

表示義務(特定原材料)7品目			※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食料や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載をしています。 ※使用頻度の高いようゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アレルギーもずくの発類出には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海鰱、小魚類はえび、かにが混ざる他法・生・急凍で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこの調理製品は仰光魚を使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでんぷん粉の原料はじゃがいもを記載しています。 ※その他の食材由来のでんぷん粉を使用する際には、下記の表に記載します。				
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに							
その他							
大豆、さけ、さば、いわし、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋							
くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉							
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	栄養価(8割)
							小 中
4	火	ごはん ゆし豆腐 ひじき炒め さつまいもスティック	ゆし豆腐、アーサ ひじき、豚肉、油あげ(大豆)、大豆、かまぼこ	ごめ 大豆油	ねぎ にんじん、キャベツ、にら、こんにやく	ポークブイヨン(豚・鶏) ポークブイヨン(豚・鶏)	E 555 Kcal P 25.5 g F 15.5 g E 538 Kcal P 25.5 g F 15.5 g
5	水	わかめごはん 豚汁 切り干し大根のあえもの みかん	わかめ 豚肉、豆腐、みそ わかめ、ツナ	ごめ じゃがいも、さといも	にんじん、長ねぎ、しいたけ、ごまつな 切り干し大根、きゅうり、にんじん、レモン果汁 みかん		E 538 Kcal P 25.5 g F 15.5 g
6	木	ごはん マーボー大根 春雨の中華サラダ	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごめ ごま油、大豆油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しいたけ、しょうが	マーボー豆腐の素(カキエクス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セラチン、ごま)、オスターソース(カキエクス、ホタテエクス)、ポークブイヨン(鶏、豚)	E 515 Kcal P 21.6 g F 13.3 g
7	金	ごはん 大根のみそ汁 五目きんぴら バナナ	豚肉、みそ 豚肉、油揚げ(大豆)	ごめ ごま、ごま油、大豆油	しめじ、大根、たまねぎ、にんじん、長ねぎ ごぼう、こんにやく、にんじん、ピーマン バナナ	チキンブイヨン(鶏)	E 638 Kcal P 26.7 g F 12.4 g
10	月	スパゲティ・ボリタン 魚のオレンジソースがけ ブロッコリーサラダ	豚肉、ウインナー(豚)、鶏レバー 白身魚	スパゲティ(小麦)、大豆油 米粉、でんぷん、大豆油 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン、トマト、にんにく にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン、シークワーサー果汁	チキンブイヨン(鶏) オレンジジュース	E 622 Kcal P 26.1 g F 26.6 g
11	火	ごはん 白菜スープ もずく丼 りんご	鶏肉、 もずく、豚肉、鶏レバー	ごめ 大豆油	白菜、にんじん、しいたけ、ごまつな たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが りんご	チキンブイヨン(鶏)	E 524 Kcal P 25.8 g F 11.1 g
12	水	コッペパン(小学校) きなこ揚げパン(中学校) ポークビーンズ ひじきチーズサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 豚肉、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) ひじき、ツナ、チーズ	小麦粉、ショートニング 小麦粉、ショートニング、黒糖、大豆油 じゃがいも、大豆油 卵なしマヨネーズ		大豆由来成分 大豆由来成分 ポークブイヨン(鶏、豚)、トマトソース(大豆)	E 575 Kcal P 28.4 g F 19.6 g
13	木	ごはん チムシンジ フータシャー スティック納豆	豚肉、鶏レバー 卵、ツナ、ポーク(豚、鶏) 納豆、昆布、のり	ごめ じゃがいも 大豆油、ふ(小麦、大豆)	にんじん、にら、にんにく にんじん、キャベツ、小松菜 梅肉		E 617 Kcal P 32.6 g F 17.7 g
14	金	ごはん 八宝菜 大学いも(1人2個)	豚肉、なると、うずらの卵	ごめ 大豆油、でんぷん さつまいも、大豆油、水あめ、でんぷん、ごま	にんじん、たまねぎ、はくさい、パクチョイ、しいたけ、しょうが、にんにく、きくらげ、たけのこ	オスターソース(カキエクス、ホタテエクス)、ポークブイヨン(鶏、豚)	E 588 Kcal P 19 g F 16.2 g
17	月	ごはん アーサ汁 豚肉のしょうが焼き 豆乳だいふく	アーサ、豆腐 豚肉 豆乳クリーム	ごめ はちみつ、大豆油 もち粉、でんぷん(とうもろこし)、水あめ、植物油	大根、しょうが キャベツ、たまねぎ、しめじ、ピーマン、しょうが	チキンブイヨン(鶏)	E 590 Kcal P 25.9 g F 14.6 g
18	火	ごはん チキンカレー 大根のレモンづけ チーズ ごはん 煮つけ 千草焼き ナッツと魚	鶏肉、鶏レバー 鶏肉、厚揚げ(大豆)、昆布、かまぼこ チーズ(乳) 鶏肉、厚揚げ(大豆)、昆布、かまぼこ たまご、鶏肉、チーズ(乳) かたくりいわし	ごめ じゃがいも、米粉、大豆油、乳なしマーガリン(豚・大豆)、黒糖 ごめ 大豆油 アーモンド、かぼちゃの種、ごま、植物油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく だいこん、きゅうり、レモン果汁	チャツネ(りんご) チキンブイヨン(鶏)	E 593 Kcal P 20.6 g F 18.8 g
19	水	ごはん 煮つけ 千草焼き ナッツと魚	鶏肉、厚揚げ(大豆)、昆布、かまぼこ たまご、鶏肉、チーズ(乳) かたくりいわし	ごめ 大豆油 アーモンド、かぼちゃの種、ごま、植物油	こんにやく、にんじん、大根、小松菜 たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ		E 596 Kcal P 25.5 g F 18.7 g
20	木	ごはん イナムドゥチ タマナーチャンプルー オレンジ	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつおぶし	ごめ 大豆油	しいたけ、こんにやく にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく オレンジ	ポークブイヨン(豚・鶏)	E 573 Kcal P 28.1 g F 15.3 g
21	金	ごはん すまし汁 ごまあえ さんまのかば焼き風	鶏肉、豆腐、わかめ さんま	ごめ ごま 米粉、大豆油、でんぷん、ごま	にんじん、大根、えのき 小松菜、もやし、キャベツ、にんじん しょうが		E 575 Kcal P 22.9 g F 19.6 g
25	火	ごはん 豚肉のしらたき炒め いわしの梅みそ煮 ぶどうゼリー	豚肉、厚揚げ(大豆) いわし、みそ	ごめ 米粉	にんにく、こんにやく、たまねぎ、にんじん、はくさい、小松菜 梅肉、しそ ぶどう果汁	ポークブイヨン(豚・鶏)	E 598 Kcal P 23.4 g F 17 g
26	水	コッペパン 豆とあさりのチャウダー トマトオムレツ 黒豆きなこクリーム	脱脂粉乳 エンドウ豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、小豆、アサリ、鶏肉、白花生、白いんげん 卵、鶏肉 乳、きな粉(大豆)	小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(豚・大豆)、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび 大豆油、でんぷん、植物油 食用油、水あめ、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく、セロリ、マッシュルーム、ブロッコリー たまねぎ、トマト	大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏)	E 598 Kcal P 22.9 g F 23.2 g
27	木	キムタクごはん(中学校) 炊き込みごはん(小学校) さつま汁 豆乳コロッケ	豚肉 鶏肉 鶏肉、豆腐、みそ 豆乳	ごめ、大豆油 里芋 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油、ゼラチン、でん粉、ショートニング	にんじん、白菜、キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、白菜、だいこん漬、えだまめ、さくらげ ごぼう、にんじん、しいたけ にんじん、大根、ながねぎ	ポークブイヨン(豚・鶏) チキンブイヨン(鶏) ポークブイヨン(豚・鶏)	E 609 Kcal P 22.5 g F 19.1 g
28	金	ごはん ハヤシライス 白菜のツナあえ	豚肉 わかめ、ツナ	ごめ 大豆油、米粉	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、グリーンピース、にんにく 白菜、にんじん、きゅうり、レモン果汁	ポークブイヨン(豚、鶏)	E