

令和5年10月 食材詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	
その他	
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご	
山芋、パイン、マンゴー、メロン、	
くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。

※使用頻度の高いしょゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。

※アーサー。もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。

※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにに混ざる漁法、生息域で捕獲されています。

※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。

※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料	
2 月		ごはん 牛乳	豚肉,もずく ゆし豆腐	ごめ 大豆油	玉ねぎ,にんじん,コーン,ピーマン,ショウガ,ニンニク さんとうさい	トマトソース(大豆),キンピヨン(鶏)	
		ごはん 牛乳	鶏肉,わかめ,ワンタン(小麦・大豆・豚・ごま)	春雨,でん粉,ごま油	にんじん,えのき,長ねぎ,にんにく キャベツ,たまねぎ,ピーマン,にんじん,たけのこ,きくらげ,しょうが,にんにく	キンピヨン(鶏)	
		ごはん 牛乳	豚肉,厚揚げ,みそ	大豆油,でん粉,ねぎ油	玉ねぎ,にんじん,ねぎ,しょうが,にんにく	キンピヨン(大豆),キンピヨン(鶏),イタリアン(かき・ほたて・イモ)	
3 火		ごはん 牛乳	キムたぐはん(上田小・長嶺 小・とよみ小・ゆたか小) 五目かましまし(上記以外の学校)	豚肉	ごめ,麦,ねぎ油	長ねぎ,にんじん,白菜キムチ(小麦・大豆・りんご・さば),切干大根漬け	
		ごはん 牛乳	鶏肉,油揚げ	ごめ	ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん	炊込みの素(小麦・大豆・かき玉ねぎ)	
		秋香るみそ汁 いわしの平づくね	鶏肉,油揚げ,みそ	さつまいも	ごぼう,しめじ,長ねぎ,にんじん,えのき	キンピヨン(鶏)	
4 水		ごはん 牛乳	大豆,魚肉すり身,いわし,みそ	マッシュポテト,でんぶん	玉ねぎ,にんじん,ねぎ,しょうが,にんにく		
		ごはん 牛乳	鶏のすき焼き風	ごめ	こんにゃく,にんじん,たまねぎ,白菜,小松菜,しめじ,長ねぎ		
		切干大根のレモン漬け		ごま油,すりごま	切干大根,切干大根漬け,大根,にんじん,きゅうり,レモン果汁		
5 木		ごはん 牛乳	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング			
		コッペパン 牛乳	鶏肉,白いんげん豆	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,キャベツ,トマト	キンピヨン(鶏),コシノメ(牛・大豆)	
		ブッチャード(アルゼンチン風煮込み)	ウインナーのチミチリソースかけ	オリーブ油,はちみつ	玉ねぎ,にんじん,ニンニク,レモン果汁,バジル,れがな		
10/10.11 秋休み							
12 木		ココア揚げパン(上田小・長嶺 小・とよみ小・ゆたか小) 牛乳	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,ココア(大豆),大 豆油			
		コッペパン(上記以外の学校)	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング			
		白菜の豆乳ポタージュ 牛乳	鶏肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳	じゃがいも,小麦粉,大豆油,乳無マ ガリ	たまねぎ,にんじん,白菜,ブロッコリー,にん にく	キンピヨン(鶏) ホワイトルウ(小麦・豚)	
13 金		チリコンカン 牛乳	チリコンカン	鶏肉,レッドキドニー,高野豆腐	大豆油	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,トマト,ニンニク キンピヨン(鶏)	
		ごはん 牛乳	ごはん	ごめ			
		マー婆ー大根 牛乳	豚肉,高野豆腐,厚揚げ,みそ	ごま油,大豆油,でん粉	大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,にん にく,しょうが	麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・セ ラシ・ごま・かき玉ねぎ・ほたて・イモ)・キン ピヨン(鶏)・オイターソース(かき・ほたて)	
16 月		パンサンスー 牛乳	パンサンスー	無塩せきハム(豚)	春雨,ごま油,ごま	きゅうり,きくらげ,にんじん	
		ごはん 牛乳	ごはん	ごめ			
		鶏大根 牛乳	鶏肉,根菜つくね(大豆・鶏・豚),厚揚 げ,うずらの卵	大豆油	大根,にんじん,玉ねぎ,パクチョイ,きくらげ, にんにく,しょうが	キンピヨン(鶏)	
17 火		小松菜ナポリタン 牛乳	納豆みそ おむすびごろんちよ(のり)	納豆,みそ,かつお節 のり	大豆油		
		焼きぐりコロッケ 牛乳	小松菜ナポリタン	豚肉,無塩せきワインナー(豚)	スパゲッティ(小麦),でん粉	にんじん,たまねぎ,小松菜,マッシュルー ム,トマト,にんにく	キンピヨン(鶏),すきやき割り下 (小麦・大豆)
		フルーツ白玉 牛乳	焼きぐりコロッケ		じゃがいも,ぐり,さつまいも,パン粉(小麦・ 大豆),小麦粉,水あめ,でん粉,大豆油		
18 水		ごはん 牛乳	白玉団子	ごめ			
		ヒカド(マグロ入おつゆ) 牛乳	黒大豆	白玉団子	みかん,もも,ぶどう,バイン,なし,さくらんぼ		
		蒲上そばろ 牛乳	ごはん	ごめ			
19 木		ごはん 牛乳	シカムドウチ パバライヤリチー ンムクジアンダーギー	豚肉,かまぼこ 豚肉,かまぼこ	じゃがいも,小麦粉,水あめ,でん粉,大豆油	こんにゃく,しいたけ,大根,しょうが パバライ,にんじん,にら,きくらげ,にんにく	ボーラーフィヨン(豚),キンピヨン(鶏)
		ごはん 牛乳	ごはん	ごめ			
		チムシング フーリーチー オレンジ1/4 牛乳	豚肉,豚レバー,みそ ふ(小麦),卵,ツナ,無塩せきポーク(豚)	じゃがいも 大豆油	じゃがいも,乳無マーガリン オレンジ	にんじん,にんにく にんじん,キャベツ,もやし,にんじん,コーン	
20 金		ごはん 牛乳	ごはん	ごめ			
		牛入りカレー 牛乳	チムシング フーリーチー オレンジ1/4	豚肉,豚レバー,みそ ふ(小麦),卵,ツナ,無塩せきポーク(豚)	じゃがいも 大豆油	じゃがいも,乳無マーガリン オレンジ	にんじん,にんにく にんじん,キャベツ,もやし,にんじん,コーン
		カラフルサラダ 牛乳	ごはん	ごめ			
23 月		沖縄そば(麺) 牛乳	沖縄そば(汁)	豚肉,牛肉,豚レバー,豆乳	じゃがいも,乳無マーガリン,小麦粉, 大豆油	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,しめじ,コー ン,にんにく,りんご加工品	カラフレーク(小麦),ティミングラスソース (小麦・鶏),フンドボ(小麦・豚・鶏・牛・ドウテン)
		野菜炒め 牛乳	野菜炒め	鶏肉,かまぼこ	ドレッシング	プロッコリー,きゅうり,赤ピーマン,コーン	かんすい・クチナシ色素
		かぼちゃひき肉フライ 牛乳	かぼちゃひき肉フライ	豚肉,大豆	小麦粉,なたね油	ねぎ,しょうが	ボーラーフィヨン(豚),キンピヨン(鶏)
25 水		ごはん 牛乳	ごはん	ごめ			
		どさんこ汁 牛乳	どさんこ汁	豚肉,みそ	じゃがいも,乳無マーガリン	にんじん,玉ねぎ,もやし,コーン,長ねぎ,し いたけ,小松菜	キンピヨン(鶏)
		きやべつの塩昆布和え 牛乳	きやべつの塩昆布和え	ツナ,塩昆布(小麦・大豆)	ドレッシング(小麦・大豆・りんご),ごま	きゅうり,キャベツ,にんじん	
26 木		ゆかりごはん 牛乳	イナムドウチ デークニンブンシー	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,厚揚げ,昆布,かまぼこ,みそ	ごめ	赤しそ	
		コーンリゾット 牛乳	コーンリゾット	豚肉,チーズ(乳)	じゃがいも,乳無マーガリン,小麦粉, 大豆油	しいたけ,こんにゃく	ボーラーフィヨン(豚),キンピヨン(鶏)
		ボテごまサラダ 牛乳	ボテごまサラダ	ツナ	ごめ,小麦,大豆油	大根,にんじん,小松菜,コショウ,シーキュー,ソウカ ボテごま,マッシュルーム,コーン	キンピヨン(鶏)
27 金		バナナ 牛乳	バナナ	豚肉,チーズ(乳)	じゃがいも,ソーセージ・マヨネーズ(大豆),ト レッシング(小麦・大豆・ごま)	にんじん,きゅうり,プロッコリー,りんご	キンピヨン(鶏)
		カレーうどん 牛乳	カレーうどん	豚肉,なるび,豆乳	うどん(小麦),小麦粉,乳無マーガリ ン	バナナ	
		ミルクおから 牛乳	ミルクおから	おから,油揚げ,肉,ひじき,脱脂粉乳,チーズ(乳)	乳無マーガリン,ごま油	キャベツ,にんじん,長ねぎ,玉ねぎ,小松菜, リコッピ加工品,にんにく	ボーラーフィヨン(豚),ティミングラスソ ース(小麦・鶏),カラフレーク(小麦・豆)
30 月		小魚の野菜あんかけ 牛乳	小魚の野菜あんかけ	スメルト	大豆油,小麦粉,でん粉	にんじん,たまねぎ,ピーマン,えのき,ショウガ	キンピヨン(鶏)
		コッペパン 牛乳	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		
		魔女のシチュー 牛乳	魔女のシチュー	鶏肉,白いんげん豆,豆乳	紅芋,じゃがいも,さつまいも,大豆油, 小麦粉,乳無マーガリン	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム	キンピヨン(鶏),ホワイトルウ(小麦・豚)
31 火		かぼちゃアーモンドのサラダ 牛乳	かぼちゃアーモンドのサラダ		さつまいも,アーモンド,ソーセージ・マヨネ ーズ(大豆)	かぼちゃ,たまねぎ	