

夏休みのしおり

令和6年7月
豊見城小学校 5年

7月20日(土)から夏休みが始まります。8月25日(日)までの長い夏休みです。ふだんできない社会体験や生活体験をしたり、得意な教科をさらに伸ばしたり、学習の遅れを取り戻したりできるチャンスです。自分で計画を立て、決めたことを最後までやり通せるようにがんばりましょう。また、体調にも気を配りながら、思い出に残る楽しい夏休みにしましょう。

生活面

- 一日のスケジュールを決めて、計画的に過ごしましょう。
- 手伝いを進んでやりましょう。
- 子どもだけで夜間(日没後)の外出はしません。
- 親が留守の家へ子どもだけで勝手に上がらないようにしましょう。



健康面

- 生活リズムをくずさないように過ごしましょう。(早寝早起き・三食しっかり食べる)
- 目・歯・耳その他で治療の必要な人は、早めに専門医でみてもらいましょう。
- 冷たい物の飲み過ぎや食べ過ぎに注意しましょう。
- 熱中症の予防をしましょう。(帽子をかぶる・水分補給など)



安全面

- 海やプール、デパートやゲームセンター等には、大人と一緒に行きましょう。
- 不審者に気をつけましょう。(いかのおすし)
- 自転車やリップスティックなどは安全に気をつけて乗りましょう。
- 遊ぶ場所を考え、危険な遊びはしません。
- 外出するときは、行き先と帰る時刻を家の人に知らせましょう。



夏休みの課題 (☆必ず取り組む ◎2つ以上取り組む)

- ☆サマー32 ☆読書 ☆読書感想文 ☆ドリルパーク(国算)
- ◎自由研究 ◎工作 ◎習字 ◎図画 ◎がんばりノート1冊(夏休み号)

【1学期後半開始日】

8月26日(月) ※給食あり(4校時授業)

【持ち物】 ハンカチ・帽子・水筒・上履き・エプロン・体育着
がんばりノート・筆記用具・夏休みの宿題・タブレット・充電機

【時間割】 月曜日の時間割を準備する。

1学期後半も
がんばるぞ!