

# 令和6年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 ※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
その他 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ ※アーサー・もずく・養殖場には、ココエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かきが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉 ※給食で使用しているかまぼこの練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	おむに体をつくるものになる食品 (あか)	おむにエネルギーのものになる食品 (きいろ)	おむに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
1	水	ごはん 肉じゃが しっとりお茶ふりかけ いわしかりかりフライ ソース焼きそば	ぶたにく、油揚げ しらす干し、かつお節 いわし ぶたにく、糸けずり	ごめ 大豆油、じゃがいも 大豆油 水あめ、じゃがいも、でん粉、米粉、油、玄米、大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、こんにゃく ごまつな しょうが	
2	木	ごはん のり酢あえ 揚げギョーザ	ツナ、のり 豚肉	ちやんぱん類(小麦)、大豆油、ねぎ油(大豆)、でん粉 ラード、でん粉、小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、木くらげ、たまねぎ、もやし、チンゲン菜、コーン ごまつな、にんじん、だいこん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	チキンブイオン(鶏)、焼きそばソース(小麦・大豆・豚肉・りんご)
7	火	ごはん 茗竹汁 ひじきの彩り炒め 粕もち(葉無し)	わかめ、とりにく ぶたにく、高野豆腐、ひじき、油揚げ あずき	ごめ 大豆油 米粉、でん粉、油	たけのこ、だいこん、ながねぎ えだまめ、コーン、にんじん、もやし	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(鶏、豚) 大豆由来成分
8	水	ごはん 赤魚のみそ汁 ゴーヤのツナ和え さつまポテト	赤魚、みそ ツナ	ごめ	だいこん、にんじん、葉ねぎ、しょうが ゴーヤ、キャベツ、もやし、コーン	ドレッシング(小麦、大豆、りんご)
9	木	ごはん ぶるぶる寒天スープ ピザパン	かんてん、とりにく ぶたにく、とりにく、ハム(豚肉・鶏肉)、高野豆腐	ごめ でん粉 ごま油、ごま、でん粉	干しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ねぎ ごまつな、にんじん、もやし、にんにく	チキンブイオン(鶏) トマトソース(大豆)、パクチョイ(大豆・小麦)
10	金	黒糖パン ポークビーンズ ツナコロッケーサラダ	脱脂粉乳 ぶたにく、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) ツナ	小麦粉、ショートニング、こくどう じゃがいも、大豆油	たまねぎ、トマト、にんじん、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	大豆由来成分 ポークブイオン(鶏肉・豚肉)
13	月	ごはん チキンカレー アセロラフルーツナタデココ	とりにく、鶏レバー	ごめ じゃがいも、乳脂マーガリン(大豆・豚) 米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく みかん、洋なし、パイン、チェリー、黄桃、アロエ、ナタデココ、アセロラジュレ(りんご)	チャツネ(りんご) アセロラシロップ(りんご)
14	火	ごはん わかめスープ ミートボールの酢豚風	どうぶ、わかめ ミートボール(小麦・大豆)、厚揚げ	ごめ ごま、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉	えのき、だいこん、長ねぎ、にんにく にんじん、たまねぎ、干しいたけ、たけのこ、ピーマン	チキンブイオン(鶏) オスターソース(卵・卵黄・卵白) ポークブイオン(豚・鶏)
15	水	りんご1/6 ごはん クレンジング風すまし汁 小魚の野菜あんかけ パイン缶	ぶたにく、高野豆腐 ニシン	ごめ 大豆油、小麦粉、でん粉	こんにゃく、干しいたけ、とうがん、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのき、しょうが	ポークブイオン(豚・鶏) パイン
16	木	ごはん もずくのみそ汁 ゴーヤチャンプルー さくらんぼゼリー	もずく、とりにく、魚すり身、みそ 鶏卵、ポーク、豆腐、かつお節	ごめ 大豆油	えのき、たけのこ、にんじん、長ねぎ ゴーヤ、にんじん、たまねぎ さくらんぼ果汁、レモン果汁	
17	金	野菜たっぷり肉うどん(煮込) さつまいも天ぷら ごぼうサラダ	ぶたにく、かまぼこ、油揚げ	うどん(小麦)、大豆油 さつまいも、小麦粉、でん粉、大豆油 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし	ポークブイオン(豚・鶏)
20	月	ごはん 春雨スープ きゃべつのみそ炒め	ミートボール(小麦・牛・豚・鶏・大豆) ぶたにく、厚揚げ、みそ、かつお節	ごめ はるさめ、でん粉 でん粉、大豆油	干しいたけ、にんじん、はくさい、長ねぎ キャベツ、にんじん、ごまつな、たけのこ、にんにく	ポークブイオン(豚・鶏) テンメンジャン(小麦・大豆) 豚バラみその素(小麦・大豆・ごま)
21	火	しそ味ひじき 五目ごはん(下記以外の学校) クープジュース(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) 具だくさんみそ汁 気仙沼カツオカツ チーズ大福 コッペパン	ひじき 鶏肉、油揚げ ぶたにく、かまぼこ、油揚げ、こんぶ ぶたにく、みそ かつお チーズ 脱脂粉乳	ごめ、油 ごめ、小麦、大豆油 じゃがいも パン粉、小麦粉、油、でん粉、大豆油 油、もち粉、でん粉 小麦粉、ショートニング	しその実 ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん にんじん、干しいたけ、ねぎ だいこん、えのき、にんじん、チンゲン菜 たまねぎ、しょうが	小麦 ポークブイオン(豚・鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分
22	水	ペンネミートソース ビタミンサラダ	豚肉、豚レバー、大豆 ツナ	マカロニ(小麦)、大豆油 ノンエッグマヨネーズ、オリーブオイル	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、コーン、にんじん、にんにく	
23	木	ごはん じゃがいものそばろ炒め いわしの生姜煮 オレンジ1/4	ぶたにく、大豆 いわし	ごめ じゃがいも、大豆油 糖みつ、でん粉	にんじん、干しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ しょうが オレンジ	チキンブイオン(鶏)
24	金	ごはん マーボー豆腐 パンサンスー	ぶたにく、大豆、豆腐、みそ ツナ	ごめ はるさめ、ごま油	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、えだまめ、しょうが きゅうり、にんじん	麻婆豆腐の素(おろし小麦・大豆・牛肉・豚肉・ゼラチン・ごま)、オスターソース(小麦・大豆)、オスターソース(かき・卵黄・卵白)、ド・ワット(豚・鶏)
27	月	トマトチーズリゾット ジャーマンポテト マグロカツ	とりにく、チーズ ウインナー(豚) マグロ、大豆	ごめ、小麦、大豆油 じゃがいも、大豆油 パン粉、油、小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、パセリ たまねぎ、しょうが	チキリソ(鶏)、ナミグラウス(小麦) ポークブイオン(豚・鶏) ホタテエキス
28	火	ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 うまかつてん	ワンタン(小麦、豚、大豆、ごま)、鶏肉、わか 豚肉、厚揚げ、みそ うまかつてん	ごめ 春雨、でん粉、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉 ひまわりの種、油、ごま、米、クラッカー(小麦、ごま)、でん粉	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ	チキンブイオン(鶏) トマトソース(大豆)、パクチョイ(小麦・大豆)
29	水	ごはん 豚汁 五目きんぴら バナナ	ぶたにく、豆腐、みそ とりにく、油揚げ	ごめ じゃがいも、きとじも ごま、ごま油、大豆油	にんじん、長ねぎ、干しいたけ、だいこん、ごまつな ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン バナナ	チキンブイオン(鶏) チキンブイオン(鶏)
30	木	黒糖パン(下記以外の学校) きなご揚げパン(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) ABCミネストローネスープ アスパラサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 無塩せきベーコン(豚)、ぶたにく ツナ	小麦粉、ショートニング、黒糖 ショートニング、小麦粉、大豆油、黒糖	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	大豆由来成分 ポークブイオン(鶏・豚)
31	金	ごはん 厚揚げの中華煮 もずく厚焼き卵	ぶたにく、厚揚げ 鶏卵、もずく	ごめ 大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさい、パクチョイ、たけのこ、さくらげ、干しいたけ、しょうが	オスターソース(卵・卵黄・卵白)、ポークブイオン(豚・鶏)