

令和5年1月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

ア…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ビ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…バナナ パ…パン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくるもとになる食品 | (ぎいろ) おもにエネルギーのもとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品 | 調味料 |
|----|----|---|----------------------------|--|--|--|
| 6 | 金 | 牛乳 ⑦乳 ちらしずし ⑦鶏、麦、豆 | 油揚げ、 | こめ、砂糖、植物油、 | にんじん、たけのこ、蓮根、しいたけ、 かんぴょう、 | しょうゆ、チキンエキス、 昆布エキス、みりん、煮 干しエキス、かつお風味 調味料 |
| | | ⑦乳 きやべつの塩昆布和え ⑦麦、豆、 豚汁⑦豚、鶏、豆 | とりささみ、寒天、塩昆布 豚肉、豆腐、みそ | 三温糖、 じゃがいも、さといも | きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン、 シークワサー果汁 にんじん、長ねぎ、干しいたけ、大根、 小松菜 | しょうゆ、酢 かつお節、ポークブイ オン |
| 10 | 火 | 牛乳 ⑦乳 ごはん ⑦無 ポパイカレー ⑦麦、豆、乳、豚、鶏、牛、 ゼ、リ | 鶏肉、鶏レバー、豆乳 | こめ、 じゃがいも、小麦粉、大豆油、 乳無マーガリン、 | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、大根、ほ うれんそう、なす、コーン、にんにく、とうが ん | カレー粉、カレールウ、ウ スターソース、トマトケ チャップ、デミグラスソー ス、フンドボー、チャツ ネ |
| | | ⑦乳 オリーブサラダ ⑦麦、豆、ゼ、 | ミックスビーンズ、ツナ | 三温糖、オリーブ油 | ブロッコリー、にんじん、きゅうり、大根、 キャベツ、シークワサー果汁 | 鈔カントレッシング、しょうゆ |
| 11 | 水 | 牛乳 ⑦乳 しごごはん ⑦無 大根のうま煮 ⑦鶏、卵、豆、麦 | 鶏肉、うずら卵、厚揚げ | こめ、砂糖、植物油、 大豆油、三温糖 | 赤しそ、 大根、にんじん、チンゲン菜、きくらげ たけのこ | 梅酢 オイスターソース、しょう ゆ |
| | | ⑦乳 いわしのみそ煮 ⑦豆 | いわし、みそ、 | 砂糖、でん粉 | しょうが、 | |
| 12 | 木 | 牛乳 ⑦乳 ごはん ⑦無 春雨スープ ⑦鶏、豚、豆、麦 | 鶏肉 | こめ、 春雨、でん粉 | しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ねぎ | かつお節、ポークブイ オン、しょうゆ |
| | | ⑦乳 ミートボールの酢豚風 ⑦麦、牛、豚、鶏、豆、こ、 | ミートボール(牛肉、豚肉、鶏肉) 厚揚げ | 大豆油、三温糖、ごま油、でん粉、 小麦粉、パン粉 | にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン | トマトケチャップ、ウスター ソース、しょうゆ、オイスター ソース |
| | | ⑦乳 ミルク(ココア)⑦豆 | | 砂糖、ココアパウダー、 | | |
| 13 | 金 | 牛乳 ⑦乳 ごはん ⑦無 みそ汁⑦豚、豆、鶏 もずく丼 ⑦豆、豚、麦、鶏 | 無塩せきポーク、みそ もずく、豚肉 | こめ、 じゃがいも 大豆油、三温糖、でん粉 | えのき、にんじん、チンゲン菜 たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、 しょうが | 花かつお しょうゆ、みりん、酒、ポ ークブイオン |
| | | ⑦乳 みかん⑦無 | | | みかん | |
| 16 | 月 | 牛乳 ⑦乳 ココア揚げパン⑦麦、乳、豆 (豊崎小、座安小、豊見城 小伊良波小) | 脱脂粉乳、きなこ | 小麦粉、さとう、ショートニング、 大豆油、ミルク(ココアパウ ダー) | | イースト |
| | | ⑦乳 黒糖パン(揚げパン以外の 学校) ⑦麦、乳、豆 | 脱脂粉乳 | 小麦粉、さとう、ショートニング、黒 糖、糖蜜 | | イースト |
| | | ⑦乳 白菜の豆乳煮 ⑦鶏、豚、麦、豆、 | 鶏肉、無塩せきベーコン、白花豆 ペースト、豆乳 | じゃがいも、小麦粉、乳なしマー ガリン | マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、白 菜、パセリ、にんにく、ペイリーブス | 乳なしホワイトルー、チ キンブイオン、 |
| | | ⑦乳 ごぼうサラダ⑦豆、麦 | ツナ | 卵無なしマヨネーズ、三温糖 | ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン | しょうゆ |
| 17 | 火 | 牛乳 ⑦乳 ごはん⑦無 石狩汁 ⑦サ、豆、豚、鶏、麦 | 鮭、豆腐、みそ | こめ、 | 大根、にんじん、ごぼう、長ねぎ | 花かつお、ポークブイオン、酒 かす、酒、しょうゆ |
| | | ⑦乳 キャベツのガーリックバター 炒め ⑦豚、麦、豆、乳 | 豚肉、厚揚げ | 大豆油、無塩バター | キャベツ、にんじん、たまねぎ、アスパ ラガス、にんにく、 | しょうゆ、 |
| 18 | 水 | 牛乳 ⑦乳 豆乳プリン ⑦豆 根菜ミートスパゲティ ⑦麦、鶏、豚、豆、 | 豆乳、 豚肉、鶏レバー、大豆 | 砂糖、水あめ、 スパゲティ、大豆油、三温糖、オ リーブ油 | にんじん、たまねぎ、ごぼう、れんこん、セ ロリ、しめじ、トマト、にんにく、 | ポークブイオン、デミグラス ソース、トマトケチャップ、 ウスターソース、トマト ピュレ、すき焼き割り 下、しょうゆ、 ペイリーブス |
| | | ⑦乳 鮭のなかおち野菜カツ ⑦麦、サ、豆 | 鮭、 | 大豆油、パン粉、小麦粉、でん 粉 | キャベツ、玉ねぎ、 | カツオエキス、鮭エキス |
| | | ⑦乳 りんご缶 ⑦リ | | | りんご | |
| 19 | 木 | 牛乳 ⑦乳 ごはん⑦無 具だくさんみそ汁 ⑦豚、鶏、豆、 | 豚肉、みそ | こめ、米飯 じゃがいも | 大根、えのき、にんじん、チンゲン菜 | かつお節、ポークブイ オン |
| | | ⑦乳 肉そぼろ ⑦豚、鶏、豆、麦、 | 豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆 腐 | 三温糖、大豆油 | コーン、にんじん、あお豆、しょうが、玉 ねぎ | 酒、しょうゆ、みりん |
| 20 | 金 | 牛乳 ⑦乳 ミニトマト⑦無 ごはん⑦無 島野菜マーボー ⑦豚、鶏、豆、麦、ゼ、こ、 牛 | 豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ | こめ、米飯 ごま油、大豆油、でん粉 | 島大根、島ニンジン、にんじん、なす、た まねぎ、にら、たけのこ、しょうが | 麻婆豆腐の素、しょうゆ、 オイスターソース、ポーク ブイオン |
| | | ⑦乳 春巻き ⑦麦、豚、豆 | | 大豆油、春雨、でん粉、豚脂、 砂糖、小麦粉 | キャベツ、玉ねぎ、にんじん、 | しょうゆ、 |

本製造工場では、えび、卵、乳成分含む製品を製造しています。

| | | | | | | | | |
|----|---|----|---------------------------|------------------------|---------------|-----------------------------------|---|--|
| 23 | 月 | 牛乳 | 沖繩そば汁 ⑦豚、鶏、豆、麦 | 豚肉、かまぼこ | | ねぎ、しょうが | 花かつお、ポークフィオン、しょうゆ | |
| | | ⑦乳 | 沖繩そば(麺) ⑦麦、豆 | | 小麦粉、大豆油、菜種油 | | | |
| | | | 豚耳皮のごまみそ和え ⑦豚、ご、豆、麦 | 豚耳皮、みそ | ねりごま、すりごま、三温糖 | もやし、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁 | しょうゆ、酢 ごまドレッシング | |
| 24 | 火 | 牛乳 | ごはん⑦無 | | こめ、 | | | |
| | | ⑦乳 | イナムドゥチ ⑦豚、鶏、豆 | 豚肉、かまぼこ、みそ | | しいたけ、こんにゃく | かつお節、ポークフィオン | |
| | | | 千切りリチー ⑦豚、鶏、豆、麦 | 豚肉、豚三枚肉、昆布、チキアギ | 大豆油、三温糖 | 切干大根、にんじん、にら | みりん、しょうゆ、かつお節、ポークフィオン | |
| 25 | 水 | 牛乳 | カンダパーズジュシー ⑦鶏、麦、豆 | 鶏肉、かまぼこ、油揚げ | こめ、麦、大豆油 | | | |
| | | ⑦乳 | チデークニイリチー ⑦豚、豆、鶏、麦 | 豚肉、チキアギ、厚揚げ | 大豆油、三温糖 | たんかん | かつお節、チキンフィオン、しょうゆ | |
| | | | 県産シイラフライ⑦麦、豆 | シイラ、大豆粉 | 大豆油、小麦粉、でん粉 | 大根、にんじん、カンダパー、しいたけ | 花かつお、ポークフィオン、しょうゆ、みりん | |
| 26 | 木 | 牛乳 | ごはん⑦無 | | こめ、 | | | |
| | | ⑦乳 | 鶏肉とパパイアの汁 ⑦鶏、豆、麦 | 鶏肉、昆布 | | にんじん、パパイア、長ねぎ、しょうが | かつお節、チキンフィオン、しょうゆ | |
| | | | タマナーチャンブルー ⑦豚、豆、麦 | 豚肉、チキアギ、豆腐、糸げずり | 大豆油 | にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく | しょうゆ | |
| 27 | 金 | 牛乳 | ごはん⑦無 | | こめ、 | | | |
| | | ⑦乳 | フライリチー ⑦卵、豚、鶏、豆、麦 | 湿麩(小麦)、卵、ツナ、無塩せきポーク | 大豆油 | にんじん、キャベツ、もやし、にら | しょうゆ | |
| | | | チムシンジ⑦豚、豆 | 豚肉、豚レバー、みそ | じゃがいも | 島ニンジン、にんにく、にら、にんにく | かつお節 | |
| 30 | 月 | 牛乳 | ごはん⑦無 | | こめ、 | | | |
| | | ⑦乳 | 豚肉としらたき炒め ⑦豚、豆、麦、鶏 | 豚肉、厚揚げ | 大豆油、三温糖 | にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、白菜、ほうれんそう | 酒、みりん、しょうゆ、すきやき割下、ポークフィオン | |
| | | | 県産卵焼き ⑦卵、麦、豆 | 鶏卵、 | 砂糖、サラダ油 | | かつお昆布だし、酢、しょうゆ、みりん | |
| 31 | 火 | 牛乳 | ごはん⑦無 | | こめ、 | | | |
| | | ⑦乳 | 冬野菜のトマトチーズ煮 ⑦鶏、豆、乳、麦、豚 | 鶏肉、大豆、チーズ、ウインナー(鶏肉、豚肉) | じゃがいも、大豆油、三温糖 | にんにく、大根、にんじん、たまねぎ、れんこん、トマト、ズッキーニ、 | 赤ワイン、ケチャップ、デミグラスソース、トマトピューレ、ウスターソース、しょうゆ、チキンフィオン、ベイリープス | |
| | | | ツナサラダ⑦豆、麦 | ツナ | 卵無マヨネーズ、 | キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン | しょうゆ、 | |

本製造工場では、乳成分含む製品を製造しています。

| 調味料名 | アレルギー |
|--------------|-------------|
| マシュールーム | 無 |
| さけのなにかおち野菜カツ | 麦、サ、豆 |
| ちんすこう | 麦、豚、豆 |
| デミグラスソース | 麦、豆、鶏 |
| たんかんドレッシング | 麦、豆、ゼ |
| ポークフィオン | 鶏、豚 |
| チキンフィオン | 鶏 |
| チヤツネ | り |
| カレールーウ | 麦、豆、り |
| カレーフレーク | 麦、牛、鶏、豆 |
| ケチャップ | 無 |
| オイスターソース | 無 |
| 卵なしマヨネーズ | 豆 |
| みそ | 豆 |
| フオンドボー | 牛、麦、豆、鶏、ゼ |
| ツナフレーク | 無 |
| さき焼き割した | 麦、豆 |
| ミートボール | 麦、豆、牛、豚、鶏 |
| ウスターソース | 豆 |
| 濃口しょうゆ | 麦、豆 |
| 乳無マーガリン | 豆 |
| 乳無ホワイトルー | 麦、豚 |
| カクテルウインナー | 鶏、豚 |
| 麻婆豆腐の素 | 麦、豆、牛、豚、ゼ、ご |
| ごまドレッシング | 麦、ご、豆 |
| 無塩せきポーク | 鶏、豚 |
| 無塩せきベーコン | 豚 |

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。

家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※チキンフィオン、ポークフィオンは、小麦、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む製品の同一ライン上で製造しています。

※チキンフィオン、ポークフィオンは、乳、ピーナッツ、牛肉、ごま、やまいもを含む同一工場で作られています。

※かまぼこは基本的に卵なしの製品を使用しております。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。

原材料の魚は、えび・かにを食べています。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※カワハギ、わかめ、のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。

※デミグラスソース製造工場では、かに、えび、卵、乳成分、落花生を含む製品を製造しています。

※マシュールーム製造工場では、小麦、牛肉、鶏肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。

※シママース、こしょうの表示はしていません。