

令和4年10月 アレルギー献立表

②…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ き…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

| 日  | 曜日 | こんだて                                   | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品                 | (きいろ)<br>おもにエネルギーのものになる食品               | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品                           | 調味料   |          |                 |                                     |  |  |
|--|----|--|---|---|---|---|----------|-----------------|-------------------------------------|--|--|
| 3  | 月  | ココア揚げパン ②小麦、乳、豆<br>(豊崎小、崖安小、豊見城小、伊良波小) | 脱脂粉乳、きなこ                                | 小麦粉、砂糖、三温糖、ココア、ショートニング、大豆油              |   | イースト  |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | コッペパン②小麦、乳、豆<br>(その他の学校)               | 脱脂粉乳                                    | 小麦粉、砂糖、ショートニング                          |   | イースト  |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 島野菜のラタトゥイユ ②鶏、麦、豆、<br>り                | 鶏肉                                      | じゃがいも、大豆油、三温糖                           | にんにく、ズッキーニ、にんじん、たまねぎ、冬<br>瓜、なす、へちま、しめじ、トマト            | ワイントマドケチャップ、デミグラスソー<br>ス、トマトピューレ、ウスターソース、しょう<br>ゆ、チキンブイヨン、ペイリーブス            |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | カラフルサラダ ②鶏、麦、豆、ゼ                       | ミックスビーンズ(ひよこ豆、青えんどう豆、<br>赤いんげん豆)、ささみ、寒天 | 砂糖、植物油、                                 | ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、<br>たんかん果汁、レモン果汁                | カカオレシング   |          |                 |                                     |  |  |
| マージナルピーンズ ②乳、豆<br>(揚げパン以外の学校)  |    |  |   |   |   |   | 大豆粉、脱脂粉乳 | 砂糖、ココアパウダー、食用油脂 | 本品の工場では、小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しています。 |  |  |
| 4  | 火  | ごはん ②無                                 |   | こめ                                      |   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 沖縄風みそ汁 ②豚、豚、鶏                          | 豚肉、みそ                                   | じゃがいも                                   | 冬瓜、えのき、にんじん、チンゲン菜                                     | かつお節、ポークブイヨン  |          |                 |                                     |  |  |
| 5  | 水  | ヌンクグラー ②豚、豆、麦、鶏                        | 豚肉、チキアギ、厚揚げ                             | 大豆油、三温糖                                 | 干しいたけ、大根、にんじん、からしな                                    | 花かつお、ポークブイヨン、しょうゆ、みりん   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | なめしごはん ②こ                              | しらす、かつお節                                | こめ、砂糖、ごま、でん粉                            | 青菜(広島菜、大根葉、京菜)  | 昆布エキス   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | すき焼き風炒め ②小麦、豆、豚、鶏                      | 豚肉、焼き豆腐                                 | 大豆油、三温糖                                 | にんにく、ごんにやく、たまねぎ、にんじん、白<br>菜、小松菜                       | 酒、みりん、しょうゆ、すきやき割り下、ホー<br>クブイヨン  |          |                 |                                     |  |  |
| 6  | 木  | ビッグ肉だんご ②鶏、豚、豆                         | 鶏肉、豚肉、大豆たんぱく                            | 小麦粉、三温糖、菜種油、ラード、でん粉                     | 玉葱、にんにく、しょうが  | 小麦粉不使用しょうゆ、オイスターソー<br>スエキス、食酢   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | ぶどう ②無                                 |   |   | ぶどう   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | ごはん ②無                                 |   | こめ                                      |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 7  | 金  | 中華丼(具) ②卵、鶏、豚、麦、豆、                     | 豚肉、なると、うずらの卵                            | 大豆油、でん粉                                 | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョ<br>イ、たけのこ、きくらげ、生しいたけ、しょうが      | しょうゆ、酒、みりん、ポークブイヨン、オイ<br>スターソース   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 中華スープ ②鶏、豚、豆、麦、こ                       | 鶏肉、わかめ                                  | ごま、でん粉                                  | にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく                                  | かつお節、しょうゆ、ポークブイヨン、  |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 栗おこわ ②鶏、豆、麦、豚                          | 鶏肉、油揚げ                                  | もち米、麦、米、蒸し栗、大豆油                         | にんじん、たけのこ、干しいたけ                                       | 花かつお、ポークブイヨン、みりん、しょうゆ、<br>昆布エキス   |          |                 |                                     |  |  |
| 13   | 木  | けんちん汁 ②小麦、麦、鶏、豚                        | 豆腐                                      |   | 大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ、ごぼ<br>う                             | しょうゆ、かつお節、ポークブイヨン   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | ちくわの磯辺天ぷら ②小麦、豆                        | ちくわ(たら、ぐち)、あおさ                          | 大豆油、小麦粉、でん粉、砂糖                          |   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | チーズデザート ②乳、り、ゼ                         | クリームチーズ、脱脂粉乳、ゼラチン                       | 砂糖、植物油                                  | りんご果汁、レモン果汁   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 14   | 金  | プチっと玄米ごはん ②無                           |   | こめ、玄米                                   |   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 島野菜のカレー ②鶏、豚、麦、豆、り、ゼ、牛                 | 鶏肉、鶏レバー、白花豆、豆乳                          | じゃがいも、小麦粉、大豆油、乳なしマー<br>ガリン              | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ズッキーニ、<br>冬瓜、パパイア、なす、へちま、あお豆、にんに<br>く、 | カレー粉、カレールウ、ウスターソース、ト<br>マドケチャップ、デミグラスソース、フォン<br>ドポ、ポークブイヨン、カレールーク、ツ<br>チャツネ |          |                 |                                     |  |  |
| 17   | 月  | カラフルボールポンチ ②豆、も、り、パ                    | 黒豆、豆乳、寒天                                | 上新粉、砂糖、でん粉、カクテルゼリー                      | みかん、シークワサー果汁、りんご果<br>汁、ぶどう果汁、もも果汁、パイン                 |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | カラフルボール製造ラインでは、小麦、大豆を含む製品を製造しています。     |   |   |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 18   | 火  | ごはん ②無                                 |   | こめ                                      |   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | なかみ汁 ②豚、麦、豆、鶏                          | 豚肉、なかみ                                  |   | 干しいたけ、ごんにやく、しょうが                                      | かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ、酒   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | ゴーヤーチャンプルー ②卵、麦、豆、豚、<br>青切みかん ②無       | 卵、ツナ、無塩せきポーク、豆腐、                        | 大豆油                                     | ゴーヤー、にんじん、キャベツ  | しょうゆ  |          |                 |                                     |  |  |
| 19   | 水  | みかん                                    |   | みかん                                     |   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 沖繩そば汁 ②豚、麦、豆、鶏                         | 豚肉、かまぼこ                                 |   | ねぎ、しょうが   | 花かつお、ポークブイヨン、しょうゆ   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | 沖繩そば(麺) ②麦                             |   | 小麦粉、菜種油                                 |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 本工場では、蕎麦(そば)卵を含む製品を生産しています。  |    |  |   |   |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 19   | 水  | 牛肉と野菜炒め ②牛、麦、豆、こ                       | 牛肉                                      | 三温糖、ごま、大豆油、ごま油、でん粉                      | ごぼう、もやし、にんじん、小松菜                                      | 酒、みりん、しょうゆ、一味唐辛子、オイ<br>スターソース   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | えびすかばちやコロッケ ②小麦、乳、豆                    | 脱脂粉乳                                    | パン粉、じゃがいも、小麦粉、マーガ<br>リン、でん粉、パーム油、大豆油、砂糖 | かぼちゃ、たまねぎ   |   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | もちきびごはん ②無                             |   | こめ、もちきび                                 |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 18   | 火  | 秋香のみそ汁 ②鶏、豚、麦、豆                        | 鶏肉、油揚げ、みそ                               | さつまいも                                   | 大根、しめじ、長ねぎ、にんじん、えのき                                   | かつお節、ポークブイヨン  |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | やき肉 ②豚、麦、豆、                            | 豚肉                                      | 大豆油、三温糖、でん粉                             | にんじん、たまねぎ、ごぼう、たけのこ、ご<br>んにやく、ピーマン、にんにく、しょうが           | みりん、しょうゆ、コチュジャン、すきや<br>き割り下   |          |                 |                                     |  |  |
| 19   | 水  | コッペパン ②小麦、豆、乳                          | 脱脂粉乳                                    | 小麦粉、砂糖、ショートニング                          |   | イースト  |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | ミートボール豆乳煮 ②小麦、豆、豚、鶏                    | ミートボール(鶏、豚) 無塩せきベー<br>コン 白花豆、豆乳         | じゃがいも、小麦粉、大豆油、乳なしマー<br>ガリン              | たまねぎ、にんじん、白菜、あお豆、にんにく、<br>レール                         | ポークブイヨン、乳なしホワイトルー、ロー<br>レル  |          |                 |                                     |  |  |
| ミートボール製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。                              |    |  |   |   |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 19   | 水  | ツナサラダ ②豆、パ                             | ツナ                                      | 卵なしマヨネーズ                                | キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、レモン<br>果汁、パイン果汁                    | コールスロドレッシング   |          |                 |                                     |  |  |
|  |    | アーモンドごまフィッシュ ②アモ、こ                     | カタクティワシ                                 | アーモンド、ごま、でん粉、砂糖                         |   |   |          |                 |                                     |  |  |
| 本製品工場では、えび、かに、カシューナッツ、くるみを含む製品を製造しています。<br>原材料のカタクティワシは、えび、かに、を食べています。 |    |  |   |   |   |   |          |                 |                                     |  |  |

|    |   |                       |                |                         |  |  |
|----|---|-----------------------|----------------|-------------------------|--|--|
| 20 | 木 | ごはん ⑦無                |                | こめ                      |  |  |
|    |   | シカムドゥチ ⑦豚、鶏、豆、麦       | 豚肉、かまぼこ        |                         | こんにやく、干しいたけ、大根、しょうが                          | かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ                      |
| 21 | 金 | シブインブシー ⑦豚、麦、豆、鶏      | 豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ | 三温糖                     | 冬瓜、にんじん、小松菜、こんにやく                            | かつお節、ポークブイヨン、みりん、酒                     |
|    |   | 味付けもずく ⑦麦、豆           | もずく            | 砂糖                      | しょうが、シークワサー果汁                                | しょうゆ、醸造酢、かつお節、みりん                      |
| 24 | 月 | ごはん ⑦無                |                | こめ                      |  |  |
|    |   | 豆腐の中巻煮 ⑦豆、豚、麦、鶏、      | 豚肉、豆腐          | 大豆油、でん粉、                | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチヨイ、たけのこ、きくらげ、干しいたけ、しょうが | しょうゆ、酒、みりん、オイスターソース、ポークブイヨン            |
| 25 | 火 | 杏仁ヨーグルト ⑦乳、豆、り、も      | ヨーグルト、黒豆、寒天    | 水あめ、マスカットゼリー、ホワイトゼリー、砂糖 | みかん、黄もも、りんご、ナタデココ、                           |  |
|    |   | 麦ごはん ⑦無               |                | こめ、無あっぺん麦               |  |  |
| 26 | 水 | 冬瓜のスープ ⑦鶏、豚、豆、麦       | 鶏肉、            |                         | えのき、干しいたけ、冬瓜、小松菜                             | かつお節、しょうゆ、ポークブイヨン、                     |
|    |   | ドライカレー ⑦乳、麦、牛、豚、り、鶏、豆 | 鶏肉、豚肉、大豆、高野豆腐  | 大豆油                     | ごぼう、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ブルーベリー、にんにく    | カレー粉、カレー、デミグラスソース、トマトケチャップ、しょうゆ、ドライカレー |
| 27 | 木 | オレンジ1/4 ⑦オ            |                |                         | オレンジ   |  |
|    |   | ごはん ⑦無                |                | こめ                      |  |  |
| 28 | 金 | とびうおポールのすまし汁 ⑦鶏、豚、豆、麦 | とびうお、魚そうめん、もずく | でん粉                     | 長ねぎ、にんじん、ゆず皮、しょうが                            | かつお節、ポークブイヨン、しょうゆ                      |
|    |   | たくあんのごま和え ⑦こ、豆、麦      |                | ごま、ごま油、三温糖              | 干切りたくあん、もやし、きゅうり                             | 特濃酢、しょうゆ                               |
| 29 | 土 | 国産ささみカツ ⑦鶏、麦、豆        | ささみ、大豆粉        | 大豆油、パン粉、小麦粉、でん粉         |  |  |
|    |   | ごはん ⑦無                |                | こめ                      |  |  |
| 30 | 日 | 肉じゃが ⑦豚、麦、豆、          | 豚肉、うす揚げ        | 三温糖、大豆油、じゃがいも           | にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにやく                     | 酒、しょうゆ、みりん、かつお節                        |
|    |   | 千草焼き ⑦卵、乳、麦、豆、鶏       | 鶏卵、鶏肉、チーズ、卵    | 菜種油、でん粉、砂糖              | 玉葱、にんじん、ほうれん草、しいたけ、                          | しょうゆ、かつおエキス                            |
| 31 | 月 | しそ味ひじき ⑦麦、豆           | ひじき            | 砂糖、水あめ、植物油              | しその実   | しょうゆ                                   |
|    |   | ごはん ⑦無                |                | こめ                      |  |  |
| 1  | 火 | わかめスープ ⑦鶏、豚、豆、麦       | 鶏肉、わかめ         | でん粉、                    | にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく                            | 花かつお、ポークブイヨン、しょうゆ、                     |
|    |   | ピザパ丼(具) ⑦牛、麦、豆、り、さ、こ  | 牛肉、うす揚げ、高野豆腐   | 三温糖、ごま油、大豆油             | にんじん、小松菜、もやし、乾きくらげ、白菜キムチ、にんにく                | 酒、しょうゆ、オイスターソース、デンメンジャン、トウバンジャン        |
| 2  | 水 | ごはん ⑦無                |                | 米                       |  |  |
|    |   | 肉汁 ⑦豚、豆、鶏、            | 豚肉、豆腐、みそ       |                         | にんじん、冬瓜、小松菜                                  | かつお節、ポークブイヨン                           |
| 3  | 木 | きゅうりの梅かつお和え ⑦り、豆、麦    | ツナ、糸けずり        | 三温糖                     | きゅうり、大根、にんじん                                 | 梅びしお、しょうゆ、みりん、醸造酢                      |
|    |   | いわしシークワサーソースかけ ⑦麦、豆、  | イワシ            | でん粉、小麦粉、大豆油、三温糖、水あめ     | しょうが、シークワサー果汁                                | しょうゆ、醸造酢、みりん、酒                         |
| 4  | 金 | コッペパン ⑦豆、麦、乳          | 脱脂粉乳           | 小麦粉、砂糖、ショートニング          |  | イースト                                   |
|    |   | パンキンスープ ⑦鶏、麦、豆、       | 鶏肉、白豆、豆乳       | じゃがいも、小麦粉、乳無しマーガリン      | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、にんにく、                         | 乳なしホワイトルー、チキンブイヨン、ベイリーブス               |
| 5  | 土 | アスパラのイタリアンサラダ ⑦豆、麦    | かにかま(たら、ほき)    | でん粉、三温糖                 | アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー果汁                | イタリアンドレッシング、しょうゆ                       |
|    |   | ハロウィン米粉カップケーキ ⑦豆      | 豆乳、大豆粉         | 米粉、砂糖、植物油、水あめ、ショートニング   | かぼちゃ   |  |

本品製造工場では、特定原材料7品目のうち、エビ、カニ、卵、落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。

本品製造工場では、卵、えび、かに、乳成分を含む製品を製造しています。

本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。

| 調味料名          | アレルギー   | 調味料名      | アレルギー     |
|---------------|---------|-----------|-----------|
| 無塩せきポーク       | 鶏、豚     | すき焼き割り下   | 麦、豆       |
| 無塩せきベーコン      | 豚       | ミートボール    | 豆、鶏、豚     |
| 無塩せきウィンナー     | 豚       | ウスターソース   | り、豆       |
| ツナフレーク        | 豆       | 濃口しょうゆ    | 麦、豆       |
| たんかんドレッシング    | 麦、豆、ゼ   | 乳無マーガリン   | 豆         |
| ポークブイヨン       | 鶏、豚     | 乳無しホワイトルー | 麦、豚       |
| チキンブイヨン       | 鶏       | ドライカレー    | 乳、麦、牛、豚、り |
| チャツネ          | り       | ホワイトゼリー   | 乳         |
| カレールーウ        | 麦、豆、り   | カクテルゼリー   | 乳、も、り     |
| カレーフレーク       | 麦、牛、鶏、豆 | みそ        | 豆         |
| ケチャップ         | 無       | 梅びしお      | り         |
| トウバンジャン       | 豆       | 白菜キムチ     | 麦、豆、り、さ   |
| 卵なしマヨネーズ      | 無       | オイスターソース  | 無         |
| デンメンジャン       | 麦、豆     | フォンドボー    | 牛、麦、豆、鶏、ゼ |
| イタリアンドレッシング   | 無       | デミグラスソース  | 麦、豆、鶏     |
| コーラルスロードレッシング | バ       |           |           |

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※アース・もずくの養殖場には、カニコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびご、カタクテイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※練り製品(白かまぼこ、ボール天、チキアギ、なると、ちくわ等)は卵は使用していません。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。