

# 夏休みのしあわせ



いよいよ楽しい夏休みがやってきます。夏休みは、普段なかなかできないことを体験するのにとてもよい機会です。家庭で話し合い、計画を立てて夏休みを有意義に過ごしましょう。

## 1 生活・健康について

- 時間を決めて早寝早起きをしましょう。
- 進んでお手伝いをしましょう。
- 暴飲暴食をやめましょう。
- テレビは計画を立てて見ましょう。
- 家族で楽しく過ごす工夫をしましょう。
- 夕方の帰宅の放送までには家に帰りましょう。
- 休み中に気になるところは治療しましょう。
- 地域の行事に進んで参加しましょう。  
(ラジオ体操、清掃活動など)



## 2 安全について

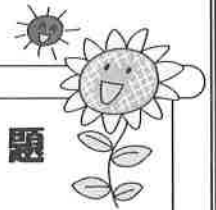
- ☆遊び場所を考え、危険な遊びはやめましょう。
- ☆外出をするときは、行き先・帰る時刻を知らせてから出かけましょう。
- ☆自転車の二人乗りはやめましょう。
- ☆大人のいない家へ勝手に上がらないようにしましょう。
- ☆友達の家を訪問する場合は、迷惑のかからない時刻に行きましょう。
- ☆見知らぬ人の誘いは断りましょう。
- ☆海やプールは、必ず大人の人と一緒にいきましょう。
- ☆買い物や映画館、ゲームセンターに行く時には、大人の人と一緒にいきましょう。



## 3 学習について

- 学習時間を決めて、毎日続けましょう。  
(学習は朝と夕方の涼しいうちがおすすめ)
- よく分からなかったところは復習しましょう。
- 短い時間でも毎日、音読や読書をしましょう。
- 習った漢字を忘れないように練習しましょう。
- 習った計算を間違えないように練習しましょう。

## 夏休みの課題



- ◎げんき！なつドリル
- ◎音読（リズム漢字1日1回）
- ◎読書（9月には読書感想文・感想画の取り組みがありますので、しっかり読んでおきましょう。）

### チャレンジしてみよう！（1点以上やる）

- ・図画・工作・習字・作文（体験・意見文・読書感想文など）・理科の自由研究など。

## 1学期後半

### 8月11日(火) スタート!

- ・8：00までに登校します。
- ・うわばき、歯みがきセット、夏休みの課題、国語・算数、筆記用具を持ってくる。
- ・給食あり、授業は4校時まで。
- ※ 11日(火)～17日(月)までは、給食ありの4校時授業です。  
下校は、13：30ごろになります。

### ☆夏休みにやりたいこと

---

---

---

---

---