

令和6年6月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、山芋、パイナップル、マンゴー、メロン、もも、りんご、くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
※アーサー・もずくの産地場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コダミネーション)を完全に避けることはできません。

| 日 | 曜日 | こんだて | おもに体をつくるものになる食品 (あか) | おもにエネルギーのものになる食品 (まいる) | おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり) | 調味料 |
|----|----|----------------------------|-------------------------|----------------------------|---|---|
| 3 | 月 | ごはん ハヤシライス | 豚肉 | ごめ 大豆油、米粉 | にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、トマト、グリーンピース、にんにく | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | ひじきサラダ | ひじき、ツナ、チーズ(乳) | ソバ粉、マヨネーズ | キャベツ、きゅうり、コーン | |
| 4 | 火 | ごはん じゃがいものみそ汁 筑前煮 | 豚肉、うず揚げ、みそ 鶏肉 | ごめ じゃがいも 大豆油 | たまねぎ、にんじん、長ねぎ にんじん、ごぼう、コマツ、しいたけ、大根、あお豆 | かつお節 ポークソブ(鶏、豚) |
| | | ゴマなしミニフッシュ | かたくちイワシ | てんぷん | どうもろこし由来成分 | |
| 5 | 水 | バーガーパン 豆のチャウダー | 脱脂粉乳 | 小麦粉、ショートニング | にんじん、たまねぎ、セロリ、マッシュルーム | 大豆由来成分 ソバ粉(鶏) |
| | | さば竜田揚げ | さば | 大豆油、てんぷん、米粉 | しょうが | |
| | | ヨーグルト | 脱脂粉乳、ゼラチン、寒天 | | | |
| 6 | 木 | ごはん 豚肉のしらたき炒め | 豚肉、厚揚げ | ごめ 大豆油 | にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜 | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | 納豆入りアランダンスー | 納豆、みそ、かつお節 | 大豆油 | | |
| | | パインスライス | | | パイン | |
| 7 | 金 | ごはん キャベツスープ | 鶏肉 | ごめ じゃがいも、ABC粉(小麦) | キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | タコスミート | 豚肉、高野豆腐 | 大豆油 | にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく | ポークソブ(鶏、豚)、カツネ(鶏) |
| | | スライスチーズ | スライスチーズ(乳) | | | |
| 10 | 月 | ごはん ゆし豆腐 | ゆし豆腐、アーサー | ごめ | ねぎ | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | フイリチー | ふ(小麦)、卵、ツナ、ポーク(豚、鶏) | 大豆油 | にんじん、キャベツ、もやし、にら | |
| | | あまがし | 金時豆、緑豆 | 黒糖、押し麦 | | |
| 11 | 火 | ごはん 肉じゃが | 豚肉、うず揚げ(大豆) | ごめ 大豆油、じゃがいも | にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく | |
| | | いわしの甘露煮 | いわし | てん粉、ほちみつ | | |
| | | オレンジ | | | オレンジ | |
| 12 | 水 | ポンゴレロツ(あさりの トマトスパゲティ) | あさり、鶏肉 | スパゲティ(小麦)、大豆油 | たまねぎ、にんじん、しめじ、なす、トマト、マッシュルーム、にんにく | ポークソブ(鶏) |
| | | ツナポテトサラダ | ツナ | じゃがいも、ソバ粉、マヨネーズ | ブロッコリー、コーン、にんじん | |
| | | 彩り野菜のメンチカツ | 鶏肉、豚肉 | 大豆油、パン粉(小麦)、てんぷん、米粉 | たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが | |
| | | 豆乳パンナコッタ | 豆乳(大豆) | てんぷん | いちご果汁 | |
| 13 | 木 | ごはん 煮つけ | 鶏肉、ポーク(豚・鶏)、厚揚げ、昆布、かまぼこ | ごめ 大豆油 | こんにゃく、にんじん、冬瓜、小松菜 | |
| | | 千草焼き | たまご、鶏肉、チーズ(乳) | 大豆油、てんぷん | たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ | |
| | | オレンジ | | | オレンジ | |
| 14 | 金 | ごはん イナムドウチ | 豚肉、かまぼこ、みそ | ごめ | しいたけ、こんにゃく | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | ゴーヤーチャンプルー | 卵、豚三枚肉、ツナ、豆腐、高野豆腐 | 大豆油 | ゴーヤー、にんじん | |
| | | (小学校)黒糖蒸しケーキ | 牛乳 | 小麦粉、黒糖 | | |
| | | (中学校)アガラサー | | 小麦粉、黒糖、重曹、ベーキングパウダー | | |
| 17 | 月 | ごはん チキンカレー | 鶏肉、鶏レバー | ごめ じゃがいも、米粉、大豆油、乳無糖(小麦) | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく | チャツネ(りんご) |
| | | 大根サラダ | わかめ、ツナ | | 大根、きゅうり、にんじん、レモン果汁 | |
| 18 | 火 | ごはん マーボーとうがん | 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、みそ | ごめ ごま油、大豆油、てんぷん | 冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しいたけ、しょうが | マーボー豆腐の素(調味料、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ごぼう、ごま)、オリーブオイル(調味料、オリーブオイル)、トウモロコシ(大豆)、ポークソブ(鶏、豚) |
| 19 | 水 | 春雨の中華サラダ | とりささみ | 春雨、ごま油、大豆油、ごま | きゅうり、もやし、にんじん | |
| | | コッペパン(下記以外の学校) | 脱脂粉乳 | 小麦粉、ショートニング | | 大豆由来成分 |
| | | ココア揚げパン(上田小、ゆたか小、長嶺小、とよみ小) | 脱脂粉乳、きなこ | 小麦粉、ショートニング、ココア(大豆)、黒糖、大豆油 | | 大豆由来成分 |
| | | ポークビーンズ | 豚肉、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) | じゃがいも、大豆油 | たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ、マッシュルーム、にんにく | ポークソブ(鶏、豚)、トマトソース(大豆) |
| | | コールスローサラダ | | ソバ粉、マヨネーズ | キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん | |
| 20 | 木 | ごはん シカムドウチ | 豚肉、かまぼこ | ごめ | 冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | 千切イリチー | 豚肉、豚三枚肉、昆布、かまぼこ | 大豆油 | 切干大根、にんじん、こんにゃく | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | (中学校)すいか | | | すいか | |
| 21 | 金 | ポロポロジュシー | 豚肉、もずく | ごめ、麦、大豆油 | 大根、にんじん、ねぎ、しいたけ | ポークソブ(鶏) |
| | | タマナーチャンプルー | 豚肉、豚三枚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節 | 大豆油 | にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく | |
| | | さつまいも天ぷら | | さつまいも、大豆油、小麦粉、てんぷん | | |
| 24 | 月 | ごはん そぼろ | 卵、豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆 | ごめ 大豆油 | にんじん、小松菜、しょうが | |
| | | 冬瓜スープ | 鶏肉、豆腐、わかめ | | 冬瓜、しいたけ | |
| | | 炊き込みごはん(下記の学校以外) | 鶏肉、昆布エキス | ごめ、大豆油 | ごぼう、にんじん、しいたけ | |
| 25 | 火 | 五目ごはん(上田小、ゆたか小、長嶺小、とよみ小) | 鶏肉、ちくわ、油揚げ | ごめ、大豆油 | しいたけ、にんじん、ねぎ | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | けんちん汁 | 豚肉、豆腐 | | 大根、にんじん、ごぼう、長ねぎ | ポークソブ(鶏、豚) |
| | | グルクンのからあげ | グルクン | てん粉、小麦粉、大豆油 | | |
| 26 | 水 | ごはん アーサー汁 | アーサー、豆腐 | ごめ | 冬瓜、しいたけ、しょうが | ポークソブ(鶏) |
| | | 豚肉の生姜焼き | 豚肉 | 大豆油、てんぷん | にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン、しょうが | |
| | | すいか(上田小、座安小、豊見城小、伊良波小) | | | すいか | |
| 27 | 木 | コッペパン | 脱脂粉乳 | 小麦粉、ショートニング | | 大豆由来成分 |
| | | ポトフ | ベーコン(豚)、ミニウインナー(鶏・豚) | じゃがいも | ソバ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しめじ | ポークソブ(鶏) |
| | | 手作りりんごジャム | | コーンスターチ | りんご、りんごジュース、レモン果汁 | |
| | | トマトオムレツ | 卵、鶏肉 | 大豆油 | たまねぎ、トマト | |
| 28 | 金 | ごはん もずく丼 | もずく、豚肉 | ごめ 大豆油 | たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが | |
| | | かしわ汁 | 鶏肉、油揚げ、みそ | じゃがいも | にんじん、大根、長ねぎ | ポークソブ(鶏) |
| | | オレンジ | | | オレンジ | |