

学校別内訳	956	豊見城中	994
上田小	568	長嶺中	583
長嶺小	523	伊良波中	579
豊見城小	704	豊崎中	384
伊良波小	531	給食センター	59
とよみ小	711	とよみ教室	6
豊崎小	771		
ゆたか小	761	★合計	8132

令和7年 豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)



# 1月の予定献立表

## 謹賀新年

今年も、魅力ある給食づくりに努めていきたいと思っております。  
今年もよろしくお祈りします。



新年を迎え、気持ちも新たに2学期後半が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？

寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。  
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

全国学校給食週間をとおして、学校給食の意義や役割などを多くの人に知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。

### 学校給食の献立の移り変わり

明治52年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年

全国学校給食週間の取り組みとして、豊見城市立学校給食センターでは市内の中学生が、家庭科の課題で作成した献立を学校給食に取り入れ紹介します。

- 単元名 バランスの良い献立作り
- 学習の目標 ・バランスの良い献立作成に必要な手順や要素について理解できる。
- ・中学生に必要な食品の種類と概量を踏まえ、工夫して1日分の献立を作成できる。

下記の生徒のみなさんの献立を取り入れさせていただきました。ありがとうございました。  
※給食センターで対応できるように食材等を変更させていただいています。

- 24日(金) 伊良波中1年生 丸尾 恒人さん
- 28日(火) 長嶺中3年生
- 27日(月) 豊見城中2年生 山城 由佳さん
- 30日(木) 伊良波中1年生 具志 友香子さん

給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします。

<p><b>リクエスト給食</b></p> <p>12月に引き続き、今月もリクエストの多かった料理を取り入れています。このマークがついている料理がリクエストが多かった料理です。</p>	<p>7(火) 2025年スタート</p> <p>牛乳</p> <p>花野菜サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>こくとう入りポークカレー</p>	<p>8(水) ひじきについて</p> <p>牛乳</p> <p>さつまいも</p> <p>ひじきいため</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>9(木) 豆の栄養</p> <p>牛乳</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>キャラメルあげパン(上田小・とよみ小・長嶺小・ゆたか小) コッペン(それ以外の学校)</p> <p>白菜ポタージュ</p> <p>ごはん</p> <p>白菜ポタージュ</p>	<p>10(金) なっとうについて</p> <p>牛乳</p> <p>フータシャー</p> <p>スティックなっとう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆし豆腐</p>
<p>13(月) 成人の日</p>	<p>14(火) キムチについて</p> <p>牛乳</p> <p>ちくさやき</p> <p>ごはん</p> <p>キムチチーズ肉じゃが</p>	<p>15(水) 大根について</p> <p>牛乳</p> <p>もものタルト(中3のみ)</p> <p>豆乳コロッケ</p> <p>カレーうどん</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>16(木) 福島県の料理</p> <p>牛乳</p> <p>白菜のあんかけ丼</p> <p>白菜のあんかけ丼</p> <p>りんご(1/6)</p> <p>こづゆ</p> <p>ごはん</p> <p>かけて食べるごはん</p>	<p>17(金) 琉球料理の日</p> <p>牛乳</p> <p>こくとう</p> <p>タマナーチャンプルー</p> <p>ごはん</p> <p>イナムドゥチ</p>
<p>20(月) ジューシー</p> <p>魚のシークワサーソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>クファジュシー(上田小・とよみ小・長嶺小・ゆたか小) たきごみごはん(上記の学校以外)</p> <p>けんちん汁</p>	<p>21(火) カルシウムについて</p> <p>牛乳</p> <p>カルフィッシュ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうがコーンスープ</p>	<p>22(水) りんご</p> <p>牛乳</p> <p>トマトオムレツ</p> <p>手づくりリンゴジャム</p> <p>コッペン</p> <p>ポトフ</p>	<p>23(木) 豊見城市産野菜</p> <p>牛乳</p> <p>大学いも(2個)</p> <p>ミニトマト</p> <p>豊見城市産野菜ちゅうが丼</p> <p>ごはん</p> <p>かけて食べる</p> <p>ちゅうが丼(具)</p>	<p>24(金) 全国学校給食週間</p> <p>牛乳</p> <p>元気ヨーグルト</p> <p>枝豆と豆腐のメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>野菜たっぷりみそ汁</p>
<p>27(月) タンカンについて</p> <p>牛乳</p> <p>タンカン</p> <p>ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>よせなべ風</p>	<p>28(火) よくかんで食べよう</p> <p>牛乳</p> <p>わかめときゅうりの酢のもの</p> <p>ごはん</p> <p>いわしフライ</p> <p>豚汁</p>	<p>29(水) 旧正月</p> <p>牛乳</p> <p>クープイリチー</p> <p>ごはん</p> <p>なかみ汁</p>	<p>30(木) トマトの栄養</p> <p>牛乳</p> <p>ミニトマト(2個)</p> <p>てりやきチキンハンバーグ</p> <p>ポークと油あげのみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツスープ</p>	<p>31(金) ぶた肉について</p> <p>牛乳</p> <p>タコライス</p> <p>スライスチーズ</p> <p>タコスミート</p> <p>ごはん</p> <p>かけて食べる</p> <p>キャベツスープ</p>

★子どもたちの健全な成長のため、学校給食では様々な食材を活用しています。よくかんで食べるよう心がけましょう★  
☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります☆