

令和4年11月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

ア…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…バナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	ごはん ⑦無 ⑧ 八宝菜 ⑨ 豚、鶏、卵、麦、豆、ご	豚肉、なるとうずらの卵	大豆油、ごま油、三温糖、でん粉	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、赤ピーマン たけのこ、ヤングコーン、きくらげ、しいたけ はくさい、しょうが、にんにく	オスターソース しょうゆ、ホークアイオン
		⑩ 牛乳 ⑪ ホークシューマイ ⑫ 豚、麦 ⑬ オレンジ1/4 ⑭ オ	豚肉	皮(小麦粉)でん粉、砂糖	たまねぎ、しょうが オレンジ	
2	水	梅しごごはん ⑦無 ⑧ さつま汁 ⑨ 鶏、豚、豆 ⑩ 磯香和え ⑪ 麦、豆	鶏肉、豆腐、みそ ちくわ、わかめ、こんぶ	こめ、でんぶ、砂糖 さといも 三温糖、大豆油	梅、赤しそ 大根、ごぼう、しいたけ、にんじん、長ねぎ 小松菜、にんじん、コーン、サーモス果汁 はくさい、長ねぎ、たまねぎ	昆布エキス、ぶどう糖、梅酢 かつお節、ホークアイオン うすくちしょうゆ、酢
		⑫ 牛乳 ⑬ きびなごフライ ⑭ 麦、豆	きびなご	大豆油、小麦粉、パン粉 なたね油	たまねぎ ※原料のきびなごは、魚卵を含むことがあります。	
4	金	ごはん ⑦無 ⑧ ハヤシライス ⑨ 豚、鶏、牛、麦、豆、乳	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン 生クリーム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム あお豆、トマト、赤ピーマン、にんにく	デミグラスソース、トマトケチャップ 赤ワイン、ホークアイオン ハヤシウ、ペイリース
		⑩ 牛乳 ⑪ フルーツ白玉 ⑫ 豆、も、パリ	黒大豆、豆乳、寒天	もち粉、でんぶ、砂糖、はちみつ	もも、パイン、チェリー、アロエ、りんご ぶどう、りんご、洋なし	
7	月	スパゲティナポリタン ⑦ 鶏、豚、麦、豆	鶏肉、無塩せきウインナー	スパゲティ、大豆油、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム にんにく、なす、ピーマン、トマト	ウスターソース、チキンアイオン ケチャップ、トマトペースト
		⑩ 牛乳 ⑪ 梨1/4 ⑫ 無 ⑬ 彩り野菜のミンチカツ ⑭ 鶏、豚、麦、豆	豚肉、鶏肉、大豆たん白	小麦粉、パン粉、砂糖、大豆油 米粉、でんぶ	梨 たまねぎ、にんじん、コーン、あお豆 しょうが、キャベツ	しょうゆ、ホークアイオン 塩、こしょう
8	火	ごはん ⑦無 ⑧ デュークニンブシー ⑨ 豚、鶏、麦、豆 ⑩ りんご1/4缶 ⑪ り	豚肉、厚あげ、かまぼこ	こめ 大豆油、三温糖	にんじん、しいたけ、こんにやく こまつな、だいこん	かつお節、ホークアイオン 酒、みりん、しょうゆ
		⑫ 牛乳 ⑬ ひじきの佃煮 ⑭ 麦、豆、ご	ひじき、糸けずり、しらす	砂糖 三温糖、ごま	りんご ゆかり	しょうゆ、みりん
9	水	コッペパン ⑦ 麦、豆、乳 ⑧ ポテトサラダ ⑨ 豚、鶏、豆、パ ⑩ ベジタブルスープ ⑪ 鶏、豚、麦、豆 ⑫ いちごジャム ⑬ 無	脱脂粉乳 無塩せきポークレドキドニー	小麦粉、さとう、ショートニング じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ 三温糖、コルネッドレッシング	にんじん、きゅうり、コーン	イースト こしょう
		⑭ 牛乳 ⑮ 鶏肉、無塩せきベーコン ⑯ 鶏、豚、麦、豆	鶏肉、無塩せきベーコン	オリーブ油	大根、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく 黄ピーマン、チンゲンサイ	かつお節、ホークアイオン しょうゆ
10	木	ごはん ⑦無 ⑧ 鶏団子と白菜のスープ ⑨ 鶏、麦、豆	鶏肉、大豆	こめ 春雨、でん粉、パン粉、砂糖	にんじん、長ねぎ、小松菜、しいたけ たまねぎ、はくさい	かつお節、チキンアイオン しょうゆ
		⑩ 牛乳 ⑪ 揚げサバの韓国風 ⑫ さ、麦、豆 ⑬ もやしのナムル ⑭ ご、麦、豆、鶏	さば	小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖、水あめ	ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	しょうゆ、みりん、酢 コチュジャン、ケチャップ うすくちしょうゆ、酢 中華スープ
11	金	ごはん ⑦無 ⑧ もずく丼(具) ⑨ 豚、鶏、麦、豆 ⑩ 豆腐のみそ汁 ⑪ 豆	豚肉、もずく	こめ 三温糖、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、豆板醤 酒、ホークアイオン
		⑫ 牛乳 ⑬ 豆腐、わかめ、みそ ⑭ あずき	豆腐、わかめ、みそ あずき	じゃがいも 大豆油、水あめ、砂糖、小麦粉、米粉、とうもろこし	小松菜、えのきたけ、長ねぎ	かつお節 ベーキングパウダー
14	月	ごはん ⑦無 ⑧ おでん煮 ⑨ 豚、鶏、麦、卵、豆 ⑩ 小松菜の和え物 ⑪ 麦、豆	豚肉、鶏肉、厚あげ、こんぶ、肉団子	こめ 三温糖	大根、チンゲンサイ、こんにやく、にんじん	かつお節、酒、ホークアイオン しょうゆ、みりん
		⑫ 牛乳 ⑬ うまかつてん ⑭ 豆、ご、麦、アモ	ツナ	三温糖	小松菜、白菜、にんじん、もやし サーモス果汁	うすくちしょうゆ
15	火	コッペパン(その他の学校) ⑦ 麦、豆、乳 ⑧ コア揚げパン(上田小・とよみ 小・長嶺小・ゆたか小) ⑨ 麦、豆、乳 ⑩ 野菜旨味ポトフ ⑪ 鶏、豚、麦、豆 ⑫ アスパラサラダ ⑬ ご、麦、豆、鶏	脱脂粉乳	小麦粉、三温糖、ショートニング		イースト
		⑭ 牛乳 ⑮ マーシャルビーンズ(その他の学 校) ⑯ 乳、豆	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油 黒糖、三温糖、ココアパウダー	たまねぎ、冬瓜、にんじん、チンゲンサイ マッシュルーム、赤ピーマン、あお豆	かつお節、チキンアイオン しょうゆ ごまドレッシング、シタケエキス 塩、ぶどう糖
16	水	ごはん ⑦無 ⑧ マーボーとうが ⑨ 豚、鶏、牛、豆、ご、せ ⑩ 大学いも(県産紅いも) ⑪ 麦、豆	豚肉、鶏レバー、とうふ、みそ	こめ 大豆油、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ とうが、しいたけ、しょうが、にんにく	しょうゆ、オスターソース マーボー豆腐の素、豆板醤 ホークアイオン しょうゆ
			黒大豆、カタクチイワシ、大豆 アオサ、こんぶ	小麦粉、植物油、ごま、松の実、アーモンド、ごま かぼちゃの種、ひまわりの種、ショートニング 砂糖、でんぶ		

17	木	牛乳 ⑦乳	わかめごはん ⑦無	わかめ	こめ、砂糖			
			ゴーヤーチャンプルー	卵、豆腐、ツナ、チキアギ	大豆油	にがうり、キャベツ、にんじん、もやし	しょうゆ	
			⑦卵、麦、豆	豚肉、豚レバー、みそ	じゃがいも	とうがん、島にんじん、にら	かつお節、ホークアイオン	
18	金	牛乳 ⑦乳	ちムシンジ				しいたけ、にんにく	
			⑦豚、鶏、豆				みかん	
			温州みかん ⑦無					
21	月	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無		こめ			
			じゃがいものそばろ煮	豚肉、油あげ	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	かつお節、しょうゆ	
			⑦豚、鶏、豆、麦	いわし	砂糖、糖みつ、でんぷん	しめじ、こんにやく	みりん、酒、ホークアイオン	
22	火	牛乳 ⑦乳	いwashの生姜煮 ⑦麦、豆		砂糖、水あめ	しょうが	しょうゆ、みりん	
			みかんゼリー ⑦無	※本製品工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。				
							果糖、ぶどう糖	
24	木	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無		こめ			
			豚肉としらたき炒め	豚肉、厚あげ	大豆油、三温糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ほくさい	酒、しょうゆ、みりん	
			⑦豚、麦、豆	豚肉、粒状植物性たん白	小麦粉、パン粉、植物油、水あめ	小松菜、長ねぎ、えのきたけ、こんにやく	すき焼割り下	
25	金	牛乳 ⑦乳	かぼちゃ焼肉サンドフライ	小麦グルテン	豚脂、でんぷん、砂糖、大豆油		かぼちゃ、たまねぎ	
			⑦豚、麦、豆	※本製品工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しています。				
							ウスターソース	
28	月	牛乳 ⑦乳	全粒粉パン ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳	小麦粉、小麦胚芽、ショートニング、砂糖			
			チリコンカン ⑦豚、鶏、豆	豚肉、軒二豆、マロファット豆、ひよこ豆	三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、にんにく、トマト	イースト	
			あさりと白菜のスープ	大豆、鶏レバー、高野豆腐			チキンアイオン、マトケチャップ	
29	火	牛乳 ⑦乳	あさりと白菜のスープ	あさり、ベーコン		白菜、にんじん、コーン、チンゲンサイ	ウスターソース、ペイリース	
			⑦豆、鶏、麦、豚	豆乳	植物油、砂糖、水あめ、でんぷん		オールパイス、赤ワイン、チパウダー	
			豆腐パンナコッタ			いちご果汁(一部りんご由来成分含む)	かつお節、チキンアイオン、しょうゆ	
30	水	牛乳 ⑦乳	豆乳パンナコッタ				果糖、ぶどう糖	
			⑦豆、り	※本製品工場では、卵、乳成分を含む製品を製造しています。				
24	木	牛乳 ⑦乳	鶏ごぼうごはん(上田小・とよみ小・長嶺小・ゆたか小)	鶏肉、油あげ	こめ、麦、大豆油	にんじん、ごぼう、あお豆、ねぎ	かつお節、チキンアイオン	
			⑦鶏、麦、豆			たけのこ、しいたけ	しょうゆ、酒、みりん	
			五目ごはん(その他の学校)	鶏肉、油あげ	こめ、植物油、砂糖	たけのこ、しいたけ、にんじん、ごぼう	かつお節エキス、煮干しエキス	
25	金	牛乳 ⑦乳	原産まぐろフライ	まぐろ	小麦粉、ミックス粉、パン粉、大豆油	こんにやく	かきエキス、しょうゆ、みりん	
			⑦麦、豆	※本製品工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。				
							チキンエキス、昆布エキス	
28	月	牛乳 ⑦乳	小松菜のみそ汁 ⑦豆	豚肉、豆腐、わかめ、みそ		小松菜、長ねぎ、えのきたけ	かつお節	
			ごはん ⑦無		こめ			
			フーリチー ⑦卵、麦、豆、豚、鶏	ふ(小麦)、たまご、ツナ、無添加ポーク	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、にら	しょうゆ	
29	火	牛乳 ⑦乳	イナムドウチ ⑦豚、鶏、豆	豚肉、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにやく	かつお節、ホークアイオン	
			オレンジ1/4 ⑦オ				オレンジ	
			ごはん ⑦無		こめ			
30	水	牛乳 ⑦乳	秋野菜カレー	鶏肉、脱脂粉乳、鶏レバー	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン	にんじん、たまねぎ、なす、かぼちゃ、ピーマン、トマト、にんにく	カレーウ、チキンアイオン、チャツネ	
			⑦鶏、豆、麦、乳、り				ウスターソース、デミグラスソース	
			ピーンズサラダ	白いんげん豆、ツナ	ごま、植物油、砂糖	ブロッコリー、コーン、赤ピーマン	トマトケチャップ、カレー粉	
29	火	牛乳 ⑦乳	ごま無しミニフィッシュ ⑦無	カタクチイワシ	砂糖、でんぷん		イタリアンドレッシング	
			ごはん ⑦無		こめ			
			原産豚肉のしょうが焼き	豚肉	大豆油、三温糖、でん粉	ごぼう、たまねぎ、にんじん、こんにやく	しょうゆ、みりん	
29	火	牛乳 ⑦乳	もずくのみそ汁	豆腐、もずく、無塩せきポーク、みそ		ピーマン、きくらげ、しょうが、にんにく	すき焼割り下	
			⑦豚、豆、麦、鶏			チンゲンサイ、長ねぎ	かつお節	
			バナナ ⑦パ			バナナ	ホークアイオン	
30	水	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無		こめ			
			チャプチェ	牛肉、高野豆腐	はるさめ、ごま油、三温糖、ごま	たまねぎ、もやし、にんじん、小松菜	コチュジャン、しょうゆ	
			⑦牛、豚、麦、豆、ご	鶏肉、絹厚あげ、わかめ	でん粉	赤ーマン、にんにく、しょうが		
30	水	牛乳 ⑦乳	鶏肉と厚揚げのスープ			白菜、ねぎ	かつお節、チキンアイオン	
			⑦鶏、麦、豆				しょうゆ	
			温州みかん ⑦無				みかん	

調味料名	アレルギー
無塩せきポーク	豚、豚
無塩せきベーコン	豚
無塩せきウインナー	豚
マーボー豆腐の素	麦、豆、牛、豚、ご、ぜ
ツナフレーク	豆
ポークアイオン	鶏、豚
チキンアイオン	鶏
鶏レバーそばろ	鶏
カレーウ	麦、豆、り
フンドボー	牛、麦、豆、鶏、ぜ
ケチャップ	無
デミグラスソース	麦、鶏
ノンエッグマヨネーズ	無
ペーストチャツネ	り
ハヤシルウ	牛、豆、麦
ごまドレッシング	麦、豆、ご
イタリアンドレッシング	無
バターミックス粉	豆
みそ	豆
コチュジャン	豆
ウスターソース	無
オイスターソース	無
中華スープ(鶏だし)	鶏
乳不使用マーガリン	豆
トウバンジャン	無
コルスロードレッシング	パ
チリパウダー	無
かつおだし	無
テンメンジャン	麦、豆
カクテルゼリー	豆、も、り
野菜アイオン	無
すき焼割り下	麦、豆

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。

※練り物の原材料は、エビ、カニを食べています。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示していませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。