

令和6年9月 アレルギー献立表

豆 兄 城 巾 子 牧 館 長 ビ ノ ー
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海産類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (さいろ)	おもに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり)	調味料
2	月	ごはん もずくのみそ汁 豚肉と野菜の炒め物	もずく、豆腐、みそ 豚肉	こめ 大豆油	大根、えのき、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン、しょうが	
3	火	ごはん かき玉汁 ピビンバ オレンジ	鶏肉、鶏卵 豚肉、鶏肉、高野豆腐	こめ でん粉 ごま油、白ごま、でん粉	にんじん、ほうれん草、えのき チンゲン菜、にんじん、もやし、にんにく オレンジ	チキン(鶏) トウモロコシ(大豆)、チキン(鶏)(大豆、小麦)
4	水	ごはん 鶏肉と冬瓜の炒め煮 いわしの梅煮	鶏肉、厚揚げ(大豆) いわし、かつおぶし	こめ 大豆油 みずあめ、でん粉	にんにく、冬瓜、にんじん、白菜、こんにゃく、ほうれん草 梅肉	
5	木	冷やし中華(麺) 冷やし中華(スープ) 冷やし中華(具) 春巻き 梨	ハム(豚肉・鶏肉)	小麦粉、ごま油、でん粉、大豆油 ごま油、でん粉 ごま油、ごま でん粉、大豆油、ラード(豚)、小麦粉、みずあめ、春雨	レモン果汁、夏みかん果汁、りんご果汁 きゅうり、もやし、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ 梨	
6	金	ごはん とりだんご汁 野菜スープ	中華風つくね(小麦、ごま、大豆、鶏、豚) 豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	こめ 大豆油	白菜、たけのこ、えのき、長ねぎ 冬瓜、大根、にんじん、小松菜、こんにゃく	チキン(鶏) ポーク(鶏・豚)
9	月	ごはん 夏野菜カレー きゅうりのさっぱりあえ	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 ツナ、寒天	こめ じゃがいも、米粉、大豆油、乳なしマーガリン(豚・大豆)	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、ブロッコリー、トマト、にんにく きゅうり、にんじん、もやし、シークワーサー	チャツネ(りんご)
10	火	ごはん シカムドウチ タマナーチャンプルー ちんすこう	豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	こめ 大豆油 小麦粉、砂糖、ラード(豚)、ふくらし粉(小麦、大豆、豚、牛)	冬瓜、こんにゃく、干しいたけ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく	ポーク(豚・鶏)
11	水	コッペパン(下記以外の学校) ココア揚げパン(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) パナヤと特ツのトト煮 かぼちゃサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、大豆 ツナ	ショートニング、小麦粉 ショートニング、小麦粉、ココア(大豆)、黒糖、大豆油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚・大豆)、大豆油 卵なしマヨネーズ	大豆由来成分 大豆由来成分 にんじん、たまねぎ、パパイア、ピーマン、トマト、にんにく かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	チキン(鶏)
12	木	ごはん 菱わかめスープ 豚肉のチンジャオロース	鶏肉、菱わかめ 豚肉	こめ 春雨 大豆油、でん粉	にんじん、えのき、チンゲン菜、干しいたけ にんにく、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ	チキン(鶏) オイスターソース(かきエキス、ほたてエキス)
13	金	ごはん 里芋とわかめのみそ汁 野菜と豆のごま和え ししゃも天ぷら	鶏肉、わかめ、みそ ひよこ豆、ツナ ししゃも	こめ 里芋 ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油	たまねぎ、にんじん、えのき キャベツ、にんじん、コーン	チキン(鶏)
17	火	もずくぞうすい グルタンのシークワーサーソースかけ しそ和え	鶏肉、もずく グルタン	こめ、麦 でん粉、大豆油	だいごん、にんじん、ねぎ、干しいたけ、葉ねぎ シークワーサー果汁 キャベツ、もやし、にんじん	チキン(鶏)
18	水	お月見だんご ごはん ワンタンスープ やさしいみそ炒め	お月見だんご ワンタン(小麦、大豆、豚、ごま)、わかめ 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ 春雨、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉、でん粉	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ オレンジ	チキン(鶏)
19	木	クワジュシー(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) ひじきごはん(その他の学校) ナムクジャンダーギー 鶏シブ汁	豚肉、かまぼこ、ひじき ひじき、鶏肉、油揚げ 鶏肉	こめ、大豆油 こめ じゃがいも、べにいも、でん粉、大豆油	にんじん、ごぼう、干しいたけ にんじん、こんにゃく 冬瓜、にんじん、えのき、チンゲン菜、木くらげ、しょうが	ポーク(豚・鶏) かきエキス
20	金	わかめごはん 鶏じゃが 千草焼き	わかめ 鶏肉、油揚げ 鶏卵、チーズ(乳)、鶏肉	こめ 大豆油、じゃがいも 大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、おお豆、こんにゃく たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	チキン(鶏)
24	火	きのこのトマトスパゲティ キャベツのメンチカツ 青切りみかん	鶏肉	スパゲティ(小麦)、大豆油 パン粉(小麦)、でん粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、マッシュルーム、しめじ、しいたけ、トマト、にんにく キャベツ、たまねぎ おおぎりみかん	チキン(鶏)
25	水	ごはん マーボー豆腐がん パンサンスー コッペパン	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ ツナ 脱脂粉乳	こめ ごま油、大豆油、でん粉 はるさめ、ごま油 小麦粉、ショートニング	冬瓜、にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、しょうが きゅうり、にんじん、もやし	麻婆豆腐の素(かきエキス、小麦、大豆、牛、豚、ゼラチン、ごま)、ポーク(豚・鶏)、オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス) 大豆由来成分
26	木	肉団子入りトマトスープ ツナポテトサラダ ヨーグルト	ミートボール(小麦、牛、豚、大豆、鶏肉)、鶏肉、えんどう豆、ひよこ豆、レンズマメ、大豆、おぼろ ツナ 脱脂粉乳(乳)	こめ 小麦粉、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ABC粉(小麦) じゃがいも、卵なしマヨネーズ ゼラチン	にんにく、冬瓜、キャベツ、たまねぎ、トマト ブロッコリー、コーン、にんじん かんでん	チキン(鶏)、コンソメ(牛・大豆)
27	金	ごはん 具だくさんみそ汁 さんまのかば焼き(井) バナナ	鶏肉、みそ さんま	こめ 里芋 米粉、大豆油、ごま	大根、えのき、にんじん、白菜 しょうが バナナ	
30	月	ごはん もずく丼 根菜のみそ汁 さつまいもスティック	豚肉、もずく 鶏肉、みそ	こめ 大豆油 じゃがいも さつまいも、油	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、しょうが にんじん、ごぼう、たまねぎ	トウモロコシ(大豆)