

令和5年2月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

ア…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…バナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ オ…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	ごはん ⑦無 大根のオイスターソース炒め煮 ⑦鶏、卵、麦、豆 紅いもごまだんご ⑦ご、豆	鶏肉、厚揚げ、うずらの卵	こめ 三温糖、大豆油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、アゲサイ、あお豆 しいたけ、きくらげ、しょうが、にんにく	みりん、チキンブイオン、酒 オイスターソース、しょうゆ
2	木	ごはん ⑦無 つぼん汁 ⑦鶏、麦、豆 ひじきの彩り炒め ⑦豚、鶏、豆、麦 たんかん1/4 ⑦無 すし飯 ⑦無 手まき寿司(具材)2種	鶏肉、絹厚揚げ 豚肉、ひじき、大豆、チキアギ	こめ 大豆油、三温糖	大根、にんじん、しいたけ、ごぼう、長ねぎ にんじん、こんにゃく、小松菜、たけのこ	かつお節、しょうゆ、みりん みりん、しょうゆ、酒 かつお節、チキンブイオン
3	金	たまご焼き ⑦卵、麦、豆 ゆできゅうり ⑦無 焼きのり ⑦無 真だくさんみそ汁 ⑦豚、豆 節分豆 ⑦豆	たまご	砂糖、でんぷん、植物油	きゅうり	かつおだし、しょうゆ、みりん
6	月	ごはん ⑦無 鶏大根汁 ⑦鶏、豆、麦 スル(きびなご)南蛮漬け ⑦麦、豆、ご ミニトマト ⑦無	鶏肉、豆腐、こんぶ きびなご	こめ 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖、ごま	鳥大根、にんじん、しょうが アゲサイ、こんにゃく たまねぎ、きゅうり、にんじん シークワーサー果汁	かつお節、しょうゆ チキンブイオン しょうゆ、酢
7	火	きなこ揚げパン ⑦麦、乳、豆 (上田小・長瀬小・ゆたか小・とよみ小) コッペパン ⑦麦、乳、豆 (その他の学校) ポーク美らトマシチュー ⑦豚、鶏、麦、豆 れんこんサラダ ⑦鶏、豆 マーシャルピーンズ (その他の学校) ⑦乳、豆	きなこ 豚肉、白いんげん豆、豆乳 とりささみ、寒天 大豆粉、脱脂粉乳	小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆油 黒糖、三温糖 小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、大豆油、小麦粉 乳無しマーガリン、乳無しホワイトルウ 砂糖、植物油、でんぷん 植物油、砂糖、ココア	たまねぎ、トマト、にんじん、黄ピーマン マッシュルーム、にんにく れんこん、きゅうりにんじん、コーン、あお豆 たまねぎ、トマト	イースト イースト トマケチャップ、チキンブイオン デミタソース、ウスターソース、赤ワイン ドマソース、ペイリブス イタリアンドレッシング 香味油
8	水	ごはん ⑦無 すき焼風煮 ⑦牛、豆、麦 わかめとじゃこの酢の物 ⑦麦、豆 原宿ドッグ(ココア、バナナ) 中学3年生のみ ⑦卵、麦、パ、乳、ゼ	牛肉、焼き豆腐 ちりめんじゃこ、わかめ 卵、脱脂粉乳、ココアパウダー 牛乳、ゼラチン	こめ 三温糖、大豆油、乳無しマーガリン 大豆油、三温糖 小麦粉、砂糖、植物油脂 でんぷん、ココアパウダー	にんじん、たまねぎ、白菜、こんにゃく ほうれんそう、しいたけ、にんにく きゅうり、大根、にんじん、シークワーサー果汁 バナナピューレ	しょうゆ、酒、かつお節 すきやき割り下、みりん しょうゆ、酢
9	木	ごはん ⑦無 ホイコーロー ⑦豚、豆、麦 トマトのサンラータンスープ ⑦鶏、卵、麦、豆、ご チーズ大福 ⑦乳、豆	豚肉、厚揚げ 鶏肉、うずらの卵 チーズ、乳たんぱく	こめ 三温糖、大豆油、でん粉、ねぎ油 春雨、大豆油、でん粉、ラー油(ごま油)	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく 白菜、トマト、にんじん、小松菜	ロッシュジャン、テンメンジャン オイスターソース、しょうゆ、酒 かつお節、チキンブイオン 酢、しょうゆ 洋酒
10	金	ごはん ⑦無 デュークンブシー ⑦豚、豆、麦、鶏 いわしの梅煮 ⑦麦、豆 いちご:中3のみ ⑦無 わかめごはん ⑦無	豚肉、厚揚げ、昆布、チキアギ、みそ いわし	こめ 大豆油、三温糖 砂糖、でんぷん	大根、にんじん、小松菜、こんにゃく しいたけ、きくらげ、しょうが しそ、梅肉 いちご	かつお節、ホークブイオン しょうゆ、みりん、酒 みりん、しょうゆ
13	月	筑前煮 ⑦鶏、麦、豆、ご じゃがいものみそ汁 ⑦豚、豆 いよかん1/4 ⑦無	わかめ 鶏肉、ちくわ 豚肉、豆腐、みそ	こめ、砂糖 さといも、大豆油、三温糖、ごま油 じゃがいも	ごぼう、にんじん、こんにゃく、れんこん あお豆、たけのこ、しいたけ、しょうが たまねぎ、にんじん、長ねぎ、アゲサイ いよかん	かつお節、酒 みりん、しょうゆ かつお節
14	火	バーガーパン ⑦麦、乳、豆 ミネストローネ ⑦鶏、豚、豆、麦 コールスローサラダ ⑦パ 魚フライ ⑦麦、豆 いちごハートデザート ⑦豆、ゼ	鶏肉、無塩せきへーコン、大豆 ほき 豆乳、ゼラチン	小麦粉、ショートニング、三温糖 じゃがいも、マカロニ 植物油、砂糖 小麦粉、パン粉、でんぷん、大豆油	たまねぎ、トマト、にんじん、なす、にんにく セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん パイン、レモン果汁、ピクルス	イースト チキンブイオン、ドマソース トマトピューレ コールスロードレッシング ノンエッグマヨネーズ
15	水	ごはん ⑦無 トマトホー豆腐 ⑦豚、豆、麦、牛、鶏、ご、ゼ フルーツ杏仁 ⑦乳、豆、リ、パ 春まき(米粉入):中3のみ ⑦豚、麦、豆	豚肉、鶏レバー、豆腐、みそ、高野豆腐 黒豆、練乳 豚肉	こめ 三温糖、ごま油、でん粉 砂糖、水あめ 米粉、小麦粉、植物油、ショートニング、大豆油 砂糖、春さめ、豚脂、でんぷん	にんじん、たまねぎ、トマト、たけのこ、ねぎ しいたけ、にんにく、しょうが みかん、パイン、りんご にんじん、たまねぎ、キャベツ、しいたけ しいたけ、しょうが	豆板醤、しょうゆ、チキンブイオン テンメンジャン、オイスターソース マーボー豆腐の素 杏仁パウダー しょうゆ、ホークブイオン
16	木	ごはん ⑦無 パパイヤイリチー ⑦豚、麦、豆 ゆし豆腐 ⑦豆 ミニトマト ⑦無	豚肉、チキアギ ゆし豆腐、わかめ、みそ	こめ 大豆油	パパイヤ、にんじん、きくらげ、しいたけ にら、にんにく 山東菜 トマト	ホークブイオン、しょうゆ かつお節

17	金	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無 塩こうじ肉じゃが ⑦豚、麦、豆	豚肉、油あげ	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、こんにやく あお豆、にんにく	酒、しょうゆ、かつお節 塩こうじ、みりん
			ちくわ磯辺天ぷら ⑦麦、豆	ちくわ、アオサ	砂糖、でんぷん、植物油、小麦粉、大豆油	※本製品工場では小麦、卵、乳成分、えび、かにを含む製品を製造しています。 ※本品で使用している原料の魚はえび、かにを食べています。	
20	月	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無 トマトカレー ⑦豚、豚、牛、麦、豆、り、せ	鶏肉、鶏レバー、豆乳	こめ じゃがいも、小麦粉、乳無しマーガリン 乳無しホワイトルウ、大豆油	たまねぎ、トマト、にんじん、マッシュルーム、コーン あお豆、にんにく、りんご	デミグラスソース、カレーウ、チャップ フォンドボー、トマトソース、ペイリーブス ウスターソース、オースパイス
			黄桃缶(ハーフ) ⑦も 豚カツ:中3のみ ⑦豚、麦、豆	豚肉、大豆粉	砂糖 小麦粉、パン粉、砂糖、植物油、大豆油	黄桃	
21	火	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無 浦上そば ⑦豚、麦、豆、鶏	豚肉、チキアギ、油あげ	こめ 大豆油、三温糖	ごぼう、こんにやく、にんじん、もやし たけのこ、しいたけ	かつお節、チキンブイオン みりん、酒、しょうゆ
			さつまいも汁 ⑦鶏、豆 きんかん ⑦無	鶏肉	さつまいも	鳥大根、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ きんかん	かつお節、みりん
22	水	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無 からし菜チンブール ⑦豚、豆、麦 魚そうめん汁 ⑦麦、豆	豚肉、豆腐 魚そうめん、もずく	こめ 大豆油	からしな、キャベツ、にんじん、にんにく しいたけ、はくさい、ねぎ	しょうゆ、 かつお節、しょうゆ 昆布エキス、しょうゆ 魚介エキス、酢
			梅あじ納豆 ⑦豆、麦	大豆	砂糖	梅肉	
24	金	牛乳 ⑦乳	スパゲティ(めん) ⑦麦、豆 小松菜のクリームスパゲティ ⑦豚、豚、麦、豆	鶏肉、無塩せきベーコン、豆乳	小麦粉、なたね油、大豆油 小麦粉、乳無しマーガリン、乳無しホワイトルウ 大豆油	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、コーン 小松菜、にんにく	チキンブイオン、ペイリーブス、白ワイン ※本製品は、卵を使用した設備で製造しております。
			ハンバーグきのこソースかけ ⑦豚、牛、鶏、麦、豆	豚肉、鶏肉、植物性たん白	三温糖、でん粉、牛脂、豚脂、砂糖	えのきたけ、野菜ペースト	デミグラスソース、ウスターソース トマトケチャップ、赤ワイン ウスターソース
27	月	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無 チーズタッカルビ ⑦鶏、乳、豆、麦、ご わかめスープ ⑦麦、豆、ご、鶏 いよかん1/4 ⑦無 いよかんゼリー:中3のみ ⑦無	鶏肉、チーズ 豆腐、わかめ、ちくわ	こめ さつまいも、三温糖、ごま油 ごま、でん粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ しょうが、にんにく 長ねぎ いよかん いよかん果汁	みりん、しょうゆ、酒 コチュジャン かつお節、チキンブイオン、しょうゆ
			ごはん ⑦無 切干大根煮 ⑦麦、豆、鶏、豚	豚肉、油あげ、チキアギ	こめ 大豆油、三温糖	切干大根、にんじん、こんにやく、ねぎ	かつお節、ホークブイオン しょうゆ、みりん
28	火	牛乳 ⑦乳	のっぺい汁 ⑦麦、豆	豆腐	さといも、でん粉	大根、小松菜、長ねぎ、にんじん、たけのこ しいたけ	かつお節、しょうゆ、みりん かつお節、しょうゆ、みりん
			鶏から揚げ ⑦鶏、麦、豆	鶏肉	小麦粉、でんぷん、砂糖、大豆油 パーム油、大麦粉	しょうが、にんにく	鶏ガラスープ、しょうゆ 果実調味料、酒

調味料名	アレルギー
無塩せきポーク	鶏、豚
無塩せきベーコン	豚
無塩せきウインナー	豚
マーボー豆腐の素	麦、豆、牛、豚、ご、せ
ツナフレーク	豆
ポークブイオン	鶏、豚
チキンブイオン	鶏
鶏レバーそばろ	鶏
カレールー	麦、豆、り
フォンドボー	牛、麦、豆、鶏、せ
ケチャップ	無
デミグラスソース	麦、鶏
ノンエッグマヨネーズ	無
ペーストチャツネ	り
乳無しホワイトルウ	麦、豚
塩こうじ	無
イタリアドレッシング	無
すきやき割り下	麦、豆
みそ	豆
コチュジャン	豆
ウスターソース	無
オイスターソース	無
トマトソース	豆
乳不使用マーガリン	豆
トウバンジャン	無
コルスロッドレッシング	パ
テンメンジャン	麦、豆
ネギ油	豆
トマトピューレ	無
ウージパウダー	無
ラー油	ご

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。

※練り物の原材料は、エビ、カニを食べています。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※チキンブイオン・ポークブイオンは、小麦、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む製品の同一ライン上で製造しています。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※かまぼこは基本的に、卵なしの製品を使用しております。

※デミグラスソース製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび、かに、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産しています。

※アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※カワハギ、わかめ、のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらす・ちりめんは、えび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。

※揚げ物に使用する大豆油は、2〜3回程度使用しております。

※フライヤーのろ過・洗浄に関してアレルギーの完全除去が難しい場合のみ、対象原材料を表示しております。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※マッシュルーム製造工場では、小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他商品と同工場で作成しています。

※シママース、こしょうの表示はしていません。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。