

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料7品目)

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

その他

大豆、さけ、さば、いかに、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋
くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・添加物・その他により成立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載をしています。

※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。

※アース・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。

※カワハギ、海鰱類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。

※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵殻膜を使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。

※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか)	おもとに体をつくるものになる食品	(せい)	おもとにエネルギーのもとになる食品	(みどり)	おもとに体の潤子を整えるものになる食品	調味料
1	水	 コッペパン  トマトオムレツ  豆乳シチュー	 脱脂粉乳 卵、鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉、白花生豆、白いんげん豆、豆乳	小麦、ショートニング 植物油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚、豆)	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ、白菜、パセリ、にんにく	大豆由来成分 コンソメのダマ(小麦・豆)、ゼラチン チキンイオン(鶏)			
2	木	 レーズンクリーム  きつねごはん(ゆたか小、上田小、長崎小、とよみ小)  鶏ごはん(その他学校)  揚げだし豆腐  きのこのみそ汁  ごはん  秋野菜の豚汁	 全粉乳、脱脂粉乳、大豆 鶏肉、ちくわ、油揚げ  鶏肉 豆腐 鶏肉、油揚げ、みそ ごはん 豚肉、豆腐、みそ	食用油脂、水あめ こめ、大豆油 こめ、食用油脂 大豆油、でん粉 こめ さつまいも、さといも	レーズン ごぼう、人参、干しいたけ、えだ豆 干しいたけ、ごぼう、にんじん しょうが しめじ、長ねぎ、にんじん、えのき			ホーテイオン(豚、鶏) チキンイオン(鶏)	
3	金	 いわしの生煮え  書切りみかん  ごはん  秋野菜の豚汁	 いわし 書切りみかん ごはん 豚肉、豆腐、みそ	でん粉 こめ はるめ、大豆油	しょうが みかん 大根、にんじん、白梨、小松菜、にんにく、しょうが			チキンイオン(鶏) ホーテイオン(豚、鶏)	
6	月	 鶏と大根の春雨煮  黒糖みたらし団子  ごはん  豚キムチ  もずく入り中華スープ	 鶏肉、厚揚げ 黒糖 ごはん 豚肉、油揚げ	白玉粉、黒糖、でん粉 こめ 大豆油	大根、にんじん、白菜、小松菜、にんにく、しょうが 白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)			ホーテイオン(豚、鶏)	
7	火	 コーンリゾット  かぼちゃ焼肉フライ  りんご入りポテトサラダ  お手の大福	 鶏肉、チーズ 豚肉 ツナ	こめ、大豆、大豆油 大豆油、黒糖、でん粉、小麦粉 じゃがいも、卵なしマヨネーズ なたね油、水あめ、さつまいも、もち粉、コーンスターチ	大根、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン かぼちゃ、たまねぎ ブロッコリー、にんじん、りんご	チキンイオン(鶏) ウスターソース(りんご) ドレッシング(パイン)			
9	木	 ごはん  さつまい  豚しゃぶの梅ダレサラダ	 鶏肉、豆腐、みそ 豚肉	こめ さといも ごま、白ごま	にんじん、大根、長ねぎ もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、ねり梅(りんご)			ホーテイオン(豚、鶏)	
10	金	 ごはん  クオースミート  ABCマカロニスープ  スライスチーズ  ぶどうゼリー	 豚肉、大豆、高野豆腐 鶏肉 スライスチーズ	こめ 大豆油 ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト たまねぎ、にんじん、キャベツ	クッキングソース(豚)、ホーテイオン(豚、鶏) チキンイオン(鶏)			
16	木	 ごはん  ゆし豆腐  スルメのデザートチーズソースお餅	 ゆし豆腐 きびだま 挽きわり納豆、みそ、あみそ、かつお節 焼のり	こめ でん粉、米粉、大豆油 大豆油	ぶどう果汁 ねぎ シークワーサー果汁			ホーテイオン(豚、鶏)	
17	金	 ごはん  きのことカレー  ルルとララのきらきらゼリー	 豚肉、鶏レバー 豚肉	こめ じゃがいも、乳無マーガリン(豚、豆)、米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、にんにく もも、黄もも、ぶどう、パインアップル、西洋なし、さくらんぼ、アロホ、ぶどう果汁、レモン果汁	チキンネ(りんご)			
20	月	 ごはん  けんちん汁  厚揚げと鶏そぼろの甘辛炒め	 油揚げ、豆腐 鶏肉、厚揚げ	こめ 里芋 大豆油、でん粉	大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ にんにく、にんじん、たまねぎ、小松菜、れんこん、しょうが	ホーテイオン(豚、鶏) ホーテイオン(豚、鶏)			
21	火	 ごはん  チーズマーボー豆腐	 豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ、チーズ	こめ ごま油、大豆油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが	高野豆腐類(小麦、かきエキス、大豆、中、小、大、ゼラチン、ごま)、イチョー(小麦、かきエキス、かきエキス)、(ホーテイオン(豚、鶏)、チキンイオン(大根、ごま)、マッシュルーム(大豆))			
22	水	 パンサンデー  コッペパン(その他学校)  ココア揚げパン(ゆたか小、上田小、長崎小、とよみ小)  グレープジュ  かぼちゃサラダ	 脱脂粉乳 ココア揚げパン、きなこ 豚肉、大豆 ツナ	ショートニング、小麦粉 ショートニング、小麦粉、黒糖、ココア(大豆)、大豆油 大豆油、じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(豚、豆) 卵なしマヨネーズ	にんにく、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、トマト、パプリカ粉 かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンイオン(鶏)			
23	木	 ごはん  シカムクドチ  フータシヤ オレンジ1/4	 豚肉、かまぼこ 卵、ツナ	こめ 数(小麦)、大豆油	冬瓜、にんにく、干しいたけ、しょうが にんじん、キャベツ オレンジ	ホーテイオン(豚、鶏) ホーテイオン(豚、鶏)			
24	金	ごはん 汁ビーフン ガパオライス	つくね(豚・鶏・小麦・ごま・大豆・かきエキス) 鶏肉、高野豆腐	こめ ビーフン ごま油	にんじん、もやし、たけのこ、干しいたけ、長ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パジ、にんにく	ホーテイオン(豚、鶏) オイスターソース(かきエキス)			
27	月	さつまい ごはん イナムドゥ 干切りイリチー	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、昆布、チキアギ	こめ 大豆油	干しいたけ、にんにく 切り干し大根、にんじん、にんにく	ホーテイオン(豚、鶏) ホーテイオン(豚、鶏)			
28	火	ごはん 筑前煮 厚焼き玉子 黒糖まんじゅう	鶏肉 卵 大豆、小豆	こめ 里芋、大豆油 大豆油 黒糖、水あめ、小麦粉、もち粉、植物油、でん粉	にんじん、ごぼう、たけのこ、にんにく、干しいたけ、切り干し大根、えだ豆	ホーテイオン(豚、鶏)			
29	水	ごはん 中華コーンスープ 春雨サラダ 野菜春巻き	鶏肉 ツナ、わかめ 鶏肉、大豆	こめ ごま油、でん粉 春雨、ごま油 大豆油、植物油、小麦粉、ショートニング、春雨	にんじん、たまねぎ、コーン、にんにく きゅうり、にんじん たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	チキンイオン(鶏)			
30	木	ごはん 具だくさんみそ汁 カレーおから 大豆ふりかけ あみパン 秋の香りシチュー	豚肉、みそ おから、豚肉 大豆、黒のり 脱脂粉乳 鶏肉、白花生豆、白いんげん豆、豆乳	こめ じゃがいも 大豆油 ごま、マッシュポテト、でん粉、水あめ ショートニング、小麦粉	大根、えのき、にんじん、チンゲン菜 にんじん、たまねぎ、もやし、えだ豆 かぼちゃ粉	大豆由来成分 チキンイオン(鶏) チキンイオン(鶏)			
31	金	キャベツのメンチカツ ハロウィンデザート	豚肉、大豆 豆腐	パン粉(小麦)、でん粉、大豆油 植物油、水あめ	マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ、白菜、にんにく、パセリ キャベツ、たまねぎ かぼちゃペースト	チキンソダ(鶏)			