

# 夏休みのしおり

令和2年 7月  
豊見城小学校 5年

8月1日(土)から夏休みが始まります。今年度は、10日間という短い夏休みですが、ふだんできない社会体験や生活体験をしたり、得意な教科をさらに伸ばしたり、学習の遅れを取り戻したりできるチャンスです。自分で計画を立て、決めたことを最後までやり通せるようにがんばりましょう。

体調にも気を配り、新型コロナウイルス感染症対策もしながら、思い出に残る楽しい夏休みにしましょう。

## 生活面

- 一日のスケジュールを決めて、計画的に過ごしましょう。
- 手伝いを進んでやりましょう。
- 夕方(6時)までには家に帰りましょう。
- 地域の行事に進んで参加しましょう。
- 親が留守の家へ子どもだけで勝手に上がらないようにしましょう。



## 健康面

- 生活リズムをくずさないように過ごしましょう。(早寝早起き・三食しっかり食べる)
- 目・歯・耳その他で治療の必要な人は、早めに専門医でみてもらいましょう。
- 冷たい物の飲み過ぎや食べ過ぎに注意しましょう。
- 熱中症の予防をしましょう。(帽子をかぶる・水分補給など)
- 新型コロナウイルス感染症予防を徹底しましょう。(外出時のマスクの着用・手洗い・うがいなど)



## 安全面

- 海やプール、デパートやゲームセンター等には、大人と一緒に行きましょう。
- 不審者に気をつけましょう。(いかのおすし)
- 自転車やリップスティックなどは安全に気をつけて乗りましょう。
- 遊ぶ場所を考え、危険な遊びはしません。
- 外出するときは、行き先と帰る時刻を家の人に知らせましょう。



## 夏休みの課題 (☆必ず取り組む ◎チャレンジ)

☆サマースキル ☆音読(リズム漢字と教科書から) ☆リコーダーのそうじ&練習「星笛」P.24

☆沖縄の伝統文化について調べる。(ノートにメモしたり、webサイトを印刷したりしておきましょう。)

☆読書(9月には感想画の取り組みがあります。選んだ本をじっくり読んでおきましょう。)

◎がんばり ◎自由研究 ◎工作 ◎習字 ◎図画 ◎47都道府県を覚える

## 【1学期後半開始日】

8月11日(火) ※給食あり(4校時授業)

## 【持ち物】

マスク・ハンカチ・帽子・水筒・上履き・歯ブラシセット  
がんばりノート・筆記用具・夏休みの宿題

【時間割】火曜日の時間割を準備する。

1学期後半も  
がんばるぞ!