 タマナーチャンブルー ㊦豚、豆、麦、鶏 梅あじ納豆 ㊦豆、麦	赤魚、みそ 豚肉、無塩せきポーク、豆腐 大豆、のり	こめ 大豆油 さとう	大根、しいたけ、長ねぎ、小松菜、しょうが からしな、キャベツ、にんじん、にんにく 梅果汁、梅肉	カツオ節 しょうゆ、こしょう 魚介エキス、酢、しょうゆ、 昆布エキス、塩
7/11	月	ごはん ㊦無 ハヤシライス ㊦豚、麦、豆、乳、牛、鶏、ゼ タンカンとえ ㊦豆、ゼ、麦 県産パインゼリー ㊦パ	豚肉、脱脂粉乳 ちくわ	こめ じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン さとう、粉末水あめ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム しめじ、トマト、あお豆、にんにく きゅうり、モーウイ、コーン たんかん果汁、レモン果汁 パイン、シークワサー果汁	ハヤシウ、デミグラスソース、赤ワイ ツ、フォドボ、ペイリース タンカンドレッシング
7/12	火	ごはん ㊦無し 県産豚肉の生姜焼き ㊦豚、麦、豆 アーサ汁 ㊦豆、麦 ちんすこう ㊦麦、豚、豆	豚肉 アーサ、絹ごし豆腐、かまぼこ	こめ 大豆油、三温糖、でん粉 小麦粉、豚脂、さとう	にんじん、たまねぎ、小松菜、こんにやく たけのこ、赤ピーマン、しょうが ねぎ	酒、みりん、しょうゆ カツオ節、しょうゆ
※同一工場にて、卵、乳成分、落花生、ごま、大豆を含む製品を製造しています。						
7/13	水	ごはん ㊦無し シブインブシー ㊦豚、豆、麦、鶏 ウムニー ㊦無 味付けもずく ㊦麦、豆	豚肉、無塩せきポーク、厚あげ チキアギ もずく	こめ 大豆油、三温糖 紅いも、もち粉、三温糖 さとう	とうがん、にんじん、しいたけ、小松菜 しょうが、こんにやく シークワサー果汁 シークワサー果汁	カツオ節、ホークアイオン みりん、しょうゆ、酒 カツオ節エキス、しょうゆ、酢 みりん
7/14	木	ごはん ㊦無 シカムウドチ ㊦豚、麦、豆、鶏 ミミガー酢みそあえ ㊦麦、豆、豚、ご スルルーのから揚げ ㊦麦、豆	豚肉、かまぼこ 豚ミミガー、みそ きびなご	こめ 大豆油、三温糖、ねりごま 大豆油、小麦粉、でん粉	冬瓜、こんにやく、しいたけ、ねぎ、しょうが きゅうり、もやし	カツオ節、ホークアイオン しょうゆ 酢 こしょう
7/15	金	全粒粉コッペパン ㊦麦、乳、豆 クリームスープ ㊦鶏、麦、豆、豚 チキンカツ ㊦鶏、麦、豆 豊見城産マンゴージャム ㊦マ	脱脂粉乳 鶏肉、あさり、豆乳、無塩せきベーコン 鶏肉	小麦粉、さとう、ショートニング、全粒粉 じゃがいも、大豆油、小麦粉 乳無しマーガリン 小麦粉、でんぷん、水あめ、大豆油 パン粉(大豆含む)、砂糖 グラニュー糖	にんじん、たまねぎ、白菜、ブロッコリー マッシュルーム、にんにく マンゴー、レモン果汁	イースト、塩 チキンイオン、こしょう ペイリース チキンエキス、塩 バッターミックス(大豆含)
7/19	火	ごはん ㊦無 マーボーへちま ㊦豚、鶏、豆、麦、ご、牛、ゼ 県産さわらのシークワサーソース かけ ㊦麦、豆	豚肉、鶏レバー、豆腐、みそ さわら	こめ 大豆油、三温糖、ごま油 小麦粉、でんぷん、三温糖、大豆油	へちま、にんじん、たまねぎ、長ねぎ しいたけ、にら、しょうが、にんにく シークワサー果汁	ホークアイオン、ハンジヤン マーボー豆腐の素、しょうゆ オイスターソース、テンメンジャン しょうゆ、こしょう

7/20	水	 ごはん ㊟無 タコライス(具) タコスミート・ゆで野菜 ㊟豚、牛、豆、乳、麦、ゼ もずくスープ ㊟豆、麦、鶏 シークワーサーソルベ ㊟無	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆、高野豆腐、チーズ もずく、豆腐	こめ 大豆油、さとう さとう、水あめ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ にんにく、トマト、きやべつ、きゅうり 小松菜、にんじん、長ねぎ シークワーサー果汁	ウスターソース、しょうゆ、コンソウ 野菜ブイヨン、チリパウダー パプリカ、チリミックス、ケチャップ カツオ節、チキンブイヨン しょうゆ ぶどう糖、果糖 酸味料
8/25	木	 長崎風ちゃんぽん(めん) ㊟麦 長崎風ちゃんぽん(具材・汁) ㊟鶏、豆、乳、麦、豚、さ、ゼ 梅和え ㊟麦、豆、り ししゃもフライ ㊟麦、豆	豚肉、あさり、なると 糸けずり節、ツナ 子持ちししゃも、大豆たんぱく	小麦粉、なたね油、水あめ 大豆油 三温糖 小麦粉、パン粉、でんぶん、大豆油	にんじん、たまねぎ、きやべつ、もやし、 きくらげ、コーン、にんにく、しょうが だいこん、きゅうり、梅肉	ちゃんぽんスープ みりん、しょうゆ 煮干しだし 酢、みりん、しょうゆ、 梅びしお コーンフラワー
8/26	金	 ごはん ㊟無 豚肉と野菜の卵とじ ㊟卵、豚、麦、豆 わかめスープ ㊟豆、鶏、麦	豚肉、卵 とうふ、わかめ、ちくわ	こめ 大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、ごぼう、切干大 根、しいたけ、ピーマン、しょうが 小松菜、えのきたけ	しょうゆ カツオ節、しょうゆ チキンブイヨン
8/29	月	 ごはん ㊟無 塩こうじ肉じゃが ㊟豚、豆、鶏、麦 チリメン和え ㊟麦、豆 ぶどうゼリー ㊟無	豚肉、厚あげ チリメン	こめ じゃがいも、大豆油、三温糖 三温糖 さとう	にんじん、たまねぎ、あお豆 こんにゃく はくさい、こまつな、にんじん ぶどう果汁	カツオ節、しょうゆ、みりん ホークブイヨン、塩こうじ しょうゆ、酢
8/30	火	 ごはん ㊟無 五目豆煮 ㊟豆、豚、麦 さつま汁 ㊟鶏、豆、さ めひかりフライ ㊟麦、豆	豚肉、大豆、チキアギ 鶏肉、油あげ、みそ めひかり、大豆たんぱく	こめ 大豆油、三温糖 じゃがいも、大豆油、三温糖 小麦粉、パン粉、大豆油、米粉	にんじん、れんこん、あお豆 しいたけ、こんにゃく にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 カツオ節、煮干しだし 塩、しょうゆ
8/31	水	 ごはん ㊟無 夏野菜カレー ㊟鶏、麦、豆、乳、牛、り、ゼ フルーツ白玉 ㊟豆、も、り、パ	鶏肉、鶏レバー、脱脂粉乳 豆乳、寒天	こめ じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン 大豆油 もち粉、砂糖、はちみつ	にんじん、たまねぎ、なす、へちま トマト、にんにく、しめじ みかん、りんご、パイナップル、黄桃、チロリ、 リンゴ果汁、レモン果汁、アロエ、ぶどう果汁 もも果汁、洋なし、ぶどう	ウスターソース、トマトケチャップ デミグラスソース、フォントホー カレー粉、カレールウ、チャツネ チキンブイヨン 加工でんぶん

※本製品は、乳、卵、小麦、落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。

※本製品は蕎麦(そば)、卵を使用した設備で製造しています。

※本製品で使用している魚類は、えび、かにを食べています。

※本製品で使用しているめひかりは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。

調味料名	アレルギー	※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。
無塩せきソーダ	鶏、豚	※かまぼこ、ポール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。
無塩せきベーコン	豚	※練り物の原材料は、エビ、カニを食べています。
無塩せきウインナー	豚	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
ツナフレーク	豆	※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
たんかんだレッシング	麦、豆、ゼ	※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。
ポークブイヨン	鶏、豚	※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。
チキンブイヨン	鶏	※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
鶏レバーそば	鶏	※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。
カレールウ	麦、豆、牛、鶏、り	※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。
フォンドボー	牛、麦、豆、鶏、ゼ	
ケチャップ	無	
デミグラスソース	麦、鶏	
ノンエッグマヨネーズ	無	
ペーストチャツネ	り	
ハヤシルウ	牛、豆、麦	
野菜ブイヨン	無	
塩ドレッシング	豆、こ	
ミックス粉	無	
みそ	豆	
コチュジャン	豆	
ちゃんぽんスープ	麦、豆、鶏、豚、乳、ゼ	
オイスターソース	無	
マーボー豆腐の素	麦、豆、牛、豚、こ、ゼ	
乳不使用マーガリン	豆	
トウバンジャン	無	
梅びしお	り	
チリミックス	麦、乳、豆	
塩こうじ	無	
煮干しだし	さば	
テンメンジャン	麦、豆	
チーズ	乳、ゼ	
カクテルゼリー	豆、も、り	