

令和5年11月 食材詳細献立表

豊見城市学校給食センター TEL(098)850-4585

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	
その他	
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ	
山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご	
くるみ、カシュー(ナツツ)、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	

※材料・天候、その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサーも多くの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにに混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	水	牛乳 わかめごはん だんご汁 白菜のそぼろ炒め	わかめ 鶏肉、油揚げ、みそ 鶏肉、厚揚げ、高野豆腐	ごめ 団子(小麦) 大豆油、てん粉	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ 白菜、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	キンブイヨン(鶏) キンブイヨン(鶏)
2	木	牛乳 ごはん 麻婆ポテト 揚げギョーザのシークワー サーポン酢かけ エクレア	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ ギョーザ(小麦・大豆・豚) 卵、練乳、粉乳、ゼラチン	ごめ じゃがいも、ごま油、大豆油、てん粉	にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが 玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、シークワーサー 果汁	麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ご ま・かき)、オイスターソース(鶏・牡蠣)、ボーグ ブイヨン(鶏・豚)、甜面酱・コチジャーン(大豆)
6	月	牛乳 クッパ風おじや 春雨と豚肉炒め 野菜コロッケ	卵、鶏肉 豚肉	ごめ、大豆油、ごま油、てん粉、ごま	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、もやし、に んにく、しょうが にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら	キンブイヨン(鶏)、白菜キムチ(小麦・り んご・大豆・さば) オイスターソース(鶏・牡蠣)
7	火	牛乳 ごはん 島野菜のンブリー 小魚のあめがめ 長中バッケージのり	鶏肉、魚団子(大豆)、厚揚げ、みそ カエリ、大豆	ごめ 水あめ、アーモンド、ごま	青パパイヤ、冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく	キンブイヨン(鶏)
8	水	牛乳 ごはん 大根のみそ汁 五目きんぴら こもちししゃも天ぷら	鶏肉、みそ 豚肉、油揚げ 子持ちししゃも	じゃがいも ごま、大豆油、ごま油 小麦粉、てん粉、大豆油	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン	キンブイヨン(鶏) キンブイヨン(鶏)
9	木	牛乳 コッペパン 豆乳クリーム煮 トマトオムレツ 手作りりんごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 卵、豚肉、大豆、ゼラチン	小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豆)	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、白 菜、ペイリープス、にんにく	大豆由来成分 キンブイヨン(鶏)、米粉豆乳ホワイトル ウ(大豆) コンソメ(小麦・鶏)
10	金	牛乳 ごはん つくね中華スープ ルーロー飯(具) オレンジ1/4	豚肉、つくね(大豆・鶏・豚) 豚肉	ごめ 黒糖、大豆油、ラー油、てん粉	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ たまねぎ、小松菜、もやし、にんじん、たけ のこ、しいたけ、しょうが オレンジ	ボーグイヨン(豚・鶏) オイスターソース(鶏・牡蠣)
13	月	牛乳 ごはん さつま汁 豚しゃぶサラダ 冷凍ムース	鶏肉、豆腐、みそ 豚肉	ごめ ごま、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)	にんじん、大根、長ねぎ もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん, シークワーサー果汁	キンブイヨン(鶏)
14	火	牛乳 ごはん ちゃんこ かに玉風卵焼き	鶏肉、豆腐 オムレツ(卵・小麦・大豆)、かまぼこ	ごめ 大豆油、てん粉	にんじん、たまねぎ、しめじ、白菜、長ねぎ、しょうが ピーマン	キンブイヨン(鶏)
15	水	牛乳 ごはん おでん 昆布の佃煮 オレンジ1/4	豚肉、肉団子(大豆・鶏・豚)、厚揚 げ、かまぼこ、昆布 昆布、ひじき、かつお節、高野豆腐	じゃがいも ごま、水あめ	大根、チンゲン菜、にんじん、こんにゃく 赤しそ オレンジ	ボーグイヨン(鶏・豚)
16	木	牛乳 チリビラのヤファラジューシー ウムニー 野菜かきあげ	豚肉、もずく、油揚げ 昆布	ごめ、大豆油 紅芋、さつまいも、白玉粉、砂糖	大根、にんじん、にら、しいたけ レモン果汁	キンブイヨン(鶏)
17	金	牛乳 豚キムチうどん ツナボテトサラダ イカフライ	豚肉、かまぼこ、油揚げ ツナ	うどん(小麦)、大豆油 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ(大 豆)、ドレッシング	キヤベツ、にんじん、玉ねぎ、小松菜 プロッコリー、コーン、にんじん	ボーグイヨン(豚・鶏)、白菜キムチ(小 麦・りんご・大豆・さば)
20	月	牛乳 ごはん 森のきのこカレー タビオカコナツツミルク	鶏肉、鶏レバー 牛乳、脱脂粉乳	じゃがいも、乳無しマーガリン、小麦粉、大 豆油 タビオカ、砂糖、ココナツツ、ナタデココ	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、 プロッコリー、コーン、にんにく、りんご もも、みかん、アロエ	ガレーブル(小麦)、デミグラスソース(小麦・鶏)、 ファントボ(小麦・大豆・鶏・牛・ゼラチン)
21	火	牛乳 (小) 黒糖パン (中) ココア揚げパン ボトフ イタリアンサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、さなこ ウインナー(鶏・豚)、無塙せき ベーコン(豚) ツナ	小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖、ココア、大豆油 ノンエッグマヨネーズ(大豆)、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、しめ じ プロッコリー、きゅうり、にんじん、コー ン、にんにく	ボーグイヨン(鶏・豚)
22	水	牛乳 ごはん イナムドウチ 大根のウサチ いわしの甘露煮 塩ちんすこう	豚肉、かまぼこ、みそ ツナ、かつお節 いわし、寒天	ごめ 砂糖、水あめ、てん粉 小麦粉、砂糖、ラード、ショートニング	しいたけ、こんにゃく 大根、きゅうり、にんじん	ボーグイヨン(鶏・豚)
24	金	牛乳 (小)あさりごはん (中)深川めし 青菜のみそ汁 ちくわの磯辯揚げ	あさり、油揚げ あさり、油揚げ、昆布 鶏肉、わかめ、みそ ちくわ、あおさ	ごめ、油、砂糖 ごめ、もち米、大豆油 じゃがいも 小麦粉、てん粉、大豆油、砂糖	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しょうが にんじん、ごぼう、こんにゃく、あお豆、しょうが たまねぎ、にんじん、小松菜	かきエキス、昆布エキス キンブイヨン(鶏)、オイスターソース(鶏・牡 蠣)
27	月	牛乳 ごはん 鶏じゃが さんまかぼすレモン煮	鶏肉、油揚げ さんま	大豆油、じゃがいも 砂糖、てん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく かぼす、レモン	小麦・大豆由来成分
28	火	牛乳 ごはん 豆腐と冬瓜のみそ汁 ブロッコリーのマヨあえ アジフライ	豚肉、豆腐、みそ ツナ あじ	白菜、しいたけ、冬瓜、にんじん、しょうが ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン 小麦粉、パン粉、大豆油	キンブイヨン(鶏)	
29	水	牛乳 きのこミートソースパスタ カツオカツ レモンフルーツポンチ	豚肉、鶏レバー、大豆 カツオ	スパゲッティ(小麦)、大豆油 小麦粉、パン粉、大豆油、砂糖、てん粉 砂糖、はちみつ	にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、 マッシュルーム、トマト、にんにく 玉ねぎ、しょうが もも、ぶどう、洋なし、バイン、チエリー、み かん、アロエ、レモン	ボーグイヨン(鶏・豚)、デミグラスソ ース(小麦・鶏)
30	木	牛乳 ごはん こくみそ春雨スープ キンパ風どんぶり オレンジ1/4	みそ、豆乳 牛肉、高野豆腐、のり	ごめ ごま油、ごま、てん粉	しいたけ、にんじん、白菜、長ねぎ、にん にく、しょうが ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、にんにく オレンジ	キンブイヨン(鶏)、オイスターソース(鶏・牡 蠣)、テンメンジャン(大豆) 圓葱(大豆)、白菜キムチ(小麦・りんご・大 豆・さば)