

令和7年3月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海鰻類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
3	月	ちらしずし		お米	にんじん、たけのこ、れんこん、かん びょう、しいたけ、桜の花	チキンエキス(鶏)
		なかみ汁 チキナーイリチー	豚肉、豚中身 厚揚げ、豚肉、ツナ	大豆油	しいたけ、こんにやく、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじ ん	ポークブイオン(鶏、豚)
		オレンジ(小学生、中学1.2年 生) お祝いクレープ(中3)	豆乳、大豆	麦芽糖、植物油、米粉、水あめ	いちご、レモン果汁	
4	火	ごはん マーボーだいこん	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけ のこ、しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(小麦、カキエキス、大 豆、牛・豚・ゼラチン、ごま) オイスターソース(かきエキス、ホタテ エキス)、ポークブイオン(豚・鶏)
		ごまあえ		ごま	小松菜、もやし、キャベツ、にんじん	
		ごはん チンゲンサイと卵のスープ	鶏卵	お米 ごま油	チンゲンサイ、にんじん、きくらげ、し いたけ、かんでん、こんにやく粉	チキンブイオン(鶏)
5	水	豚肉のチンジャオロース	豚肉	大豆油、でん粉	にんにく、ピーマンにんじん、たまね ぎ、たけのこ	オイスターソース(かきエキス、ほたて エキス)
		さつま芋スティック		さつまいも、植物油脂		
		2色揚げパン(小6・中3)	脱脂粉乳、きなこ(大豆)	小麦粉、ショートニング、ココア		大豆由来成分
6	木	コッパパン(上記以外)	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
		いちごジャム(上記以外) 白菜の豆乳ポタージュ	鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、乳、無マーガリン(大 豆、豚)、米粉、大豆油	いちご たまねぎ、にんじん、はくさい	チキンブイオン(鶏)
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー、カリフラワー、きゅう り、コーン	
7	金	煮込みうどん	豚肉、かまぼこ、油揚げ(大豆)	うどん(小麦)、大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もや し	ポークブイオン(鶏、豚)
		さつま芋天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、植物 油、大豆油		
		大根サラダ	わかめ、ツナ		だいこん、きゅうり、レモン果汁	
10	月	ごはん ネギ塩豚丼	豚肉	お米 大豆油、でん粉、ごま	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、長ねぎ、レモン果汁	
		具だくさんみそ汁	みそ	じゃがいも	にんじん、ごぼう、しめじ、山果菜、 こんにやく	
		ごはん 芋煮汁	豚肉、かまぼこ、みそ	お米 里芋	にんじん、小松菜、長ねぎ、しいた け	ポークブイオン(鶏、豚)
11	火	ひきなすり さばのゆずみそ煮	ツナ、ちくわ さば、みそ	ごま、ごま油 米粉	だいこん、にんじん、ピーマン ゆず	
		小松菜ナポリタン	豚肉、ウインナー(豚)	スパゲティ(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、小松菜、マッ シュルーム、トマト、にんにく	チキンブイオン(鶏)
		あじゴマフライ	アジ、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、 ごま、ごま油、大豆油	寒天	
12	水	ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳			
		ごはん スンドゥブチゲ風スープ	豚肉、豆腐	お米 ごま油	にんじん、たまねぎ、はくさい、長ね ぎ、しいたけ、にんにく、にんにく ごぼう、こんにやく、にんじん	コチュジャン(大豆) ポークブイオン(豚、鶏) チキンブイオン(鶏)
		こんにやくのきんぴら 豆乳プリンタルト	鶏肉、油揚げ(大豆) 豆乳、大豆	ごま、ごま油、大豆油 米粉、ショートニング、コーンフラ ワー、植物油		
14	金	クワフェージュシー(豊崎小・座 安小・豊見城小・伊良波小)	豚肉、かまぼこ、油揚げ(大豆)、 こんぶ	お米、ラード(豚)、大豆油	にんじん、しいたけ、葉ねぎ	ポークブイオン(鶏、豚)
		たきこみごはん(上記以外の 学校)	鶏肉	植物油	ごぼう、にんじん、しいたけ	
		鶏汁	鶏肉		だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜	
17	月	かぼちゃひき肉フライ	豚肉、大豆	ラード(豚)、でん粉、パン粉(小 麦)、小麦粉、植物油脂、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ、りんご	
		ごはん ハッシュドポーク	豚肉	お米 大豆油、米粉、乳無しマーガリン (豚、大豆)	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめ じ、マッシュルーム、トマト	クッキングソース(豚)、ポークブイ オン(鶏、豚)
		ミニトマト			ミニトマト	
18	火	フルーツポンチ			黄桃、洋なし、パイナップル、チェ リー、ぶどう、さくらんぼ、シークワー サー果汁	
		ごはん イナムドゥチ パパイアイリチー エクレア(小学生のみ)	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、ツナ、かまぼこ 鶏卵、練乳(乳)、脱脂粉乳、大豆	お米 大豆油 ファーストブレッド、小麦粉、チョコ コ、ショートニング、ゼラチン(豚)	しいたけ、こんにやく パパイア、にんじん、小松菜	ポークブイオン(鶏、豚) ポークブイオン(鶏、豚)
		オレンジ(中学生のみ)			オレンジ	
19	水	カレーピラフ	鶏肉	お米	たまねぎ、にんじん、マッシュルー ム、コーン、グリーンピース、にんに く	チキンブイオン(鶏)、コンソメ(牛、大 豆)
		肉だんご入リトマトスープ	ミートボール(牛、豚、鶏、大豆、小 麦)	マカロニ(小麦)	にんにく、トマト、キャベツ、たまね ぎ	
		鶏肉のから揚げ-レモンソース エクレア	鶏肉 鶏卵、練乳(乳)、脱脂粉乳、大豆	でん粉、大豆油 ファーストブレッド、小麦粉、チョコ コ、ショートニング、ゼラチン(豚)	にんにく、しょうが、レモン果汁	