

令和6年12月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海産類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているてん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の原料由来のてん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	ごはん とりだんご汁	中華風つくね(小麦、鶏、豚、ごま、大豆、オイスターソース)	こめ	はくさい、たけのこ、えのき、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)
		やさしいブシー	豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく	ポークブイオン(豚、鶏)
3	火	ごはん 根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん	鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ	こめ さといも 大豆油	だいこん、長ねぎ、にんじん、しめじ えだまめ、コーン、にんじん、もやし みかん	ポークブイオン(豚、鶏)
4	水	キャラメル揚げパン(豊崎小、座安小、豊見城小、伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー	脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、豆乳	小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング		大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイオン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆)
		ブロッコリーサラダ		卵なしマヨネーズ	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ	
5	木	ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物	かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉	こめ ごま油 大豆油	しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうが	チキンブイオン(鶏)
6	金	ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ナムクジアンダーギー	鶏肉	こめ じゃがいも、紅芋、てん粉、大豆油	だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん	
9	月	ごはん じゃがいものそばろ煮 いわし梅煮	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節	こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、てん粉	にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉	
10	火	ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お手の大福	もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ 大豆油、ごま油、てん粉	にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ	チキンブイオン(鶏) テンメンジャン(小麦、大豆)
11	水	トマトクリームリゾット 野菜コロッケ ごぼうサラダ	鶏肉、チーズ(乳)、豆乳 大豆粉 ツナ	こめ、麦、大豆油 じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、てん粉、大豆油 卵なしマヨネーズ、ごま	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ ごぼう、にんじん、きゅうり	チキンブイオン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆)
12	木	ごはん マーボーだいこん パンパンジー	豚肉、豆腐、みそ 鶏ささみ(寒天)	こめ ごま油、大豆油、てん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、しいたけ、しょうが	マーボー豆腐の素(オイスターソース、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セラチン、ごま)、オイスターソース(カキエキス+ほたてエキス)、ポークブイオン(豚・鶏)
13	金	ごはん 五目汁 シシャモ天ぷら わかめ和え	鶏肉 ししゃも わかめ、茎わかめ	こめ 小麦粉、てん粉、植物油、大豆油	きゅうり、にんじん、もやし にんじん、えのき、はくさい、しょうが	ドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏、豚)
16	月	ごはん 魚のみそ汁 豚肉のしらたき炒め	赤魚、みそ 豚肉、厚揚げ	こめ 大豆油	だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな オレンジ	ポークブイオン(豚、鶏)
17	火	ごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ じゃがいも、乳なしマーガリン(大豆)、米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、にんにく、トマト みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、シークワーサー果汁、ぶどうゼリー	チャツネ(りんご)
18	水	コッペパン クリームパン キャベツとチーズのサラダ いちごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 チーズ(乳)	小麦粉、ショートニング マカロニ(小麦)、大豆油		大豆由来成分 コンソメ(牛肉、大豆)
19	木	ごはん シカムドゥチ チキナーイリチー りんご	豚肉、かまぼこ 厚揚げ、豚肉、ツナ	こめ 大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん、りんご	ポークブイオン(豚、鶏)
20	金	トウジンジュシー かぼちゃ天ぷら 筑前煮	豚肉 鶏肉	こめ、さつまいも 小麦粉、てん粉、植物油、大豆油 大豆油	大根、にんじん、キャベツ、小松菜、しいたけ かぼちゃ にんじん、ごぼう、だいこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ	ポークブイオン(豚、鶏)
23	月	ごはん だいこんの煮つけ 千草焼き	鶏肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ 鶏卵、鶏肉、チーズ(乳)	こめ 大豆油 植物油、てん粉	こんにゃく、にんじん、だいこん、こまつな 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	
24	火	ごはん 豚汁 きんぴらごぼう ミニトマト(2個)	豚肉、豆腐、みそ 鶏肉、油揚げ	こめ じゃがいも、さといも ごま、大豆油、ごま油	にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン ミニトマト	
25	水	ミートソーススパゲティ あじフィーレフライ お米deガトーショコラ	豚肉、鶏肉 アジ 豆乳	スパゲティ(小麦)、大豆油 パン粉(小麦)、小麦粉、大豆油 米粉、植物油、てん粉、ココア、カカオ	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ミートソース(豚肉、大豆、小麦)、チキンブイオン(鶏)