

令和7年2月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山手 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉
---

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
 ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
 ※使用頻度の高いよう(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め  
 記載を省略しています。  
 ※アーサーもずくの番類場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
 ※カワハギ、海鰱類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
 ※給食で使用しているてん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食料由来のてん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	おもに体をくもつものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (さいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料	
3	月	ごはん いわしだんごのすまし汁 ミルクおから ししゃもフライ ごはん もずく丼(具)	いわし団子 おから、油揚げ、ツナ、ひじき、 脱脂粉乳、牛乳、チーズ(乳) からぶとししゃも	こめ 乳無マーガリン(大豆、豚)、ご ま油、大豆油 パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、大豆油	白菜、たけのこ、えのき、長ねぎ にんじん、たまねぎ、にら	種ア イソ(鶏) 種ア イソ(鶏)	
4	火	根菜のみそ汁 (小学校)コッペパン (中学校)食パン チョコ大豆ジャム ジャイアンシチュー	鶏肉、みそ 脱脂粉乳 脱脂粉乳 大豆、脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも ショートニング、小麦粉 ショートニング、小麦粉 大豆油、ココアパウダー 紅芋、じゃがいも、さつまいも、大豆 油、米粉、乳無マーガリン(大豆、豚)	たまねぎ、にんじん、コーン、 ピーマン、しょうが にんじん、ごぼう、たまねぎ	大豆由来成分 大豆由来成分	
5	水	のび太のイタリアンサラダ ごはん アーサー汁 豚肉の生姜焼き オレンジ1/4	鶏肉、白いんげん豆、豆乳	卵抜きマヨネーズ、菜油 こめ	にんじん、たまねぎ、マッシュ ルーム ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、にんにく	種ア イソ(鶏)	
6	木	ごはん 中華スープ トマト入りまろやか豚キ ムチ フルーツ杏仁風プリン (小学校)たきごみごはん (中学校)クファージュシー 鶏と大根のすまし汁 県産マグロフライ	アールサー、豆腐 豚肉 わかめ 豚肉、厚揚げ 豆乳 鶏肉 豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ 鶏肉 まぐろ	こめ てん粉、白ごま、ごま油 春雨、てん粉、大豆油	冬瓜、干ししいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン、しょうが オレンジ	種ア イソ(鶏)	
7	金	ごはん 中華スープ トマト入りまろやか豚キ ムチ フルーツ杏仁風プリン (小学校)たきごみごはん (中学校)クファージュシー 鶏と大根のすまし汁 県産マグロフライ	アールサー、豆腐 豚肉 わかめ 豚肉、厚揚げ 豆乳 鶏肉 豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ 鶏肉 まぐろ	こめ てん粉、白ごま、ごま油 春雨、てん粉、大豆油	にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく しょうが、にんにく、白菜キムチ(小麦・ りんご・大豆・さば)、たまねぎ、白菜、に ら、にんじん、きくらげ、トマト	種ア イソ(鶏) キムチ味(りんご、 大豆)	
10	月	ごはん 中華スープ トマト入りまろやか豚キ ムチ フルーツ杏仁風プリン (小学校)たきごみごはん (中学校)クファージュシー 鶏と大根のすまし汁 県産マグロフライ	アールサー、豆腐 豚肉 わかめ 豚肉、厚揚げ 豆乳 鶏肉 豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ 鶏肉 まぐろ	こめ てん粉、白ごま、ごま油 春雨、てん粉、大豆油	ももビュレ、あんず果汁 ごぼう、にんじん、干ししいたけ にんじん、干ししいたけ、ねぎ 大根、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが	チキンエキス(鶏) ポークブイオン(鶏、豚)	
11	火	建国記念日					
12	水	(小学校)コッペパン (中学校)きなこ揚げパン ガル代と特約のトホ素 かぼちゃとアーモンドのサラダ ごはん イナムドゥチ チヂンチャンプルー オレンジ1/4	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、大豆 きなこ	小麦粉、ショートニング 小麦粉、ショートニング、黒糖、大豆油 じゃがいも、黒糖、乳無マーガリン(大豆、豚)、大豆油 さつまいも、アーモンド、卵抜きマヨネーズ	人参、玉ねぎ、パパイア、トマト、ニンニク かぼちゃ、たまねぎ	大豆由来成分 大豆由来成分 種ア イソ(鶏)	
13	木	ごはん イナムドゥチ チヂンチャンプルー オレンジ1/4	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、厚揚げ、かつお節	こめ 大豆油	干ししいたけ、ごんにやく にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし、にんにく オレンジ	ポークブイオン(豚、鶏)	
14	金	中華がゆ じゃんじゃんどうふ 野菜かき揚げ チョコクレープ ごはん ハヤシライス タビオカココナッツミルク ゴマなしミニフィッシュ	鶏肉、ごま 豚肉、厚揚げ、がんも(大豆)、み そ 豆乳、大豆粉	こめ、もちきび、ごま油、ごま 大豆油 小麦粉、ベーキングパウダー、大豆油 植物油、米粉、水あめ、ココア、てん粉	長ねぎ、大根、にんじん、ニンニク、しょうが ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、た けのこ、木くらげ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、春菊	種ア イソ(鶏) 種ア イソ(小麦、大 豆)、種ア イソ(鶏)	
17	月	ごはん ハヤシライス タビオカココナッツミルク ゴマなしミニフィッシュ	豚肉 ココナッツ(乳)、牛乳、脱脂粉乳 かたくちいわし	こめ 大豆油、黒糖、米粉 タビオカパール、砂糖 コーン由来てんぷん	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 ぶなしめじ、トマト、グリーンピース、ニンニク もも、みかん、アロエ、ナタデココ	ポークブイオン(鶏、豚)	
18	火	ごはん 春雨スープ ガバオライス(具)	鶏肉 豚肉、高野豆腐	こめ 春雨 大豆油、ごま油	白菜、にんじん、干ししいたけ、長ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマ ン、なす、しめじ、パプリカ、にんにく ライチ果汁	種ア イソ(鶏) オイスターソース (牡蠣・かつお)	
19	水	ライチゼリー ごはん チムシンジ タマナーチャンプルー 紅芋ごま団子	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	こめ じゃがいも 大豆油 紅いも、もち粉、ごま、コーン 粉、小麦粉、てん粉、大豆油	にんじん、にんにく にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく		
20	木	ごはん おでん ひじきのつくだ煮 ちくわの磯辺揚げ ミルク(ココア)	鶏肉、がんも(大豆)、昆布、かま ぼこ、うずらの卵 ひじき、かつお節、高野豆腐 魚肉すり身、あおさ 大豆レシチン	こめ 大豆油 水あめ 小麦粉、てん粉、大豆油 砂糖、ココア	大根、にんじん、パクチョイ、ご んにやく、干ししいたけ しそ		
21	金	ごはん ワンタンスープ ヒシンパ チーズ	鶏肉、わかめ、ワンタン(小麦、大豆、ごま、豚) 豚肉、ハム(豚、鶏)、高野豆腐 ナチュラルチーズ(乳)	こめ ねぎ油(大豆) ごま油、ごま、てん粉	大根、えのき、長ねぎ、にんにく 小松菜、にんじん、もやし、にんにく	種ア イソ(鶏) 種ア イソ(小麦、大豆)	
24	月	天皇誕生日 振替休日					
25	火	ごはん 肉じゃが いわしの梅みそ煮 いよかん1/6	豚肉、油揚げ いわし、みそ	こめ 大豆油、じゃがいも 米粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、あおな、ごんにやく しそ、梅肉 いよかん		
26	水	ごはん 僧兵汁 のり餅あえ 豚カツ (中3のみ)シークワサーソルベ	豚肉、みそ ツナ、のり 豚肉、大豆	こめ さといも 大豆油 パン粉(小麦)、加エデンプン、大豆油	いよかん、人参、ごぼう、白菜、ニンニク、干ししいたけ ほうれんそう、大根、にんじん シークワサー果汁	種ア イソ(鶏)	
27	木	ごはん サムゲタン風スープ レパニラ炒め オレンジ1/4	鶏肉 豚肉、豚レバー	こめ もち米 大豆油、てん粉	人参、大根、長ねぎ、干ししいたけ、ニンニク、しょうが たまねぎ、にんじん、もやし、に ら、にんにく、しょうが オレンジ	種ア イソ(鶏) オイスターソース (かつお・かつお)	
28	金	豚ねぎ焼きうどん チーズ入りひじきサラダ きびなごのから揚げ	豚肉、かまぼこ ひじき、ツナ、チーズ(乳) きびなご	うどん(小麦)、大豆油 卵抜きマヨネーズ 小麦粉、てん粉、大豆油	塩だれ(小麦・ご ま・大豆・しょうが) キャベツ、きゅうり、コーン		