

各市町村教育委員会教育長
各 小 中 学 校 長
各 教 育 事 務 所 長

殿

沖縄県教育委員会
教育長 半嶺 満
(公印省略)

「家族で挑戦！がんにゅうアップチャレンジ!!330」運動
～週3回30分以上をめやすに運動を!～の実施について（依頼）

平素から学校体育・スポーツ活動の振興に御尽力賜り感謝申し上げます。

さて、本県の児童生徒は「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において、投力・握力で高い値を示す一方、持久力や走力において全国平均を大きく下回る結果となり、体力面で課題のある状況が続いております。

また、体育の授業以外に全く運動しない子の割合も高い状況にあるなど、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフの実現に向けた取り組みの強化が求められております。

県教育委員会としましては、冬休みを前に、児童生徒が家族ぐるみで運動に親しみ、体力の向上を図る「家族で挑戦！がんにゅうアップチャレンジ!!330」運動を推奨しております。

つきましては、本取組の趣旨を御理解いただき、各学校における体力向上推進委員会等と連携し、下記の内容について、保護者及び児童生徒に対し学校ホームページ及び連絡アプリ（マチコミ、コドモン等）で周知していただき、冬休みの課題等としていただくなど、取組の推進をお願いいたします。

各市町村教育委員会におかれましては、貴所管の小中学校への周知及び御助言をお願いいたします。

各教育事務所においては、このことについて域内の市町村教育委員会及び小・中学校に対し助言をお願いいたします。

記

送付資料

- 1 児童・保護者配布用「家族で挑戦！がんにゅうアップチャレンジ!!330」
- 2 「家族で挑戦！がんにゅうアップチャレンジ!!330」チャレンジ表(児童配布用)
- 3 「家族で挑戦！がんにゅうアップチャレンジ!!330」チャレンジ表(生徒配布用)

※ 参考資料は、沖縄県教育委員会ホームページサイト内

<https://sites.google.com/open.ed.jp/hotai/> →学校体育→教科資料等 にあります。



本件についての問い合わせ先
県教育庁保健体育課 健康体育班
指導主事 玉城 健
TEL：098-866-2726 FAX：098-862-0472
E-mail:tamkiken@pref.okinawa.lg.jp