

令和6年11月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているてん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のてん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて		おもに体をつくるものになる食品		おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体の調子を整えるものになる食品		調味料
		(あか)	(さいろ)	(あか)	(さいろ)	(あか)	(さいろ)	(あか)	(さいろ)	
1	金	ごはん もずく丼(具)	豚肉,もずく	こめ 大豆油	こめ 大豆油	たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン, しょうが	たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン, しょうが	トウバンジャン(大豆)		
		根菜のみそ汁	鶏肉,みそ	じゃがいも	じゃがいも	にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ	にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ			
5	火	ごはん 白菜のあんかけ丼(具)	厚揚げ,高野豆腐,魚肉ソーセージ (小麦・大豆)	こめ 大豆油,てん粉	こめ 大豆油,てん粉	白菜,にんじん,たまねぎ,しょうが	白菜,にんじん,たまねぎ,しょうが	チキンブイオン(鶏)		
		切干大根とツナのサラダ (小学校)コッペパン	ツナ,かつお節	ごま,ごま油	ごま,ごま油	切干大根,大根,きゅうり,しょうが	切干大根,大根,きゅうり,しょうが	大豆由来成分		
6	水	(中学校)キャラメル揚げパン レモン豆乳チャウダー	脱脂粉乳,きなこ 鶏肉,豆乳	小麦粉,ショートニング 小麦粉,ショートニング,黒糖,キャラメル	小麦粉,ショートニング 小麦粉,ショートニング,黒糖,キャラメル	たまねぎ,マッシュルーム,コーン,にんにく,レモン果汁	たまねぎ,マッシュルーム,コーン,にんにく,レモン果汁	大豆由来成分	チキンブイオン(鶏)	
		コールスローサラダ		大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳無し マーガリン(大豆・豚)	大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳無し マーガリン(大豆・豚)	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん			
7	木	ごはん サムゲタン風スープ レバニラ炒め オレンジ1/4	鶏肉 豚肉,豚レバー	こめ もち米 大豆油,てん粉	こめ もち米 大豆油,てん粉	にんじん,大根,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,もやし,にら,にんにく,しょうが	にんじん,大根,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,もやし,にら,にんにく,しょうが	チキンブイオン(鶏)	チキンブイオン(鶏)	
8	金	ごはん 芋煮汁 五目きんぴら ごまなしミニフィッシュ	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,うず揚げ かたくちいわし	こめ ざといも 大豆油,ごま油,ごま コーン由来てんぷん	こめ ざといも 大豆油,ごま油,ごま コーン由来てんぷん	にんじん,小松菜,長ねぎ,しいたけ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	にんじん,小松菜,長ねぎ,しいたけ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	ポークブイオン(豚・鶏)	チキンブイオン(鶏)	
11	月	ごはん ちゃんこ鍋 ホキ天揚げ 大豆と芋のあめがらめ	鶏肉,豆腐,がんも(大豆) ホキ,大豆,青さ 大豆	こめ	こめ	にんじん,たまねぎ,しめじ,白菜,長ねぎ,しょうが	にんじん,たまねぎ,しめじ,白菜,長ねぎ,しょうが	チキンブイオン(鶏)		
				小麦粉,てん粉,大豆油	小麦粉,てん粉,大豆油					
				さつま芋,水あめ	さつま芋,水あめ					
12	火	ごはん かぼちゃ入りキーマカレー	鶏肉,豚肉,鶏レバー,大豆	こめ じゃがいも,大豆油	こめ じゃがいも,大豆油	かぼちゃ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッ ッシュルーム,グリーンピース,コーン,ブルー ン,にんにく,トマト	かぼちゃ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッ ッシュルーム,グリーンピース,コーン,ブルー ン,にんにく,トマト	ポークブイオン(豚・鶏)		
		きゃべつのさっぱりあえ きのこの和風スパゲティ	寒天 豚肉,のり	こめ油,ごま スパゲッティ(小麦),大豆油	こめ油,ごま スパゲッティ(小麦),大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし,ソーダ ー	キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし,ソーダ ー	チキンブイオン(鶏)		
13	水	イカフライ みかん	いか	パン粉(小麦・大豆),小麦粉,てん粉,大豆油	パン粉(小麦・大豆),小麦粉,てん粉,大豆油	みかん	みかん			
14	木	ヤアラジュシー ウムニー ひとくち魚フライ	豚肉,もずく,油揚げ さけ,大豆	こめ,大豆油 紅芋,さつまいも 小麦粉,てん粉,コンフラワー,大豆油	こめ,大豆油 紅芋,さつまいも 小麦粉,てん粉,コンフラワー,大豆油	大根,にんじん,にら,しいたけ レモン果汁	大根,にんじん,にら,しいたけ レモン果汁	チキンブイオン(鶏)		
15	金	ごはん 中華スープ ルーロー飯	わかめ 豚肉,うずらの卵	こめ てん粉,ごま,ごま油 黒糖,大豆油,ラー油(ごま),てん粉	こめ てん粉,ごま,ごま油 黒糖,大豆油,ラー油(ごま),てん粉	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく たまねぎ,小松菜,もやし,にんじん,た けのこ,しいたけ,しょうが	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく たまねぎ,小松菜,もやし,にんじん,た けのこ,しいたけ,しょうが	チキンブイオン(鶏)	チキンブイオン(鶏)	
18	月	ごはん ゆし豆腐 フータシャー (小学校)黒糖蒸しケーキ (中学校)アガラサー	ゆし豆腐,アーサ ふ(小麦),卵,ツナ,ポーク(豚・鶏) 牛乳	こめ 大豆油 小麦粉,黒糖 小麦粉,黒糖,重曹,ベーキングパウダー	こめ 大豆油 小麦粉,黒糖 小麦粉,黒糖,重曹,ベーキングパウダー	にんじん,キャベツ,にら	にんじん,キャベツ,にら	ポークブイオン(豚・鶏)		
19	火	ごはん 肉じゃが いわしのみぞれ煮 オレンジ1/4	豚肉,うず揚げ いわし	こめ 大豆油,じゃがいも てんぷん	こめ 大豆油,じゃがいも てんぷん	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく だいこん	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく だいこん	さばエキス		
				小麦粉,ショートニング	小麦粉,ショートニング	大豆由来成分	大豆由来成分			
20	水	コッペパン ペンネミートソース 骨太サラダ 豆乳パンナコッタ	脱脂粉乳 豚肉,豚レバー,大豆 白切りが,つまた,昆布,しらす 豆乳	こめ マカロニ(小麦),大豆油 ごま てん粉,水あめ	こめ マカロニ(小麦),大豆油 ごま てん粉,水あめ	にんにく,たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ キャベツ,ブロッコリー,にんじん	にんにく,たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ キャベツ,ブロッコリー,にんじん	和風ドレッシング(小麦,大豆,りんご)	りんご由来成分	
21	木	ごはん 煮つけ かぼちゃとさつま芋のコロッケ うまかつてん	鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ 豚肉,豆乳 大豆,かたくちいわし,あおさ	こめ 大豆油 マッシュリ,さつま芋,パン粉(小麦),大豆油 ひまわりの種,油,ごま,米,クラッカー (小麦,ごま),てん粉	こめ 大豆油 マッシュリ,さつま芋,パン粉(小麦),大豆油 ひまわりの種,油,ごま,米,クラッカー (小麦,ごま),てん粉	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 かぼちゃ,玉ねぎ,ほうれん草,にんじん	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 かぼちゃ,玉ねぎ,ほうれん草,にんじん			
22	金	ごはん イナムドゥチ タマナーチャンブルー 豊見城小オリジナル焼きのり	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,かまぼこ,厚揚げ,かつお節 のり,こんぶ,いりこ,かつお節	こめ 大豆油	こめ 大豆油	しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく しいたけ	しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく しいたけ	ポークブイオン(豚・鶏)		
25	月	(中学校)高菜ごはん (小学校)炊き込みごはん タイビーエン	鶏肉,かまぼこ 鶏肉,油揚げ 豚肉,うずらの卵	こめ,麦,大豆油,ごま油 こめ ごま油,ラー油(ごま),春雨	こめ,麦,大豆油,ごま油 こめ ごま油,ラー油(ごま),春雨	ごぼう,にんじん,しめじ,ごま高菜漬(小麦・大豆・ごま) ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん,しいたけ	ごぼう,にんじん,しめじ,ごま高菜漬(小麦・大豆・ごま) ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん,しいたけ	かきエキス	中華あじ(大豆・鶏・ 豚),チキンブイオン(鶏)	
26	火	きびなご揚げ 野菜たっぷり肉うどん 小:肉巻き 中:シリシリ巻き ごぼうサラダ	きびなご 豚肉,かまぼこ,油揚げ 豚肉 大豆たんぱく,鶏肉 ツナ	小麦粉,てん粉,大豆油 うどん(小麦),大豆油 小麦粉,豚脂,てん粉,春雨,大豆油 小麦粉,ごま油,粉あめ,春雨,大豆油	小麦粉,てん粉,大豆油 うどん(小麦),大豆油 小麦粉,豚脂,てん粉,春雨,大豆油 小麦粉,ごま油,粉あめ,春雨,大豆油	白菜,たまねぎ,もやし キャベツ,にんじん,玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン	白菜,たまねぎ,もやし キャベツ,にんじん,玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン	ポークブイオン(豚・鶏)		
27	水	コーンリゾット ジャーマンポテト キャベツのメンチカツ	豚肉,チーズ(乳) ウインナー(豚・鶏) 豚肉,鶏肉,大豆	こめ,麦,大豆油 じゃがいも,大豆油 パン粉(小麦),てん粉,大豆油	こめ,麦,大豆油 じゃがいも,大豆油 パン粉(小麦),てん粉,大豆油	大根,にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,コーン 玉ねぎ,しめじ,にんじん,アロマティックパ ン粉	大根,にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,コーン 玉ねぎ,しめじ,にんじん,アロマティックパ ン粉	チキンブイオン(鶏)	ポークブイオン(豚・鶏)	
28	木	ごはん 魚ソーメン汁 豚肉の柳川風	細切りかまぼこ,もずく 豚肉,油揚げ,たまご,高野豆腐	こめ ごま油,ごま,大豆油	こめ ごま油,ごま,大豆油	白菜,にんじん,長ねぎ,えのき ごぼう,玉ねぎ,パクチイ,しいたけ,しょうが	白菜,にんじん,長ねぎ,えのき ごぼう,玉ねぎ,パクチイ,しいたけ,しょうが	ポークブイオン(豚・鶏)	ポークブイオン(豚・鶏)	
29	金	ごはん わかめスープ デジブルコギ丼(具)	豆腐,わかめ,ちくわ 豚肉,みそ	こめ てん粉,ねぎ油(大豆) 大豆油,ごま油,ごま	こめ てん粉,ねぎ油(大豆) 大豆油,ごま油,ごま	にんじん,白菜,えのき,長ねぎ,にんにく にんじん,ピーマン,たまねぎ,たけの こ,こんにゃく,にんにく	にんじん,白菜,えのき,長ねぎ,にんにく にんじん,ピーマン,たまねぎ,たけの こ,こんにゃく,にんにく	チキンブイオン(鶏)	チキンブイオン(鶏)	