

令和4年9月 アレルギー献立表

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ バ…バナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
1	木	ごはんの無 島野菜ソテー⑦豚、豆、 麦、鶏 ナムクジアンダーギー⑦ 豆	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	こめ 三温糖	冬瓜、へちま、にんじん、さんとうさい、 こんにゃく	かつお節、ホークアイオン、 みりん、酒、しょうゆ
2	金	なかよしパン⑦麦、乳、豆 ポトフスープ⑦鶏、豚、 豆、麦 イタリアンサラダ⑦豆 手作りパインジャム⑦パ	脱脂粉乳 ミニウインナー、無塩せきベーコン	小麦粉、砂糖、ショートニング 大豆油、じゃがいも、ABCマカロニ(小 麦)、三温糖 ウインナー製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト アスパラガス、きゅうり、にんじん、 コーン	イースト ホークアイオン、かつお節、 ベイリープス イタリアントレッシング
5	月	ごはんの無 ナーベラーのみそ汁⑦ 豚、鶏、豆 もずく丼(具)⑦豚、豆、麦 塩ちんすこう⑦麦、豚、豆	豚肉、無塩せきポーク、豆腐、みそ もずく、豚肉	こめ 大豆油、三温糖、でん粉 小麦粉、砂糖、ラード、ショートニング	にんじん、へちま、小松菜、たまねぎ たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマ ン、しょうが (一部に小麦・豚肉・大豆を含む)	かつお節 しょうゆ、みりん、酒
6	火	ごはんの無 鶏大根⑦鶏、豆、豚、麦、 卵 ひじきサラダ⑦豆、麦 ヨーグルト⑦乳、ゼ 冷やし中華(麺)⑦麦、 豆、ご 冷やし中華(具)⑦鶏、 豚、豆、麦 冷やし中華(たれ)⑦麦、 豆 春巻⑦麦、豚、豆	鶏肉、絹厚揚げ、ボール天、うずら 卵 ひじき、ツナ 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	こめ 三温糖、大豆油 マヨネーズ(卵抜) 砂糖 小麦粉、でんぷん、水あめ、なたね 油、ごま油、大豆油 三温糖	大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、 きくらげ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり、コーン	かつお節、ホークアイオン、 しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ しょうゆ しょうゆ
7	水	梨⑦無 ひじきごはん(中学校)⑦ 鶏、豆、麦 ひじきごはん(その他の学 校)⑦麦、豆、鶏 田舎汁⑦豚、鶏、豆 さんまのかばやき⑦麦、 豆	鶏肉、ひじき、かまぼこ、油揚げ 鶏肉、ひじき、油揚げ、大豆 豚肉、みそ さんま	こめ、麦、大豆油、砂糖 こめ、砂糖 じゃがいも 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖、水 あめ こめ 三温糖	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ にんじん、しいたけ、こんにゃく 大根、にんじん、長ねぎ、ごぼう、しい たけ しょうが	しょうゆ 酢、しょうゆ しょうゆ しょうゆ
8	木	ごはんの無 厚揚げのカレー煮⑦豚、 鶏、豆、麦 十五夜バーグ⑦豆、鶏、 豚 お月見だんご⑦豆、麦	豚肉、かまぼこ、厚揚げ 鶏肉、豚肉、大豆	こめ 三温糖 豚脂、砂糖、でんぷん 上新粉、砂糖、水あめ	冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	かつお節、ポークブイ オン、みりん、酒、しょう ゆ、カレー粉 しょうゆ
9	金	ごはんの無 マーボーなす⑦豚、豆、 牛、鶏、ゼ、ご、麦 春雨サラダ⑦豆、麦 ごはんの無 もずくスープ⑦鶏、豆、麦 ブルコギ丼(具)⑦牛、麦、 豆、も、ご エクレア⑦麦、卵、乳、 豆、ゼ	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ ツナ もずく、魚ソーメン 牛肉、みそ 卵、練乳、脱脂粉乳、ゼラチン	こめ ごま油、大豆油、でん粉 春雨、三温糖、オリーブ油 こめ 春雨、大豆油、ごま油、三温糖、ごま でん粉 ファットスプレッド、小麦粉、チョコ、 ショートニング、砂糖	なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 あお豆、しょうが きゅうり、にんじん 白菜、にんじん、長ねぎ、えのき にんじん、ピーマン、たまねぎ、たけ のこ、こんにゃく、切干大根、にんにく	麻婆豆腐の素、しょう ゆ、オイスターソース、 ポークブイオン 酢、しょうゆ かつお節、チキンブイ オン、しょうゆ ブルコギのたれ、酒、コ チュジャン、甜麺醤、 唐辛子 洋酒
12	月	ごはんの無 ココア揚げパン(中学校) ⑦麦、乳、豆 コッペパン(その他の学 校)⑦麦、乳、豆 きのこと豆乳シチュー⑦ 鶏、豆、麦、豚 ツナココリーサラダ⑦豆 チョコジャム(その他の学 校)⑦乳、豆	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ ツナ 鶏肉、白花生、豆乳	こめ ごま油、大豆油、でん粉 春雨、三温糖、オリーブ油 こめ 小麦粉、砂糖、ショートニング、ココ ア、黒糖、大豆油 小麦粉、砂糖、ショートニング	なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 あお豆、しょうが きゅうり、にんじん 白菜、にんじん、長ねぎ、えのき にんじん、ピーマン、たまねぎ、たけ のこ、こんにゃく、切干大根、にんにく	麻婆豆腐の素、しょう ゆ、オイスターソース、 ポークブイオン 酢、しょうゆ かつお節、チキンブイ オン、しょうゆ ブルコギのたれ、酒、コ チュジャン、甜麺醤、 唐辛子 洋酒
13	火	ごはんの無 もずくスープ⑦鶏、豆、麦 ブルコギ丼(具)⑦牛、麦、 豆、も、ご エクレア⑦麦、卵、乳、 豆、ゼ	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ ツナ 鶏肉、白花生、豆乳	こめ ごま油、大豆油、でん粉 春雨、三温糖、オリーブ油 こめ 小麦粉、砂糖、ショートニング、ココ ア、黒糖、大豆油 小麦粉、砂糖、ショートニング	なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 あお豆、しょうが きゅうり、にんじん 白菜、にんじん、長ねぎ、えのき にんじん、ピーマン、たまねぎ、たけ のこ、こんにゃく、切干大根、にんにく	麻婆豆腐の素、しょう ゆ、オイスターソース、 ポークブイオン 酢、しょうゆ かつお節、チキンブイ オン、しょうゆ ブルコギのたれ、酒、コ チュジャン、甜麺醤、 唐辛子 洋酒
14	水	ごはんの無 チムシンジ⑦豚、豆 千切りイリチー⑦豚、豆、 鶏、麦 オレンジ⑦オ	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、豚三枚肉、昆布、ちぎあぎ	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんに く 切干大根、にんじん、小松菜、こんに ゃく オレンジ	かつお節 しょうゆ、みりん、酒
15	木	ごはんの無 チムシンジ⑦豚、豆 千切りイリチー⑦豚、豆、 鶏、麦 オレンジ⑦オ	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、豚三枚肉、昆布、ちぎあぎ	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんに く 切干大根、にんじん、小松菜、こんに ゃく オレンジ	かつお節 しょうゆ、みりん、酒

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
16	金	ごはん⑦無 ソーキの煮つけ⑧豚、豆、 麦 手づくりふりかけ⑨ご、 麦、豆 紅芋チップスの豆	豚本ソーキ、かまぼこ、昆布、厚揚げ しらす干し、青のり粉、糸けずり	こめ 三温糖 ごま、ごま油、三温糖 紅イモ、大豆油、三温糖	大根、にんじん、しいたけ、にんにく	酢、かつお節、しょうゆ、 みりん、酒 しょうゆ
20	火	ごはん⑦無 島野菜のみそ汁⑧豚、豆	豚肉、みそ	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん、さんとうさい	かつお節
		きゅうりのウサチー⑨鶏、 豆、麦 納豆入りアンダンスー⑦ 豆	鶏ささみ 納豆、みそ、糸けずり	三温糖、オリーブ油 三温糖、大豆油	きゅうり、にんじん、もやし、シーク ワサー	酢、しょうゆ みりん
21	水	トマトリゾット⑧鶏、麦、豆 <small>デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。</small> <small>マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。</small>	鶏肉	こめ、麦、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュ ルーム、コーン	かつお節、チキンパイ オン、デミグラスソース、 しょうゆ、ケチャップ
		ジャーマンポテト⑧豚、 豆、鶏 <small>マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。</small>	無塩せきウインナー	じゃがいも、大豆油	たまねぎ、マッシュルーム、にんじ ん、ブロッコリー、にんにく、パセリ	ポークパイオン
		鮭キャベツカツ⑨サ、麦、 豆 チーズニーチーズ⑧乳	鮭 ナチュラルチーズ	パン粉、小麦粉、でんぷん、植物油 脂、大豆油	きやべつ、たまねぎ <small>本品工場では、えび、卵、乳成分を含む製品を製造しています。</small>	かつおエキス、
22	木	ごはん⑦無 秋のうまみ肉じゃが⑧豚、 麦、豆 いわしの梅煮⑨麦、豆	豚肉、油揚げ いわし	こめ 三温糖、大豆油、じゃがいも、さつま いも 砂糖、でんぷん	にんにく、にんじん、たまねぎ、しめ じ、あお豆、こんにやく しそ、梅肉	酒、しょうゆ、みりん、か つお節 しょうゆ、みりん
26	月	ごはん⑦無 ビーフストロガノフ⑧牛、 乳、麦、豆、鶏 <small>デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。</small> <small>マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。</small>	牛肉、脱脂粉乳	こめ じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大 豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、マッシュル ーム、しめじ、トマト、コーン、あお豆、 にんにく	ワイン、ハヤシルウ、デ ミグラスソース、ペイ リース、ケチャップ
		ごぼうサラダ⑧豆	ツナ	マヨネーズ(卵抜)、三温糖	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
27	火	ごはん⑦無 さといものみそ汁⑧鶏、豆 豚キムチ丼⑧豚、豆、麦、 り、さ	鶏肉、豆腐、みそ 豚肉、油揚げ	こめ さといも はるさめ、三温糖、でん粉、大豆油	にんじん、大根、長ねぎ 白菜キムチ、はくさい、パクチヨイ、 にんじん、きくらげ	かつお節、チキンパイ オン しょうゆ
28	水	なすミートスパゲティ⑧ 麦、豆、豚、鶏 <small>デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。</small>	豚肉、鶏レバー、大豆	スパゲティ、大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、なす、トマト、 にんにく	ポークパイオン、デミグ ラスソース、ウスター ソース、ケチャップ
		焼きくりコロッケ⑧麦、豆 バナナ⑧パ		じゃがいも、くり、さつまいも、植物油 脂、パン粉、水あめ、でんぷん、砂糖、 大豆油、コーンフラワー、小麦粉	<small>本品工場では、卵、乳成分を含む製品を製造しています。</small> バナナ	
29	木	ごはん⑦無 水ギョーザスープ⑧麦、 ご、豆、鶏、豚 ホイコーロー⑧豚、麦、 豆、卵 杏仁プリン⑧豆、も、り	水ギョーザ 豚肉、厚揚げ、みそ、うずら卵 豆乳	こめ 春雨、でん粉、ごま油 大豆油、三温糖、でん粉 水あめ、でんぷん <small>本品工場では、卵、乳成分を含む製品を製造しています。</small>	しいたけ、にんじん、パクチヨイ、長 ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマ ン、チンゲン菜、にんじん、たけのこ、 切干大根 もも、あんず、(一部にりんご由来成 分)	かつお節、ポークパイ オン、しょうゆ しょうゆ、酒、みりん、豆 板醤、テンメンジャン
30	金	ごはん⑦無 芋煮⑧豚、豆、麦、鶏、 り きびなごのシークワ サーかけ⑧麦、豆	豚肉、かまぼこ、厚揚げ きびなご	こめ じゃがいも、さといも、三温糖 でん粉、小麦粉、大豆油、三温糖	にんじん、小松菜、長ねぎ、しめじ、 こんにやく シークワサー	かつお節、ポークパイ オン、みりん、酒、しょう ゆ しょうゆ

調味料名	アレルギー	調味料名	アレルギー
ポークパイオン	鶏、豚	フレンチドレッシング	無
ミニウインナー	鶏、豚	ウスターソース	無
無塩せきポーク	鶏、豚		
無塩せきハム	鶏、豚		
チキンパイオン	鶏		
ブルコギのたれ	麦、豆、も、ご		
テンメンジャン	麦、豆		
コチジャン	豆		
みそ	豆		
無塩せきウインナー	豚		
乳無しホワイトルウ	麦、豚		
デミグラスソース	麦、鶏		
水ギョーザ	麦、ご、豆、鶏、豚		
ツナフレーク	豆		
中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ゼ、ご		
白菜キムチ	麦、り、豆、さ		
ハヤシルウ	麦、豆、牛		
無塩せきベーコン	豚		
オイスターソース	無		
イタリアンドレッシング	無		

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。
 家庭、学級においても毎日確認してください。
 ※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
 ※かまぼこは基本的に卵なしの製品を使用しております。
 ※かまぼこ、ポール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。
 原材料の魚は、えび・かにを食べています。
 ※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。
 ※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。
 ※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。
 ※シママース、こしょうの表示はしていません。