



豊見城小
2024・10・1
ほけんしつ

お家の方も一緒に読んでください

9月後半から本校でもインフルエンザや水痘、マイコプラズマ感染症等の感染症報告が多くありました。鼻水や咳といった風邪症状の児童の保健室来室も増えてきています。朝の登校時は、ご家庭でも健康チェックをお願いします。体調が悪いときは、無理をせずしっかりと休養しましょう！！

こんげつ ほけん もくひょう
今月の保健目標
め けんこう かんが
目の健康について考えよう



感染症情報 (9/9~9/27)

- ・インフルエンザ
- ・水痘 ・手足口病
- ・マイコプラズマ感染症



※本校では、上記感染症の罹患報告がありました。手洗い・うがいの予防を心がけましょう。

子どものメガネはいつから？

「子どもが小さいうちからメガネはかわいそう」と言う人もいます。子どもの視力は8歳頃までに大人と同様の機能が完成するとわれ、特に6歳頃までが重要な時期と言われています。この時期に見えにくい状態のまましていると、より見えにくくなり、メガネやコンタクトレンズをつけても矯正されない「弱視」になったりしてしまうことも。



お子さんに以下の様子があったら早めに眼科へ

- 前のめりになって見る
- 見る時に目を細めている
- など



メガネを選ぶ時大事な「お子さんが喜ぶもの」を選ぶこと。気に入らないものだとどうしてもかけ続けるのが難しくなります。色や形など好みに合わせて選ぶのがポイントです。

救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119



急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのか…

ケガや病気の時、は不安になるもの。一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。

