

# 令和6年1月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイナップル、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
 ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用の際は、下記の表に記載します。  
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
9	火	うちなーやふあらじゅーしー	鶏肉,油揚げ,もずく	こめ,大麦,大豆油	冬瓜,にんじん,小松菜,山東菜,にら,えのき	特アゲ ①②(鶏)
		大根の塩昆布和え	ツナ,塩昆布	和風ドレッシング(小麦,大豆,りんご),ごま,ごま油	きゅうり,大根,にんじん	
10	水	プチたい焼き	あずき	大豆油,小麦粉,とうもろこし粉,米粉		
		キャラメル揚げパン(上田小,長嶺小,とよみ小,ゆたか小)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,大豆油		
		鶏のトマトチーズ煮	脱脂粉乳 鶏肉,チーズ(乳)	小麦粉,ショートニング じゃがいも,大豆油	大根,にんじん,たまねぎ,トマト,しめじ,にんにく	特アゲ ソース(小麦,鶏) 特アゲ ①②(鶏)
11	木	ごはん		こめ		
		寄せ鍋風	鶏肉,赤魚,豆腐,がんも(大豆)	白玉もち	白菜,にんじん,ごぼう,小松菜,しいたけ,こんにゃく,長ねぎ	
12	金	ごはん		こめ		
		インド煮	鶏肉,かまぼこ	大豆油,じゃがいも	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく,トマト	とんかつソース(りんご)
15	月	ごはん		こめ		
		わかめスープ	豆腐,わかめ	でん粉	にんじん,大根,えのき,長ねぎ,にんにく	特アゲ ①②(鶏)
		ピビンバ	豚肉,鶏肉,高野豆腐	ごま油,ごま,でん粉	小松菜,にんじん,もやし,にんにく	特アゲ ①②(小麦,大豆,ごま)
16	火	ごはん		こめ		
		キャベツのコンソメスープ	じゃがいも	大豆油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しいたけ	特アゲ ①②(鶏)
		タコスミート	牛肉,豚肉,高野豆腐,大豆		にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,にんにく	クッキング ソース(豚),ポーク ①②(豚,鶏)
17	水	ごはん		こめ		
		島野菜ナンシー	豚肉,厚揚げ		冬瓜,大根,にんじん,ズッキーニ,たまねぎ,小松菜	ポーク ①②(豚,鶏)
		梅アンダンスー	みそ,かつお節	大豆油	梅びしお(りんご)	
18	木	ごはん		こめ		
		チムシンジ	豚肉,豚レバー,みそ	じゃがいも	にんじん,にんにく	
		フーイリチー	ふ(小麦),卵,ツナ,豚肉	大豆油	にんじん,キャベツ,もやし,にら	
19	金	根菜ミートスパゲッティ	豚肉,鶏肉,大豆	パゲッティ 麺(小麦),大豆油	にんじん,たまねぎ,ごぼう,れんこん,セロリ,しめじ,トマト,にんにく	特アゲ ①②(鶏),特アゲ ソース(小麦,鶏)
		(小)くるま麩ナゲット	鶏肉,くるま麩(小麦)	なたね油,大豆油	にんにく	
		(中)キャベツ入りナゲット	鶏肉,えんどう豆	ラード,でんぶん,大豆油	キャベツ,しょうが,にんにく	
22	月	ごはん		こめ		
		初雪汁	ほたて,貝柱,豆腐,みそ,豆乳		えのき,白菜,大根	
		煮こもり	かまぼこ	さつまいも,じゃがいも,大豆油,でん粉	にんじん,ごぼう,こんにゃく,しいたけ,小松菜	
23	火	ごはん		こめ		
		ひつまみ汁	鶏肉	白玉もち,小麦粉	にんじん,ごぼう,白菜,長ねぎ	
		すき昆布の煮物	昆布,かまぼこ	大豆油	にんじん,こんにゃく,しいたけ,小松菜	
24	水	ごはん		こめ		
		甘酒豚汁	豚肉,豆腐,白いんげん豆,みそ	さつまいも	にんじん,大根,えのき,長ねぎ	甘酒
		れんこんのかぐら南蛮みそ風炒め	ツナ,みそ	大豆油	ごぼう,れんこん,ピーマン,にんじん,こんにゃく,ししとう	
25	木	きりざい(納豆和え)	納豆	ごま	切干大根漬け,高菜漬け(大豆)	
		ごはん		こめ		
		林蔵汁	鮭,豆腐,みそ		大根,にんじん,ごぼう,長ねぎ	塩こうじ,特アゲ ①②(鶏)
26	金	のり酢あえ	ツナ,のり		ほうれんそう,キャベツ,にんじん	
		ごはん		こめ		
		勝浦タンタン春雨スープ	豚肉,高野豆腐	ごま油,ラー油(大豆),春雨	にんにく,たまねぎ,にんじん,白菜,チンゲン菜,にら	チンゲン菜(小麦,大豆,豚,鶏),かき氷(和),ポーク ①②(豚,鶏)
29	月	イカメンチカツ	いか	パン粉(小麦),でんぶん,小麦粉,大豆油	キャベツ,にんじん,しょうが,にんにく	
		ひじきと小松菜のサラダ	ひじき	ごま油,ごま	大根,小松菜,コーン	
		みそ煮込みうどん	鶏肉,油揚げ,かまぼこ,みそ	うどん(小麦),大豆油	白菜,にんじん,長ねぎ,たまねぎ,チンゲン菜,にんにく	特アゲ ①②(鶏)
30	火	ちくわの磯辺揚げ	魚すり身,あおさ	でんぶん,小麦粉,大豆油	きゅうり,大根,にんじん	
		青じそサラダ		ごま,青じそドレッシング(小麦,大豆)		
		ごはん		こめ		
31	水	ハリハリ汁	豚肉,油揚げ		にんじん,みずな,白菜,しょうが	
		鶏の土手焼き風	鶏肉,みそ		こんにゃく,大根,にんじん,ねぎ,しょうが	
		大阪ソースコロッケ		コロッケ(小麦,大豆),大豆油	トマト	とんかつソース(りんご)
		ごはん		こめ		
		かす汁	油揚げ,みそ	じゃがいも	大根,にんじん,長ねぎ	酒かす
		ぼっかけ風	牛肉,豚肉	大豆油	こんにゃく,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,しいたけ	
		タッカンジョン(韓国風からあげ)	チキンナゲット(小麦,大豆,豚,鶏)	大豆油	にんにく	コチュジャン(大豆)