

令和5年5月 食材詳細献立表

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載をしています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、大豆油(大豆)、さとう、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アース・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海鰻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は、基本的に解凍不使用です。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コナメネーション)を完全に避けることはできません。
 ※詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくものになる食品	(さいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	ごはん たけのこのみそ汁 お茶の香ふりかけ いわしのみぞれ煮 かしわもち	豚肉、油揚げ、わかめ、みそ しらす干し、糸揚げ いわし、魚エキス(さば) あずき	こめ ごま、ごま油 さとう、でん粉 さとう、米粉 小麦粉、さとう、ショートニング 大豆、じゃがいも 卵なしマヨネーズ、マカロニ、ドレッシング(オレ レンジ、りんご)	たけのこ、えのき、にんじん、チンゲン菜 茶葉、広島菜、京菜、大根葉 大根	チキンブイヨン(鶏)
2	火	コッペパン スコッチブロススープ コロネーションチキンサラダ スイーツポテトパイ	脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉	小麦粉、さとう、ショートニング 大豆、じゃがいも 卵なしマヨネーズ、マカロニ、ドレッシング(オレ レンジ、りんご) 小麦粉、マーガリン(乳)、パン粉、さつまいも、乳 化剤(大豆)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく 玉ねぎ、きゅうり、にんじん、コーン レーズン	チキンブイヨン(鶏)
8	月	ごはん ビーフカレー ゴーヤーと大根のツナ和え	牛肉、鶏レバー、豆乳、 ツナ	こめ 小麦粉、じゃがいも、卵なしマーガリン(大豆) ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマ ト、しめじ、りんご、にんにく ゴーヤー、大根、きゅうり、コーン	カレールウ(小麦・大豆・りんご) デミグラスソース(小麦・鶏) フォンデュ(牛・鶏・ゼラチン)
9	火	ごはん マーボーどうがん パンサンデー 黒糖パン 豚キヤベツのクリーム煮 花野菜サラダ	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、みそ 無塩せきハム(豚、鶏) 脱脂粉乳 鶏肉、無塩せきベーコン(豚、鶏)、豆乳、白いんげ ん豆 ツナ	こめ ごま油、でん粉 春雨、ごま油 小麦粉、さとう、黒糖、ショートニング じゃがいも、小麦粉、卵なしマーガリン(大豆)	冬瓜、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、らら、しょう が きゅうり、きくらげ、にんじん 玉ねぎ、にんじん、キャベツ、あお豆、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	マーボー豆腐の素 (小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま) ポークブイヨン(豚・鶏) オイスターソース(かきエキス)
10	水	中華麺 つけめん汁 さつまいも天ぷら りんご	卵なしかまぼこ、豚肉、みそ	小麦、植物油 白ごま、ごま油、でん粉、 さつまいも、小麦粉、でん粉、なたね油、パーム 油 りんご	にんじん、もやし、小松菜、きくらげ、たけのこ、 にんにく	ラーメンスープ(小麦・大豆・ごま) ポークブイヨン(豚・鶏)
12	金	ごはん 豆乳みそ汁 牛肉とごぼう炒め アセロラゼリー	鶏肉、豆乳、み 牛肉、卵なしチキアギ、高野豆腐	こめ じゃがいも 白ごま、ごま油、でん粉	大根、にんじん、葉ねぎ、しいたけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、小松菜、にんにく アセロラ果汁	チキンブイヨン(鶏) チキンブイヨン(鶏)
15	月	ごはん クレンジ風すまし汁 スルメの野菜あんかけ パイン缶	豚肉、高野豆腐 きびなご	こめ でん粉、小麦粉	冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、玉ねぎ、ピーマン、えのき、しょうが パイン	ポークブイヨン(豚、鶏)
16	火	ごはん ぶらぶら寒天スープ ピピンパ	鶏肉 豚肉、鶏肉、無塩せきハム(豚・鶏)、高野豆腐	こめ でん粉、白ごま、でん粉	にんじん、パクチョイ、長ねぎ、しいたけ、寒天 小松菜、にんじん、もやし、にんにく	チキンブイヨン(鶏) トウバンジャン(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆)
17	水	クープジュシー (豊崎小、座安小、伊良波小、豊見 五目ごはん(上記以外の学校)) 具だくさんみそ汁 カツオカツ チーズ大根	豚肉、昆布、卵なしかまぼこ、油揚げ 油揚げ、鶏肉 豚肉、みそ かつお、(大豆) チーズ(乳)、(大豆)	こめ、大麦 こめ じゃがいも 小麦粉、パン粉、でん粉 さとう、もち粉、みずあめ	にんじん、しいたけ、ねぎ ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん、しいた け 大根、えのき、にんじん、チンゲン菜 玉ねぎ、しょうが	ポークブイヨン(豚・鶏) かきエキス
18	木	ごはん もずくのみそ汁 スungkウー ミネオアオレンジ1/4	もずく、鶏肉、卵なし細かまぼこ、みそ 豚肉、卵なし白かまぼこ、厚揚げ	こめ でん粉、白ごま、でん粉	えのき、にんじん、長ねぎ 大根、にんじん、からしな、しいたけ オレンジ	ポークブイヨン(豚・鶏)
19	金	そうすい ポテごまサラダ ちくわの磯辺あげ 普りんごゼリー	鶏肉、もずく ツナ 卵なしちくわ、あおさ	こめ、大麦 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシ ング(小麦・大豆・ごま) 天ぷら粉	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、きゅうり、ブロッコリー、りんご	チキンブイヨン(鶏)
22	月	ごはん みそ汁 肉そぼろ ヨーグルト	うす揚げ、赤魚、みそ 豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	こめ さとう こめ でん粉、白ごま、ごま油 でん粉	えのき、大根、にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、コーン、にんじん、玉ねぎ、あお豆、しょ うが	チキンブイヨン(鶏)
23	火	ごはん わかめスープ ミートボールの酢豚風 バナナ	鶏肉、卵なしちくわ、わかめ ミートボール(小麦、豚、鶏)、厚揚げ	こめ でん粉、白ごま、ごま油 でん粉	えのき、コーン、長ねぎ、にんにく にんじん、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、しいたけ	チキンブイヨン(鶏) オイスターソース(かきエキス)
24	水	バナナ あわごぼん シカムドゥッチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ1/4 しそ味ひじき	豚肉、卵なしかまぼこ 卵、無塩せきポーク(豚、鶏)、豆腐、高野豆腐、か つおぶし ひじき、(一部大豆由来成分)	こめ、あわ こめ でん粉、白ごま、ごま油 でん粉	大根、しいたけ、コンニャク、しょうが ゴーヤー、にんじん、たまねぎ オレンジ しそ葉	ポークブイヨン(豚・鶏)
25	木	ごはん つくね中華スープ 豚キムチ アーモンドごまフィッシュ 小松菜ナポリタン	鶏肉団子(小麦、大豆、鶏) 豚肉、厚揚げ カタクチイワシ 豚肉、無塩せきワインナー(豚・鶏)	こめ はるさめ、でん粉 アーモンド、ごま スパゲッティ、でん粉	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ 白菜、パクチョイ、にんじん、きくらげ、白菜キム チ(小麦・大豆・さば・りんご)	チキンブイヨン(鶏)
26	金	オムレツ カラフル白玉ポンチ ごはん 肉じゃが ひじき入り厚焼き玉子 バナナ	卵 黒豆 豚肉、うす揚げ 卵、ひじき、(一部大豆由来成分)	こめ でん粉 小麦粉、春雨、植物油(大豆)、豚脂、でん粉、 さとう 小麦粉、植物油(大豆・ごま)、ラード、春雨、豚 脂、でん粉、さとう さつまいも、さとう、みずあめ 小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖	にんじん、玉ねぎ、小松菜、マッシュルーム、トマ ト、にんにく ほうれん草 みかん、もも、洋なし、パイン、チェリー、ぶどう	チキンブイヨン(鶏) すき焼き割り下(小麦) だし汁(小麦・大豆)
29	月	ごはん 肉じゃが ひじき入り厚焼き玉子 バナナ	豚肉、うす揚げ 卵、ひじき、(一部大豆由来成分)	こめ じゃがいも (一部小麦由来成分)	にんじん、玉ねぎ、あお豆、コンニャク、にんにく にんじん バナナ	ポークブイヨン(豚・鶏)
30	火	ごはん 厚揚げの中華煮 小) 春巻き 中) 春巻き さつまポテト きなこ揚げパン 全粒粉パン(上記以外の学校) 中のみ) はちみつ 麦とあさりチャウダー キャベツのガーリック炒め スナックアーモンド	豚肉、厚揚げ 豚肉、厚揚げ 植物性たんぱく、鶏肉 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 あさり、鶏肉、無塩せきベーコン(豚・鶏)、脱脂粉 乳、チーズ 豚肉、厚揚げ アーモンド	こめ でん粉 小麦粉、春雨、植物油(大豆)、豚脂、でん粉、 さとう 小麦粉、植物油(大豆・ごま)、ラード、春雨、豚 脂、でん粉、さとう さつまいも、さとう、みずあめ 小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖	にんじん、玉ねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、 きくらげ、にんにく、しょうが、しいたけ キャベツ、玉ねぎ、にんじん たけのこ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ニラ、ネ ギ、きくらげ、しいたけ、にんにく	オイスターソース(かきエキス) ポークブイヨン(豚・鶏) オイスターソース(かきエキス)
31	水	ごはん 厚揚げの中巻煮 小) 春巻き 中) 春巻き さつまポテト きなこ揚げパン 全粒粉パン(上記以外の学校) 中のみ) はちみつ 麦とあさりチャウダー キャベツのガーリック炒め スナックアーモンド	豚肉、厚揚げ 豚肉、厚揚げ 植物性たんぱく、鶏肉 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 あさり、鶏肉、無塩せきベーコン(豚・鶏)、脱脂粉 乳、チーズ 豚肉、厚揚げ アーモンド	こめ でん粉 小麦粉、春雨、植物油(大豆)、豚脂、でん粉、 さとう 小麦粉、植物油(大豆・ごま)、ラード、春雨、豚 脂、でん粉、さとう さつまいも、さとう、みずあめ 小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖	にんじん、玉ねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、 きくらげ、にんにく、しょうが、しいたけ キャベツ、玉ねぎ、にんじん たけのこ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ニラ、ネ ギ、きくらげ、しいたけ、にんにく	オイスターソース(かきエキス) ポークブイヨン(豚・鶏) オイスターソース(かきエキス)