















# 令和6年3月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。
その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アース・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	 ちらしずし すまし汁 菜の花和え ひなあられ	油揚げ 豆腐、鶏肉、かまぼこ 寒天	こめ、油 もち米、てんぷん	にんじん、たけのこ、れんこん、しいたけ、かんぴょう だいこん、あつぱ 菜の花、キャベツ、にんじん	小麦由来成分、卵(鶏)
4	月	 ごはん 親子丼(具) ごろごろとん汁 いよかん1/4	鶏肉、ちくわ、卵 豆腐、豚肉、みそ	こめ 大豆油 じゃがいも、大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、あお豆 にんじん、だいこん、こんにゃく、はくさい、長ねぎ いよかん	
5	火	 コーンあんかけラーメン 青のり小魚ポテト おいもの大福	豚肉 カエリ、大豆、青のり	ちゃんぽん麺(小麦)、大豆油、ごま油、でんぷん じゃがいも、大豆油 さつまいも、もち粉、油、水あめ	しょうが、にんにく、たけのこ、にんじん、しいたけ、さくらげ、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、コーン	卵(鶏)、鶏(う)、イスターソース(かき玉、ほたて)
6	水	 ごはん じゃがいものそぼろ煮 白菜のごま和え	豚肉	こめ じゃがいも、大豆油 白ごま、ごま油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、あお豆 はくさい、もやし、にんじん	卵(鶏)
7	木	 ごはん 肉団子スープ レバニラ炒め	肉団子(大豆、鶏肉、豚肉) 豚肉、豚レバー	こめ 緑豆春雨、ごま油 大豆油、でんぷん	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、しょうが たまねぎ、にんじん、もやし、にら、にんにく、しょうが	卵(鶏)、イスターソース(かき玉、ほたて)
8	金	 2色揚げパン(小6年生・中3年生) 全粒粉パン(上記以外の学年) コーンクリームシチュー キャロットラペ もものタルト(中3年生)	きなこ(大豆)、脱脂粉乳 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳	小麦粉、ショートニング、ココア 小麦粉、全粒粉(小麦)、ショートニング じゃがいも、米粉、乳無シマーガリン(大豆) こめ油 米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	たまねぎ、にんじん、こまつな、マッシュルーム、コーン にんじん、カリフラワー、キャベツ、にんにく、バジル ももピューレー、こんにゃく	大豆由来成分 大豆由来成分 卵(鶏)、シチュー 大豆由来成分
11	月	 ごはん なかみ汁 チキナーイリチー 手作りもちもちドーナッツ	豚肉、豚(大腸・小腸) 厚揚げ、無塩せきべー(豚)、ツナ	こめ 大豆油 さつまいも、おろし小麦(小麦)、もち粉、大豆油	しいたけ、こんにゃく、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん	卵(鶏)
12	火	 ごはん けの汁 ひきなすり いわしのおかか煮	だいず、高野豆腐、油揚げ、みそ ツナ、ちくわ いわし、かつお節	こめ ごま油、白ごま でんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、ぜんまい、こんにゃく だいこん、にんじん、ピーマン	
13	水	 紅芋パン ペンネミートソース キャベツのしらす和え	脱脂粉乳 豚肉、豚レバー、大豆 しらす	小麦粉、ショートニング、べにいも マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ キャベツ、こまつな、にんじん、レモン果汁	大豆由来成分 りんご(りんご)
14	木	 ごはん ハッシュドポーク コールスローサラダ ミニトマト	豚肉	こめ 大豆油、米粉 ドレッシング、ノンオイルマヨネーズ ミニトマト	にんにく、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	卵(鶏)、豚、ハッシュドポーク
15	金	 もずく入りぞうすい キムチーズ肉じゃが にらまんじゅう パインクレープ	もずく、豚肉 豚肉、チーズ(乳) 豚肉、大豆粉 豆乳、大豆粉	こめ 大豆油、じゃがいも 小麦粉、こめ油、ラード、大豆油 油、でんぷん、水あめ、米粉	とうがら、にんじん、キャベツ、こまつな、しいたけ にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) キャベツ、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが、こんにゃく パインアップル果汁	卵(鶏)
18	月	 京風カレーうどん だいこんサラダ やさいのかきあげ ひとくちこくどう	鶏肉、かまぼこ、油揚げ ツナ	うどん(小麦)、でんぷん 小麦粉、油、大豆油 こくどう	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、チンゲンサイ、しょうが だいこん、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	卵(鶏)
19	火	 ごはん もずく丼(具) デークニ汁 もものタルト(小学校)	もずく、豚肉 鶏肉、豆腐 豆乳、大豆粉	こめ 大豆油 米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、コーン だいこん、にんじん、こまつな ももピューレー、こんにゃく	
21	木	 キムたくごはん チョレギサラダ ヤンニョムチキン もものタルト(中学校)	豚肉 わかめ、のり 鶏肉 豆乳、大豆粉	こめ、ごま油、大豆油 ごま油、白ごま でんぷん、大豆油、水あめ 米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	にんじん、さくらげ、あお豆、はくさい、千切だいこん漬、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) キャベツ、こまつな、にんにく、レモン果汁 にんにく、しょうが、トマト ももピューレー、こんにゃく	卵(鶏)