

# 令和7年6月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター 電話(098) 850-4585

卵、乳、小麦、落花生(ビーナッツ)、えび、そば、かに  
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋  
くるみ、カシュー・ナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
※使用頻度の高いいすうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。

※アーサ、さあ、もち、ちくわ、海藻類、小魚類は、かにが混ざる魚法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。

※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※給食で使用している豆類の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来の豆類を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくらむどになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもどになる食品	調味料
2	月	ごはん 牛乳	キムチーズ肉じやが 豚肉、チーズ	大豆油、じやがいも	大豆油、じやがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、だだ豆、こんにゃく、白菜キムチ(小麦・大豆・さば)	
3	火	ごはん 牛乳	なめこのみそ汁 お魚ふりかけ	豆腐もずく、油揚げみそ、赤だし(大豆、鶏) かつお節、いわし削り節、さば節、ごま、青(り、黒)のり	水あめ、でん粉、マッシュポテト	なめこ、大根 かほちや粉末	
4	水	ごはん 牛乳	チャブチエ	牛肉、豚肉	大豆油、春雨、ごま油、でん粉、ごま	にんにく、にんじん、ピーマン、たまねぎ、赤ビーマン、コチュジャン(大豆)	
5	木	ごはん 牛乳	二ラ玉スープ	鶏肉、たまご	でん粉	にんじん、コーン、にら	チキンブイヨン(鶏)
6	金	ごはん 牛乳	きんぴらのカレー風味	豚肉、油揚げ	大豆油、ごま、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、長ねぎ、しいたけ、大根、小松菜	チキンブイヨン(鶏)
7	月	ごはん 牛乳	豚汁	豚肉、豆腐、姜みそ、白みそ	でん粉、米粉	にんじん、長ねぎ、しいたけ、大根、小松菜	チキンブイヨン(鶏)
8	火	ごはん 牛乳	カフルフバッシュ	片くちわし	小麦粉、ヨートンク、黒糖	にんにく、たまねぎ、トマトにんじん、セロリ	大豆由来成分
9	水	ごはん 牛乳	黒糖パン	脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油	にんにく、キャラツ、たまねぎ、にんじん、コーン	チキンブイヨン(鶏)
10	木	ごはん 牛乳	ホテミトミートソース	豚肉、豚レバー、大豆	大豆油	梅肉	
11	金	ごはん 牛乳	具だくさんスープ	豚肉	でん粉、水あめ	大根、こんにゃく、小松菜、だけのこ、しょうが	ホーフブイヨン(鶏、豚)
12	月	ごはん 牛乳	いわしの梅煮	いわし、かつお節 鶏肉、うすら明油揚げ、がんもどき(大豆)	大豆油	梅肉、こんにゃく、小松菜、だけのこ、しょうが	オレンジ
13	火	ごはん 牛乳	野菜のうま煮	豚肉、高野豆腐、豆腐	春雨、ごま油、ごま	にんにく、しょうが、大根、にんじん、たまねぎ、たけの こ、にら、干しいたけ	ホーフブイヨン(鶏、豚)
14	水	ごはん 牛乳	オレンジ	とりささみ	大豆油	きゅうり、もやし、にんじん、長ねぎ、たまねぎ	オレンジ
15	木	ごはん 牛乳	白麻婆豆腐	豚肉、高野豆腐、豆腐	大豆油	ゴーヤー、にんじん 大根、こんにゃく、干しいたけ、大根、小松菜	ホーフブイヨン(鶏、豚)
16	金	ごはん 牛乳	ささみのナムル	卵、豚肉、ソナ、豆腐、高野豆腐	小麦粉、ショートニンク	にんにく、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、たまねぎ	オレンジ
17	月	ごはん 牛乳	ゴーヤーチャンブルー	卵、豚肉、ソナ、豆腐、高野豆腐	小麦粉、ショートニンク	大豆由来成分	
18	火	ごはん 牛乳	シカムウドチ	豚肉、かまぼこ	小麦粉、ショートニンク	にんじん、ねぎ、干しいたけ、のこにら	リソゴビューレー(りんご)
19	水	ごはん 牛乳	きなこ揚げパン(ゆたか小・上)	脱脂粉乳	大豆油	冬瓜、干しいたけ、しょうが、バ バナナ	チキンブイヨン(鶏)
20	木	ごはん 牛乳	田中・長嶺小・よみ小	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニンク	にんじん、ねぎ、干しあつけ、にんじん、長ねぎ	ホーフブイヨン(鶏)
21	金	ごはん 牛乳	コッペパン(その他の学校)	豚肉、白花豆、白いんげん豆	大豆油	レモン果汁	リソゴビューレー(りんご)
22	月	ごはん 牛乳	白の野菜ミネストローネ	ソナ	卵なしマヨネーズ、オリーブ油	プロコッパー、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン	ホーフブイヨン(鶏、豚)
23	火	ごはん 牛乳	人参ビッナルサラダ	レースシリアル(穀物以外の学校)	食用油脂、水あめ	レーズン	大豆由来成分
24	水	ごはん 牛乳	レースシリアル(穀物以外の学校)	脱脂粉乳	大豆油	にんにく、しあわせ、たまねぎにんじん、もやし、したけ	リソゴビューレー(りんご)
25	木	ごはん 牛乳	豚肉の生姜焼き	豚肉、みそ	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	チキンブイヨン(鶏)
26	金	ごはん 牛乳	すいか(中学校)	アーサ、豆腐	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	リソゴビューレー(りんご)
27	月	ごはん 牛乳	ゴーヤーチャンブルー	豚肉、かまぼこ、こんぶ、油揚げ	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	チキンブイヨン(鶏)
28	火	ごはん 牛乳	シカムウドチ	豚肉、かまぼこ、こんぶ、油揚げ	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	ホーフブイヨン(鶏)
29	水	ごはん 牛乳	炊き込みごはん(その他の学校)	鶏肉、かつお節	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	ホーフブイヨン(鶏)
30	木	ごはん 牛乳	しじやものレモソース	子持ちしらやも	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	ホーフブイヨン(鶏)
31	金	ごはん 牛乳	つくね(鶏肉)	つくね(鶏肉)	大豆油	冬瓜、干しいたけ、のこにら	ホーフブイヨン(鶏)
32	月	ごはん 牛乳	ごはん	卵、かつお節	大豆油	冬瓜、干じん、えだ豆	ホーフブイヨン(鶏、豚)
33	火	ごはん 牛乳	冬瓜のそぼろ煮	鶏肉、刻み大豆、厚揚げ	大豆油	冬瓜、干じん、えだ豆	バナナ
34	水	ごはん 牛乳	バナナ	バナナ	大豆油	ねぎ	ホーフブイヨン(鶏、豚)
35	木	ごはん 牛乳	ゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ	黙(小麦), 大豆油	ねぎ	ベーキングハヤウダー
36	金	ごはん 牛乳	フータシャー	卵、ソナ	黙(小麦), 大豆油	ねぎ	大豆由来成分
37	月	ごはん 牛乳	黒糖蒸しケーキ(小学校)	小麦粉、牛乳	黒糖	冬瓜、長ねぎ、小松菜	デミグラスソース(小麦、鶏肉)
38	火	ごはん 牛乳	アガラサー(中学校)	小麦粉	小麥粉、ショートニンク	にんじん、えのき、さとうが	キッカブイヨン(鶏)
39	水	ごはん 牛乳	バーガーバーバ	豚肉、豚肉、大豆	ラード豚(でん粉), 植物油脂, マッシュポテト	大根、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン	リソゴビューレー(りんご)
40	木	ごはん 牛乳	ハンバーグフランソースかけ	鶏肉、白花豆、白いんげん豆, 豆乳	大豆油	いちご果汁	
41	金	ごはん 牛乳	コーンチャウダー	ソース	大豆油	にんじん、たまねぎ、にんにく	
42	月	ごはん 牛乳	豆乳パンナコツタ	豆乳	大豆油	冬瓜、長ねぎ、にんじん、えのき	
43	火	ごはん 牛乳	スルルーの青のり揚げ	きびなご、青のり粉	大豆油	にんじん、たまねぎ、にんにく	
44	水	ごはん 牛乳	人參シリ	卵、ソナ	大豆油	冬瓜、長ねぎ、小松菜	
45	木	ごはん 牛乳	バーソフトソース	鶏肉、昆布	大豆油	にんじん、ねぎ、干しいたけ	
46	金	ごはん 牛乳	タマーナーチャンブルー	豚肉, 三枚肉, かまぼこ, 豆腐, かつお節	大豆油	にんじん、キャベツ, もやし, 小松菜, にんにく	
47	月	ごはん 牛乳	タムクシアンダーギー	豆乳	大豆油	にんじん, たまねぎ, 乳無マーガリン, 米粉, 大豆油, 黑糖	
48	火	ごはん 牛乳	ごはん	きびなご、青のり粉	大豆油	にんじん, たまねぎ, プロッコリー, にんにく, もやし, バイオエ	
49	水	ごはん 牛乳	ボーフカレー	豚肉, 鶏レバー	大豆油	にんじん, たまねぎ, バインアップブル, 洋なし, さくらんぼ, バイオエ	
50	木	ごはん 牛乳	カラフルボンチ		大豆油	にんじん, たまねぎ, バインアップブル, 梅びしお(りんご)	
51	金	ごはん 牛乳	ジバンボ揚げギョーヤー	豚肉, 鶏肉, 大豆	大豆油	オイスターソース(かき玉)	
52	月	ごはん 牛乳	中華あんかけ	豚肉, うずら卵	大豆油	ホーフブイヨン(鶏)	
53	火	ごはん 牛乳	ワントンスープ	ワントン(小麦, 豚肉, 大豆, ごま)	ごま油	ホーフブイヨン(鶏)	
54	水	ごはん 牛乳	ごはん		ごま油	ホーフブイヨン(鶏)	
55	木	ごはん 牛乳	煮つけ	鶏肉, 紹厚揚げ, 昆布, かまぼこ	大豆油	冷やし中華たれ(ごま, 大豆, りんご)	
56	金	ごはん 牛乳	パイント	白みそ, 姜みそ, かつお節	大豆油	ごま油	
57	月	ごはん 牛乳	見城小, 伊良波小	ワントン(小麦, 豚肉, 大豆, ごま)	大豆油	ごま油	
58	火	ごはん 牛乳	マスカットゼリー	冷やし中華	大豆油	ごま油	
59	水	ごはん 牛乳	タコスマート	白身魚ライ	大豆油	ごま油	
60	木	ごはん 牛乳	野菜ボトフ	すいか	大豆油	ごま油	
61	金	ごはん 牛乳	スライスチーズ	スライスチーズ	大豆油	ごま油	