

学校保健・健康管理のご案内（新入生保護者向け）

ご入学おめでとうございます。お子さんが安心して学校生活を送れるよう、保健室から健康管理のポイントをお知らせします。気になることはいつでもご相談ください。

I. 保健室とは

- 登校から下校までの体調不良やけがへの対応（应急手当）
- 健康管理が必要な子の支援の場
- ヘルスカウンセリング
- 健康について学び、自分で心と体を守る力を育てる場所

2. 登校前の健康観察

- 新しい環境では、楽しさと同時に疲れや緊張も出やすい時期です。いつもと違う様子があれば、無理のない範囲で様子を見て、迷った際は、担任／保健室へご相談ください。

3. 保健室来室時の対応（学校でできること）

- 必要に応じてご家庭や医療機関につなぐまでの应急手当を行います（学校外でのけが、昨日のけがなど、継続的な処置は原則対応できません）。
- 医薬品をお預かりしての内服（飲み薬）は原則行っていません。
どうしても学校での与薬が必要な場合は、事前にご相談ください
(例：熱性けいれん・てんかんの予防薬、慢性疾患治療薬、ぜんそく・アレルギー薬、外用薬など)。
- 休養は目安として1時間程度です。回復が難しい場合は、早退のお迎えをお願いすることができます。

【早退の目安】

【早退の目安（ご連絡します）】

- 発熱がある場合（目安：37.5°C）や、発熱はないけれども体調不良等により授業継続が難しい場合
- つらい症状が続く／受診が必要と判断される
- けがで医師の手当が必要
- 感染症が疑われる

※安全のため、原則としてお子さんだけでの早退は行いません。お迎えをお願いします。

4. 緊急連絡先のお願い

- 保健調査票の緊急連絡先は、できれば「3か所以上」の記入をお願いします
(自宅以外：職場、携帯、親戚など)。
- 電話番号等が変わった際は、早めに学校へお知らせください。

5. 定期健康診断について（4～6月）

- 尿検査など、ご家庭のご協力が必要な検査があります。日程は「ほけんだより」等でお知らせします。

6. 提出書類（入学式当日提出）

※調査票は、保護者が記入します。健康診断で参考にする大切な情報です。

書類名	お願い
① 保健調査票	健康上配慮が必要なことは「3 現在の健康状態」へ。予防接種歴は母子手帳等で確認し記入してください。
② 心臓検診調査票（1年生）	病気の早期発見に役立ちます。記入もれのないようお願いします。

③ 耳鼻咽喉科問診検査票	①保護者記入欄のみご家庭で記入。検診後、結果を記入して返却します
④ 災害共済給付制度 同意書	同意する／しないに関わらず提出が必要です。

7. 災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）

- 学校管理下でのけが等に対する給付制度です。ご利用にあたっては「同意書（別紙）」の提出が必要です（同意しない場合も提出をお願いします）。詳細は別紙をご確認ください。

【手続きのお願い】

- けがをしたことが分かった時点で、担任または保健室へお知らせください。
- 受診した場合は、領収書・明細書を保管してください。
- 必要書類は学校からお渡しし、記入方法もご案内します。

8. 欠席・遅刻等の連絡

- 欠席・遅刻・早退の連絡は、原則として市の公式LINEからお願いします（できるだけ登校前に）。

【連絡に入れてほしいこと】

- 欠席／遅刻／早退など出欠種別、理由（症状）、体温（発熱がある場合）
- 受診の有無／予定、登校の見通し

※感染症が疑われる場合は、その旨もお知らせください。

9. 感染症について

- インフルエンザなどの感染症、またはその疑いがある場合は、学校保健安全法に基づき「出席停止」となります（感染拡大防止のため）。
- 医師から「感染症（または疑い）」と言われたら、学校へ連絡ください。
- ・

【学校保健に関わる先生方】

役割	氏名（所属）
学校医	松岡 満照 先生（松岡医院）
学校歯科医	竹尾 孝明 先生（竹尾歯科医院）
学校薬剤師	新垣 梓 先生（万年堂薬局）

【健康面で配慮が必要なお子さんの保護者様】

アレルギー疾患、てんかん、心疾患など、学校生活で配慮が必要な点がある場合は、保護者説明会終了後に養護教諭へお声かけください（給食・体育・授業での配慮に向け、早めの確認にご協力ください）。

提出必須書類（学校生活管理指導表等）の様式をお渡しし、提出期限や学校での対応についてご案内します。

※食物アレルギーや運動制限を伴う疾患は、医師の記入した「学校生活管理指導表」の提出をお願いします。

豊見城小学校 養護教諭（菌村）

【健康面で配慮が必要なお子さんの保護者様】

アレルギー疾患、てんかん、心疾患など、学校生活で配慮が必要な点がある場合は、**保護者説明会終了後に養護教諭へお声かけください**（給食・体育・授業での配慮に向け、早めの確認にご協力ください）。

提出必須書類（学校生活管理指導表等）の様式をお渡しし、提出期限や学校での対応についてご案内します。

※食物アレルギーや運動制限を伴う疾患は、医師の記入した「学校生活管理指導表」の提出をお願いします。

【健康面で配慮が必要なお子さんの保護者様】

アレルギー疾患、てんかん、心疾患など、学校生活で配慮が必要な点がある場合は、**保護者説明会終了後に養護教諭へお声かけください**（給食・体育・授業での配慮に向け、早めの確認にご協力ください）。

提出必須書類（学校生活管理指導表等）の様式をお渡しし、提出期限や学校での対応についてご案内します。

※食物アレルギーや運動制限を伴う疾患は、医師の記入した「学校生活管理指導表」の提出をお願いします。