

たのしい学校給食



豊見城市立学校校給食センター

学校給食とは

学校給食は学校教育の一環であり、特別活動として学級活動の領域に位置づけられています。子ども達の心身の健全な育成を図ることをねらいとしています。

しょくじゅうようせい 食の重要性



たべることのよろこび、たのしさ、
そして重要性をじゅうようせいし
知る。

しんしんけんこう 心身の健康



せいちょうけんこうのぞ
成長や健康に望ましいたかた
食べ方をし
じっせん
知り、実践できる。



かんしゃ こころ 感謝の心



た もの だいじ しょくじ
食べ物を大事にし、食事にかかわ
ひとびと かんしゃ
る人々に感謝する。

しょくひん せんたく のうりょく 食品を選択する能力



ただ ちしき じょうほう もと ひんしつ
正しい知識や情報に基づき、品質
あんぜんせい じぶん はんだん
や安全性を自分で判断できる。



しゃかいせい 社会性



しょくじ 食事のマナーを守り、食事を通して
ゆた まも しょくじ とお
にんげんかんけい きず
各地域の産物や食文化、その歴史
などを知り、尊重できる。

しょくぶんか 食文化

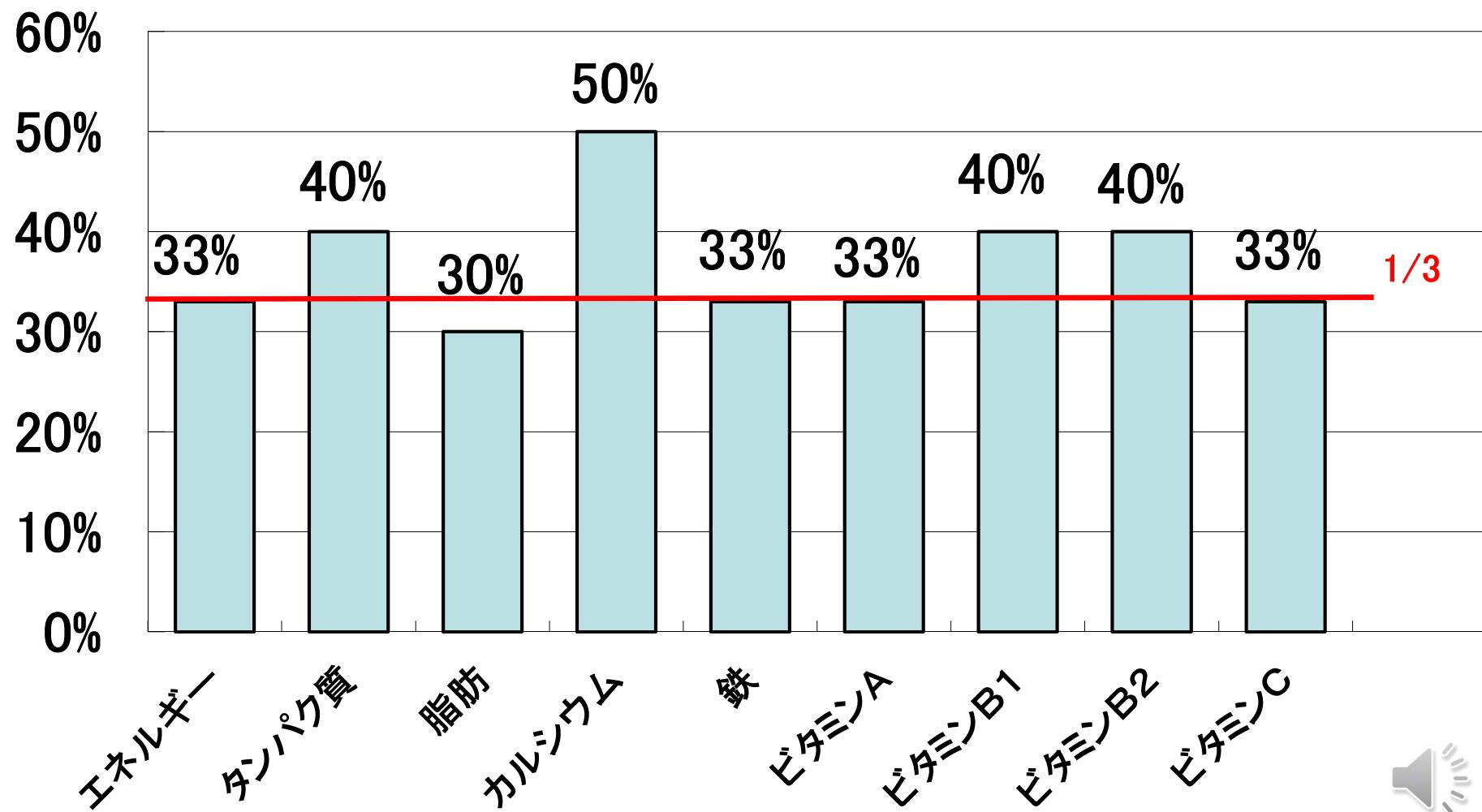


かくちいき さんぶつ しょくぶんか れきし
各地域の産物や食文化、その歴史
し そんちょう
などを知り、尊重できる。



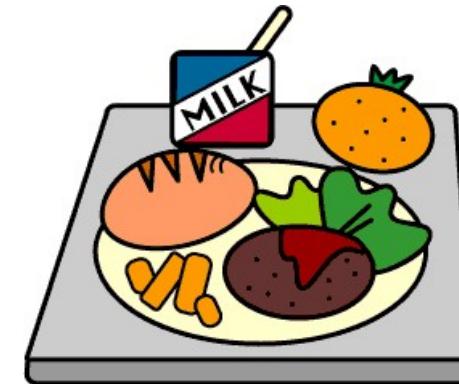
(2) 学校給食の栄養量について

1日に必要な栄養量に占める学校給食の割合



学校給食の食事内容

- ・ **主 食** ごはん、パン、めんなど
- ・ **副 食** 煮物、汁物、揚げもの、和え物など
- ・ **牛 乳** 原則として毎回
 - ・ 県産生乳を使用。
 - ・ 県産乳が不足した場合県外産生乳や加工乳を使用することもある
- ・ **その他の デザート** : 果物やヨーグルト、ゼリー など



給食センターからのおたよい

令和8年 豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)

1月の予定献立表



給食をあじわおう
かでい がくこう まことかくに くど
家庭・学校においても毎日確認して下さい

※食物アレルギーのある児童生徒は、筋食を食べる際に添付の「食品群別献立表」内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
※魚・肉類(豚・牛・鶏)には、骨がある可能性がありますので、よくかみでえをさせて魚食めよう。



予定献立表

食品詳細献立表

◇学校別内訳◇			
上田小	901	青葉城中	1,014
奥多小	564	高岡中	624
鶴巣小	513	立教城中	580
黒見城小	706	鶴巣中	405
伊賀城小	515	鶴城センサー	59
とよみ小	704	とよみ教習室	9
鶴巣小	742	★合計	8,178
ゆたか小	752		

学校給食の実費基準額(200)	学校	E エネルギー	P たんぱく質	F 脂質
小学校	650kcal	21.1~22.5g	14.1~21.1g	
中学校	830kcal	27.0~41.5g	16.4~27.7g	



★学校給食は皆さまが納める給食費からつくられます。納付期限は毎月10日となっております★
☆毎月10日までに納めるようにしましょう☆

令和8年1月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

まいつき こんだてひょう 每月の献立表やおたよりに目を通し
てください



れいぞうこ め ところ は いちどく
冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご一読ください
きゅうしょく はなし いとぐち ひ こ がっこう
い。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での
ようす き がっこう しょくいく つた こ まな
様子を聞くこともできます。

か てい しょくいく じっせん ば
ご家庭を食育の実践の場にしてください



も かた はいぜん た かた こんだて かんが かた
はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、
がっこう しょくいく つた こ まな
学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことを
かてい けいそく じっせん
ご家庭でもぜひ継続して実践させてください。



きゅうしょくとうばん
給食当番へのご協力をお願いします



じさん
ハンカチ持参、つめ、マスクなど衛生管理にご協力
ください。また給食当番の週の最後には、白衣等の
せんたく
洗濯、アイロン掛けによる滅菌をお願いいたします。
めっせん
ねが

せっきょくとき
積極的にお手伝いをさせてください
てつだ



きゅうしょく
給食では全員で準備、後片付けをします。ご家庭で
せんいん
もぜひ行わせてください。買い物や料理もできる
じゅんび
か
はんい
はんい
せっきょくとき
範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。
もの
りょうり
てつだ

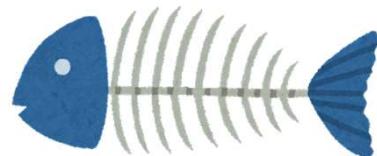


ひとりでできるかな

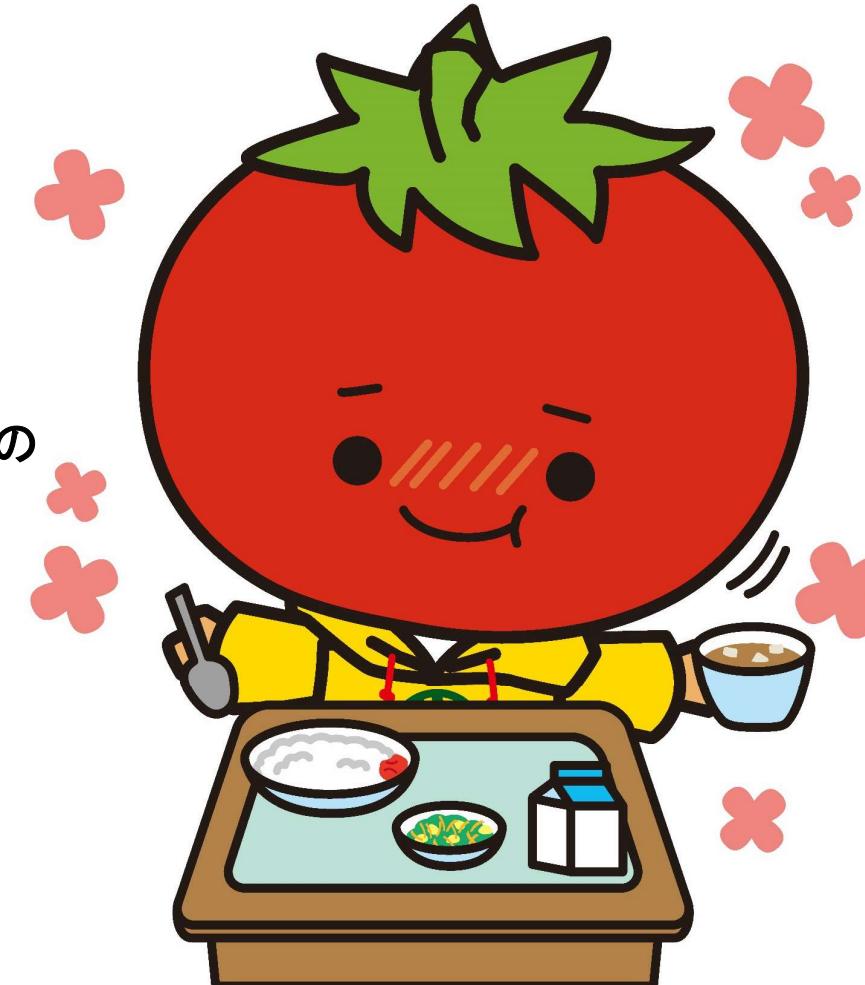
たとえば…



みかんやオレンジなどの
皮をむくことができる



骨のある魚でも、
はしを使って上手に
食べることができる



マヨネーズやジャム
などの小袋を開ける
ことができる



お子さまのご入学を心より
お待ちしております

