

令和5年9月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ
その他
アーモンド、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載をしています。

※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、さとう、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
※アーサ、もずく、養殖場にはヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこなどの練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。
※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※詳細な情報を知りたい方は給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	ごはん 豚汁 青菜ふりかけ いわしの生姜煮	豚肉、豆腐、みそ しらす、かつおぶし、ひじき いわし	こめ じゃがいも ごま、ごま油	にんじん、長ねぎ、しいたけ、大根、小松菜 小松菜 しょうが	豚汁(鶏)
4	月	ごはん わかめスープ ピビンバ(具)	豆腐、わかめ 豚肉、鶏肉、無塩せきハム(豚)、 高野豆腐	こめ でん粉、ごま油 ごま油、白ごま、でん粉	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく 小松菜、にんじん、もやし、にんにく	豚汁(鶏)(鶏) ピビンバ(大豆)、 ピビンバ(小麦、大豆)
5	火	ごはん ポークストロガノフ ごぼうサラダ	豚肉 ツナ	こめ じゃがいも、マーガリン(乳)、小麦粉、大豆油、 生クリーム(乳)	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、 ブロッコリー、にんにく ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	ポーク(小麦、大豆、牛肉)、 デミグラス(小麦、鶏)
6	水	きのこの和風スパゲティ えびすかばちゃコロッケ バナナ	鶏肉、無塩せきベーコン(豚) 脱脂粉乳(乳)	パン粉(小麦)、じゃがいも、小麦粉、 マーガリン(乳)、でん粉、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、えのき、 小松菜、にんにく かばちゃ、たまねぎ バナナ	豚汁(鶏)(鶏) 大豆加工品
7	木	ごはん 親子丼(具) 小松菜のざっぱりあえ	鶏肉、ちくわ、卵 鶏肉、寒天	こめ、麦 大豆油 オリーブ油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、あお豆、にんにく 小松菜、きゅうり、にんじん、もやし、こんにゃく	
8	金	トマトチーズリゾット ジャーマンポテト マダロカツ	鶏肉、チーズ 無塩せきウィンナー(豚) まぐろ、大豆	こめ、麦、大豆油 じゃがいも、大豆油 パン粉(小麦)、でん粉、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、パセリ たまねぎ、しょうが	豚汁(鶏)(鶏)、 デミグラス(小麦、鶏) ポーク(鶏)(鶏、豚) ほたて貝
11	月	ごはん 具だくさんみそ汁 肉そぼろ 梨	豚肉、みそ 豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	こめ じゃがいも 大豆油	大根、えのき、にんじん、チンゲン菜 ごぼう、コーン、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	豚汁(鶏)(鶏、豚) 梨
12	火	ごはん 中華コンスープ 中華丼	鶏肉 豚肉、なると、うずら卵	こめ でん粉、ねぎ油 大豆油、でん粉、ごま油	にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、チンゲン菜、 たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが	豚汁(鶏)(鶏) ポーク(鶏)(鶏、豚) 中華丼(小麦、大豆、ごま、鶏、豚)
13	水	ココア揚げパン(豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城小) 黒糖パン(上記以外の学校) さつまいもの豆乳ポタージュ たんかん風味サラダ	脱脂粉乳(乳)、きなこ 脱脂粉乳(乳) 鶏肉、無塩せきベーコン(豚)、豆乳	小麦粉、ショートニング、ココア(大豆)、大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖 じゃがいも、さつまいも、大豆油、小麦粉、 乳不使用マーガリン(大豆)	にんじん、たまねぎ、白菜、マッシュルーム、 にんにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン	豚汁(鶏)(鶏)、おひたし(小麦、豚)
14	木	ごはん アーサ入りけんちん汁 豚肉と野菜のしょうが炒め オレンジ	鶏肉、アーサ、豆腐、かまぼこ 豚肉	こめ 大豆油、でん粉	大根、ねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン、しょうが オレンジ	ポーク(鶏)(鶏、豚)
15	金	ごはん 芋煮 ひじきサラダ	鶏肉、かまぼこ、厚揚げ ひじき、ツナ	こめ じゃがいも、さといも ごま、ドレッシング(小麦、大豆)	にんじん、小松菜、長ねぎ、しめじ、こんにゃく もやし、にんじん、きゅうり、コーン	ポーク(鶏)(鶏、豚)
19	火	ごはん ポークカレー フルーツ白玉	豚肉、鶏レバー 黒豆、寒天、豆乳	こめ じゃがいも、乳不使用マーガリン(大豆) 小麦粉、大豆油 白玉だんご(大豆)	にんじん、たまねぎ、かばちゃ、ブロッコリー、コーン、 にんにく、りんご加工品 みかん、もも、なし、ぶどう、パイナップル、 チェリー、りんご果汁	ポーク(小麦)、 ポーク(小麦、大豆、鶏、牛、ぶどう)、 デミグラス(小麦、鶏)
20	水	ごはん ABCスープ タコスミート スライスチーズ	無塩せきウィンナー(豚) 牛肉、豚肉、高野豆腐 チーズ(乳)	こめ じゃがいも、マカロニ(小麦) 大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく	ポーク(鶏)(鶏、豚) ポーク(鶏)(鶏、豚)
21	木	ごはん シブインプシー ツナ入りアンダンスー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ ツナ、みそ、かつおぶし	こめ 大豆油	冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく	ポーク(鶏)(鶏、豚)
22	金	ごはん イナムドゥチ 刻み昆布の含め煮 魚天ぷら	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、昆布、チキアギ、大豆 ホキ	こめ 大豆油 小麦粉、でん粉、油、大豆油	しいたけ、こんにゃく にんじん、こんにゃく、干切大根	ポーク(鶏)(鶏、豚) ポーク(鶏)(鶏、豚)
25	月	ごはん 秋のうまみ肉じゃが ひじき入り厚焼き玉子	豚肉、厚揚げ 卵、ひじき	こめ 大豆油、じゃがいも、さつまいも でん粉、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ、あお豆、こんにゃく にんじん	
26	火	ごはん 魚のみそ汁 タマナーチャンプルー	赤魚、みそ 豚肉、チキアギ、豆腐、かつおぶし	こめ 大豆油	大根、にんじん、チンゲン菜、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく	
27	水	ごはん マーボー冬瓜 春雨の中華サラダ コッペパン	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、みそ かまぼこ 脱脂粉乳(乳)	こめ ごま油、大豆油、でん粉 春雨、ごま油、ごま	冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ら、しょうが きゅうり、もやし、にんじん、きくらげ、コーン	麻婆豆腐の素(小麦、大豆、牛、豚、ぶどう粉、ごま)、 ポーク(小麦、鶏、豚)
28	木	きのこの豆乳シチュー ツナココリサラダ	鶏肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ツナ	こめ 小麦粉、ショートニング じゃがいも、小麦粉、乳不使用マーガリン(大豆)	マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ、白菜、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	おひたし(小麦、豚)、豚汁(鶏)
29	金	鶏ごぼうごはん(豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城小) 五目ごはん(上記以外の学校) 山芋入りとうふハンバーグ	鶏肉、油揚げ 鶏肉、油揚げ、みそ 豆腐、魚肉すり身、鶏肉、大豆	こめ、麦、大豆油 こめ、油 もち 大豆油、でん粉	にんじん、ごぼう、あお豆、ねぎ、しいたけ ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん、しいたけ 大根、にんじん、白菜、長ねぎ、小松菜 たまねぎ、にんじん、山芋、ねぎ、れんこん	豚汁(鶏)(鶏) かき貝 豚汁(鶏)(鶏)