

令和6年10月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海鰻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (しろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
1	火	ごはん 肉じゃが いわしの甘露煮	豚肉、油あげ(大豆) いわし	ごめ 大豆油、じゃがいも でん粉、はちみつ	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにやく	
2	水	コッペパン(下記以外の学校) きなこ揚げパン(上田小、ゆたか小、長嶺小、とよみ小) ポークビーンズ コールスローサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 豚肉、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) コールスロー	小麦粉、ショートニング 小麦粉、ショートニング、黒糖	たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ、マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	大豆由来成分 大豆由来成分 ポークイオン(鶏、豚)、トマトソース(大豆)
3	木	ごはん ゆし豆腐 フータシャー オレンジ	ゆし豆腐、アーサー ふ(小麦、大豆)、卵、ツナ、ポーク(豚、鶏)	大豆油	ねぎ にんじん、キャベツ、にら オレンジ	ポークイオン(鶏、豚)
4	金	ごはん キャベツスープ タコスミート スライスチーズ	鶏肉 豚肉、高野豆腐、大豆 スライスチーズ(乳)	ごめ じゃがいも、ABCマカロニ(小麦) 大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく	チキンイオン(鶏) ポークイオン(鶏、豚)
7	月	ごはん ハヤシライス	豚肉	ごめ 大豆油、米粉	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、トマト、グリーンピース、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	ポークイオン(鶏、豚)
8	火	ごはん 春雨スープ ホイコーロー	鶏肉 豚肉、厚揚げ、みそ	ごめ はるさめ 大豆油、ごま油、でん粉	しいたけ、にんじん、はくさい、小松菜 にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ	チキンイオン(鶏) ポークイオン(大豆)、ポークイオン(小麦・大豆)
9	水	ごはん なかみ汁 クレープイリチー みかん	豚肉、豚中身 豚肉、こんにぶ、かまぼこ	ごめ 大豆油	しいたけ、コンニャク、しょうが 切干大根、にんじん、こんにやく みかん	ポークイオン(鶏、豚) ポークイオン(鶏、豚)
10	木	ごはん そばろ 冬瓜スープ	卵、豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆 鶏肉、豆腐、わかめ	ごめ 大豆油	にんじん、小松菜、しょうが 冬瓜、しいたけ	
11	金	カレーうどん 白身魚フライ ポテごまサラダ	豚肉、豚レバー、油揚げ(大豆) ホキ	ごめ うどん(小麦)、大豆油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、大豆油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、はくさい、小松菜、長ねぎ にんじん、きゅうり、ブロッコリー	ポークイオン(鶏、豚) ごまドレッシング(ごま)
17	木	ごはん イナムドゥチ 千切りチー りんご1/6	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	ごめ 大豆油	しいたけ、こんにやく 切干大根、にんじん、こんにやく りんご	ポークイオン(鶏、豚) ポークイオン(鶏・豚)
18	金	ごはん 親子丼 キムチあえ	鶏肉、卵、かまぼこ カニ風味かまぼこ、かつお節	ごめ 大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、長ねぎ にんじん、きゅうり、はくさい	調味(りんご、大豆)
21	月	ごはん チキンカレー 大根サラダ	鶏肉、鶏レバー わかめ、ツナ	ごめ じゃがいも、米粉、大豆油、卵なし マーガリン(大豆)、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブ ロッコリー、にんにく 大根、きゅうり、にんじん、レモン果汁	チャツネ(りんご)
22	火	ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ	鶏肉、豆腐、みそ 豚肉、油揚げ(大豆)	ごめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油	にんじん、だいこん、長ねぎ ごぼう、こんにやく、にんじん、ピーマン オレンジ	チキンイオン(鶏)
23	水	ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ	鶏肉、ポーク(豚・鶏)、厚揚げ、昆布、かまぼこ きびなご もずく、みそ、ツナ、かつお節	ごめ 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 大豆油	こんにやく、にんじん、冬瓜、小松菜	
24	木	コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム	脱脂粉乳 あさり、豆乳 卵、鶏肉 大豆、脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング 小麦粉、ショートニング 大麦、じゃがいも、大豆油、米粉、乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油、ココアパウダー	たまねぎ、マッシュルーム、コーン、ニンク たまねぎ、トマト	大豆由来成分 チキンイオン(鶏)
25	金	ごはん かき玉汁 筑前煮 高知県産青のりコロッケ	鶏肉、卵、昆布 鶏肉 青のり	ごめ でん粉 大豆油 じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油	にんじん、しめじ、ねぎ にんじん、ごぼう、コンニャク、しいたけ、大根、えだ豆 たまねぎ	チキンイオン(鶏) ポークイオン(鶏、豚)
28	月	ごはん ガバオライス 白菜スープ	鶏肉、高野豆腐 鶏肉	ごめ ごま油、大豆油	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、 しめじ、パプリカ、にんにく はくさい、にんじん、しいたけ、長ね ぎ	トウモロコシ(大豆)、オスター ス(オスター、オスター) チキンイオン(鶏)
29	火	ポロポロジュシー タナーチャンプルー カツオカツ	豚肉、もずく 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節 かつお	ごめ、麦 大豆油 パン粉(小麦)、小麦粉、大豆油	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく たまねぎ、しょうが	ポークイオン(鶏、豚)
30	水	ごはん マーボー大根	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごめ ごま油、大豆油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、たけの こ、にら、しいたけ、しょうが	マボウ豆腐の煮(オスター、小 麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラ チン、ごま)、オスターソース(オスター 、オスター)、トウモロコシ(大豆)、 ポークイオン(鶏、豚)
31	木	春雨サラダ 炊き込みごはん(下記の学校以外) 五目ごはん(上田小、ゆたか 小、長嶺小、とよみ小) けんちん汁 かぼちゃ挽肉フライ	とりささみ 鶏肉、昆布エキス 鶏肉、ちくわ、油揚げ(大豆)	春雨、ごま油、ごま ごめ、大豆油 ごめ、大豆油	きゅうり、もやし、にんじん ごぼう、にんじん、しいたけ しいたけ、にんじん、ねぎ	ポークイオン(鶏・豚) ポークイオン(鶏・豚)