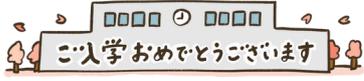


# ほけんだより

豊見城小学校保健室 4月10日発行

## 1年生の 保護者の方へ



保健室では子どもたちの心と体の健康を守るために様々な保健活動を行っています。

そのため、保健関係の書類提出や健康診断後の受診勧告をすることがあります。

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力よろしくお願いたします。

何か分からないことや不安なこと、相談したいことなどがあればお気軽にお声かけください。

よろしく  
お願いします！



そのむら そら

### 着替え貸し出し時の返却ルール

OTシャツやズボン、体育着などは洗濯して返却してください。

O下着は、新しいものを貸し出します。返却する際は、新品の下着でお願いします。

(安価なもので大丈夫です)



**学校でケガをしたときは**

過走で 例えはこんどき 下校中に

虫に刺された 休憩時間に 転んでしまった

遊具から落ちた など...

**災害共済給付制度を利用できます**

総医療費 5000円 (自己負担3割の場合は窓口での支払いが1500円) 以上が対象です。  
専用の申請書類があるので保健室にお問い合わせください。

学校の管理下(通常の経路を通った登校から下校まで)でケガをした場合は「災害共済給付制度」の申請ができますので、養護教諭までご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。

病院受診時には、豊見城市の子ども医療助成は利用せずに、健康保険証を提示して自己負担(3割)での支払いをしてください。

その後、医療機関で申請書類を記入してもらい、学校へ提出をお願いいたします。

審査を通ると、自己負担分+災害見舞い給付金が支給されます。

※要保護児童は対象外となります。

## 健康診断がはじまります

※視力・聴力・心電図を受診できなかった場合は、市役所に行って検診を受けることになります。(詳細は後日配付いたします)

### 4月

### 5~6月

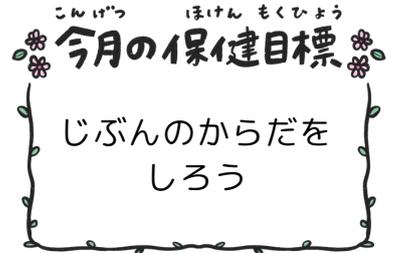
|         |                |                           |
|---------|----------------|---------------------------|
| 4/22(火) | 尿・ぎょう虫提出①      | 起きたら尿をとるよう声かけ・お手伝いをお願いします |
| 4/23(水) | 尿・ぎょう虫提出②      |                           |
| 4/24(木) | 尿・ぎょう虫提出③      | ぎょう虫は2日間とって提出です           |
| 4/25(金) | 身体測定 (1-1,1-2) | おだんごヘアやポニーテールは×           |
| 4/28(月) | 聴力検査           | 耳そうじをお願いします               |
| 4/30(水) | 身体測定 (1-3,1-4) | おだんごヘアやポニーテールは×           |

|         |       |                     |
|---------|-------|---------------------|
| 5/9(火)  | 心電図検査 |                     |
| 5/13(火) | 歯科検診  | 朝食後の歯磨きをわすれずに       |
| 5/15(木) | 視力検査  | めがね使用者は忘れずに持たせてください |
| 5/21(木) | 耳鼻科検診 |                     |
| 6/11(水) | 内科検診  |                     |

保健関係書類の提出ありがとうございました。



豊見城小学校ほけんしつ 4月10日発行



よろしく  
お願いします！



そのむら そら

1ねんせいのみなさん、とみしろしょうがっこうへ ようこそ！  
みなさんに あえることを とても たのしみにしていました。  
さいしょは ドキドキするかもしれませんが だいじょうぶ  
えがおいっぱい すごせるように せんせいたちがあてつだいします♪  
こまったことがあれば、いつでもほけんしつへきてくださいね！

### こんなときは ほけんしつへ きてね



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや  
悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき

### ほけんしつで できないこと

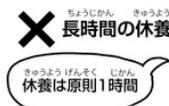


ちいよくやく  
内服薬の  
しよち  
使用



けいぞく  
継続した  
てんじ  
手当て

どうじつ  
当日の  
てんじ  
手当てのみ



ちやうじかん  
長時間の  
きやう  
休養

きやうじかん  
休養は原則1時間

### ほけんしつのおやくそく



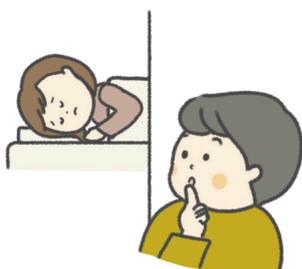
く まえ せんせい つた  
来る前に先生に伝える



しつれいします  
○ねん○くみ ○○です  
はい とま で とま  
入る時、出る時にあいさつ



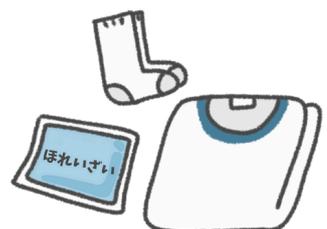
いむ りゆう つた  
来た理由を伝える



しずかに



がって さわ  
勝手に触らない



かえ  
借りたものは返す

# ほけんだより 4月

豊見城小学校保健室 4月11日発行

こんげつ ほけん もくひょう  
**今月の保健目標**

自分の  
 体を知ろう

しんきゅう 進級おめでとうございます。4月から皆さんに会えるのを楽しみにしていました。

こころやからだ げんき 心や体の元気がないとき、ケガをしたときなど困ったときはいつでも保健室へきてくださいね。皆さんがたのしくがっこうせいかつをおくれるようお手伝いします！

## ちょっと自己紹介

よろしく  
 \お願いします！



そのむら そら

4人家族です。好きな色は緑で、好きな食べ物はからあげです。最近練習していることは、ヤギと羊のなき声のまねをすることです。みなさんの好きなことや得意なこととも知りたいです♪



ほれいざいや洋服など、保健室からかりたものはかえしてほしいです。次に使う人が困ってしまいます。

でも、なくしてしまう時もあると思います。その時は、そら先生になくしたことを教えてくださいね。



## みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう

はいるとき・でるときにあいさつする



ほけんしつのなかでさあがない



なんのためにきたかあかりやすくはなす



なにかつかうときはひとこえかけてから



## 健康診断がはじまります



「健康診断の予定表」を配っているの、

それを見ながら忘れ物をしないように準備しましょう！

## お世話になる 学校医の先生

よろしくお願ひします！

|     |              |
|-----|--------------|
| 内科  | 松岡 満照 (松岡医院) |
| 歯科  | 竹尾 孝明 (竹尾歯科) |
| 耳鼻科 | 琉球大学耳鼻科医師団   |
| 眼科  | 沖縄県健康づくり財団   |
| 薬剤師 | 新垣 梓 (万年堂薬局) |

けんこうしんだん よていひょう  
**健康診断の予定表（2～6年生用）**

※視力・聴力を受診できなかった場合は、市役所に行って検診を受けることになります。  
 （詳細は後日お知らせします）

| 実施日 |     | 項目   | 対象           | 気をつけること          |                  |
|-----|-----|------|--------------|------------------|------------------|
| 4月  | 14日 | 月    | 発育測定         | 6年               | 体育着もってくる         |
|     | 15日 | 火    | 発育測定         | 5年               | 体育着もってくる         |
|     | 16日 | 水    | 発育測定         | 4年               | 体育着もってくる         |
|     | 18日 | 金    | 発育測定         | 3年               | 体育着もってくる         |
|     | 22日 | 火    | 尿・ぎょう虫一次提出①  | 全学年              | 朝すぐに先生へわたす       |
|     | 23日 | 水    | 尿・ぎょう虫一次提出②  | 全学年              | 朝すぐに先生へわたす       |
|     | 24日 | 木    | 尿・ぎょう虫提出（最終） | 全学年              | 朝すぐに先生へわたす       |
|     | 28日 | 月    | 聴力検査         | 全学年              | 耳そうじ             |
| 5月  | 12日 | 月    | 歯科健診         | 2年・6年            | 歯をみがく            |
|     | 13日 | 火    | 歯科健診         | 5年・1年            | 歯をみがく            |
|     | 14日 | 水    | 歯科検診         | 4年・3年            | 歯をみがく            |
|     | 15日 | 木    | 視力検査         | 全学年              | めがねを使ってる子は持ってくる  |
|     | 20日 | 火    | 内科検診         | 6年               | 体育着またはゆったりしたTシャツ |
|     | 21日 | 水    | 耳鼻科検診        | 全学年              |                  |
|     | 22日 | 木    | 尿・ぎょう虫二次提出①  | 未提出者             | 朝すぐに先生へわたす       |
|     | 23日 | 金    | 尿・ぎょう虫二次提出②  | 未提出者             | 朝すぐに先生へわたす       |
|     | 27日 | 火    | 内科検診         | 5年               | 体育着またはゆったりしたTシャツ |
|     | 28日 | 水    | 内科検診         | 4年               | 体育着またはゆったりしたTシャツ |
| 30日 | 木   | 内科検診 | 3年           | 体育着またはゆったりしたTシャツ |                  |
| 6月  | 6日  | 金    | 内科検診         | 2年               | 体育着またはゆったりしたTシャツ |